***«Баскетбольное шоу»***

***для учащихся 5-6 классов***

 



**Ученик 1**

Мы рады приветствовать Вас, друзья, на «Баскетбольное шоу». В нашей программе вы увидите выступления баскетболистов нашей школы, которые представят нам виртуозное ведение мяча, точные броски, молниеносные передачи!

**Ученик 2**

А вы, участники нашего  шоу, будете состязаться в веселых баскетбольных эстафетах. А для начала - разомнемся!

*(Разминка, проводит учащийся 6 класса)*

**Ученик 1**

Попробуйте передать мяч из одной руки в другую по дуге. Смотрите на игрока, выполняющего данное упражнение.

*(Звучит музыка, все участники выполняют задание).*

**Ученик 2**

Ловите мяч одной рукой, не прижимайте его к себе, подбрасывайте выше, старайтесь, чтобы вы не упали на пол.

(Молодцы!)

А сейчас будем передавать мяч из одной руки в другую на уровне пояса. Начинаем передавать мяч в правую сторону.Приготовились – начали!

*(Выполняют задание под музыку).*

А теперь в левую сторону.

*(Участники выполняют).*

Ну что же, задание было потруднее, но вы с ним справились.

**Ученик 1**

Ну, вот мы и размялись. А теперь приступаем к состязаниям.

**Ученик 2**

Вам необходимо провести баскетбольный мяч, а затем бросить его в обруч.

*(Две команды в колонну по одному стоят на линии старта,*

*по сигналу выполняют поочередное ведение мяча,*

*учитываются скорость и точность попадания).*

**Ученик 1**

На площадке – виртуозы ведения мяча. Они выполняют различные задания с двумя мячами. Давайте посмотрим!

**Ученик 2**

И снова эстафета! Вы бежите, перекладывая мячи из одного обруча в другой, бросаете мяч в корзину.

*(Учащиеся поочередно выполняют ведение мяча до первого обруча, лежащего на полу. В него кладется баскетбольный мяч, а из него берется мини – баскетбольный мяч и выполняется ведение до  следующего обруча, затем меняется мини – баскетбольный на резиновый, выполняется ведение до линии и производится бросок в корзину, стоящую на полу).*

**Ученик 1**

На площадке баскетбольные форварды.

Они без задержки выполняют броски в корзину.

*Выполняются броски на скорострельность в три кольца (одна девочка и два мальчика).*

**Ученик 2**

Спасибо! А теперь приготовиться командам для выполнения бросков в корзину и обруч. Посмотрим, какая команда будет самая быстрая и точная.

*По сигналу участники с мячами выполняют броски от штрафной линии в кольцо (учитывается количество попаданий).*

**Ученик 1**

Приглашаются мастера баскетбольного мяча. Посмотрим, как они искусно владеют мячом.

Молодцы! Спасибо! Продолжаем наши состязания. Теперь вы покажете свою ловкость в ведении мяча, но ведение это необычное, мяч надо провести под сеткой.

*Команды стоят на линии старта в том же порядке, что и предыдущих заданиях. В середине площадки натянута волейбольная сетка на высоте 80 см. По сигналу участники команд поочередно выполняют ведение мяча под натянутой волейбольной сеткой.*

**Ученик 2**

Молодцы! Следующее задание для команд «Меткие стрелки». Нужно прокатить мяч по полу и сбить больше кеглей.

*На расстоянии 9 метров от стартовой линии устанавливаются по 4 кегли у каждой команды.  Участники поочередно катят мяч, стараясь сбить наибольшее количество кеглей.*

**Ученик 1**

Наше **баскетбольное шоу** закончилось.

Пока жюри подводит итоги, вы поиграете в игру «**Охотники и утки**». Играющиеся делятся на две команды: одна-охотники, другая-утки. Чертится большой круг, за которым становятся охотники, а утки внутри. По сигналу охотники стараются попасть волейбольным мячом в уток, которые, бегая внутри круга, уворачиваются от мяча. Игрок, осаленный мячом, выбывает из игры. Когда все утки будут выбиты, команды меняются местами, и игра продолжается. Игра проводится на время. Отмечается, какая команда выбила больше уток за одинаковое время. (*Команды играют).*

**Ученик 2**

Спасибо! Вы прекрасно справились  с этим заданием.

Наше «Баскетбольное шоу» подходит к концу.

Приглашаем команды для награждения.

*Подведение итогов, вручение грамот, сладких призов.*