***Спортивный праздник***

***«Сильные, Смелые, Ловкие, Умелые!»***



**Цель:** Пропаганда  и формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать ребят  к систематическим занятиям физической культурой.

2. Развивать  у   ребят    двигательную    активность, физические качества.

3. Воспитывать  чувства  коллективизма,   сплоченности ,  взаимовыручки.

**Место и время проведения:** спортивный зал МБОУ СОШ№9, 11часов

**Оборудование и инвентарь:**секундомер, свисток, стойки,  волейбольные, баскетбольные, теннисные мячи, обручи, воздушные шары, палочки, корзины,  скакалки, мешки, канат.

**Состав команды:** 10 участников (5 мальчиков, 5 девочек).

**Ход мероприятия**

Под музыку спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

**Ведущий:** Внимание, внимание!

                   Приглашаем ребят на спортивные  состязания.

**Ведущий**: Приветствуем  вас участники соревнований, уважаемые гости, болельщики! Сегодня мы проводим спортивный праздник «Сильные, Смелые, Ловкие, Умелые!»

**Ведущий:** Прежде, чем начать состязания, я хочу, чтобы наши участники произнесли клятву спортсменов: «Мы, участники состязания, обещаем: (дети хором)

* играть честно по правилам;
* поддерживать свою команду;
* не обижать соперников;
* выиграл – не зазнавайся;
* проиграл – не плачь.

«Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!»

**Ведущий:**Когда идешь на штурм ты эстафеты,    
                   Победа нам не очень — то видна.   
                   Но все равно дойдем мы до победы,   
                   Ни пуха вам, команды, ни пера!

Судить  сегодня   наши соревнования будет спортивный сектор школы(старшеклассники); (представление жюри).

Первое задание: **«Представление команд».**

Каждая команда представляет себя (название, девиз, эмблема)

**Ведущий:**  Вверх подброшу мячик свой,

                  Точно, точно над собой.

                  На лету его поймаю,

                  И быстрее зашагаю.

*Второе задание::***«Подбрось-поймай»**

У первого участника в руках волейбольный мяч. По сигналу,  участник  идёт и подбрасывает мяч вверх от старта до стойки, обходит её и так же обратно. Передаёт мяч следующему участнику.

**Ведущий:**Мячик в руки мы берём,

                 В обруч мы его несём.

                 А на обратном пути,

                 Ты скорей его возьми.

*Третий конкурс:***«Мяч в обруч»**

Первый участник с мячом в руках  добегает до обруча, оставляет мяч в обруче, оббегает стойку, и бежит обратно передает эстафету следующему участнику хлопком рукой, следующий бежит забирает мяч, третий оставляет и т.д. .

*Четвёртый конкурс:***«Пронеси – не урони»**

У первого участника в руках две палочки и воздушный шарик. По сигналу, он зажимает палочками воздушный шарик и несёт его до стойки, обегает её и так же возвращается в команду. Передаёт эстафету следующему участнику.

*Пятый конкурс:***«Точно в цель»**

Первый участник на расстоянии 3 метра от корзины - должен попасть в корзину, теннисным мячом 3 раза. Затем следующий участник. Засчитывается количество попаданий.

*Шестой конкурс:***«Бег со скакалкой»**

По сигналу, первый участник прыгает на скакалке до флажка и обратно (обегая стойку).  Кладет её за 2 метра, не добегая до команды на линии,  передаёт эстафету следующему участнику по руке и т.д.

**Ведущий:**Чтоб проворным стать атлетом,  
                  Проведем мы эстафету.  
                  Будем бегать быстро, дружно,  
                  Победить всем  очень нужно!

*Седьмой конкурс:***«Кенгуру»**

По сигналу, первый участник  должен зажать мяч коленями и допрыгать до обруча и обратно.

**Ведущий:** Жюри  хотим мы попросить,

                   Нам результаты огласить!

Жюриобъявляет результаты соревнований,  награждение команд.

**Ведущий:** Скажем спасибо жюри и болельщикам. Командам  желаем   новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!