**Спортивный праздник, посвященный Дню матери**

**Тема: «Вместе с мамой».**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни,  привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

**Задачи:**

Оздоровительные:

* приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

* воспитывать уверенность в себе,  чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

* развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве,  совершенствовать двигательные навыки.
* развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
* формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Под спортивный марш мамы и дети заходят в зал и строятся в одну шеренгу.(муз. «На зарядку, становись!!!»)

**Ведущий:**

**-** Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

 - Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

**Ведущий**:

- В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый праздник со шляпами.

-  Поздравить всех мам спешат ребята.

(Стихи детей)

Для начала нам надо размяться.

- Выходите на разминку  *(под музыку «У жирафов пятно - пятнышки» по всему залу встают мамы - участники и дети. Проводится разминка).*

 - Разминка окончена.

- Мамы готовы к соревнованиям?

 - Команды, стройся! *(мамы и дети строятся в две команды.  Капитаны представляют свои команды: название и девиз*

**Ведущий**   
Наша команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Ваш девиз.  
[**Спорт**](http://kladraz.ru/blogs/lyubov-anatolevna-sudoplatova/sportivnyi-prazdnik.html), ребята, очень нужен  
Мы со [**спортом**](http://kladraz.ru/blogs/lyubov-anatolevna-sudoplatova/sportivnyi-prazdnik.html) крепко дружим  
Спорт- помощник, спорт-здоровье!  
Спорт- игра! Физкульт-ура!  
**Ведущий**   
Наша команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Ваш девиз.  
Приучай себя к порядку –  
Делай каждый день зарядку.  
Смейся веселей –  
Будешь здоровей!

**Эстафета «Поймай шляпой мяч»**

Напротив команд встают две мамы с большой шляпой в руках. У остальных участников в руках по малому мячу, который они по сигналу по очереди бросают в шляпу. Мамы стараются этот мяч поймать шляпой.

**Эстафета «Самые красивые»**

Участники мамы должны дойти до ориентира изображая лисью походку. А дети как зайчики. Команды выстраиваются по порядку мама ребенок.

Ведущий: Настало время интеллектуальной разминки. Отгадайте загадки о головных уборах.

Меня на голову надень

И бегай в самый жаркий день,

А снимешь - не довольна мама

Я – шапка летняя … (панама)

Простудиться не хотите

Наседку теплую купите

Хоть погода будет зябка,

Голову согреет … (шапка)

Как спортивный стиль решают?

Шорты, кеды разрешают,

Разноцветную футболку,

А что на голову? (бейсболку)

Что за головной убор

Мужчины носят с давних пор?

С курдкой, пиджаком, рубашкой

Любят надевать … (фуражку)

Он военными любим,

По форме им необходим,

А в десанте – знаковый,

Он бордовый краповый!

Ты отважен спору нет.

Коли так, бери … (берет)

**Эстафета «Насорил, убери»**

У первого участника (ребенка) в руках шляпа с малыми мячами. По сигналу он бежит к обручу, выкладывает мячи из шляпы («сорит») и бегом возвращается назад, передает шляпу второму участнику (маме). Второй участник бежит к обручу и собирает мячи в шляпу(«убирает»).Собрав мячи бежит к команде передает шляпу следующему.

Музыкальная разминка «Буги - вуги»

**Эстафета «Соревнование ковбоев»**

Первый участник надевает шляпу, садится верхом на «коня» (гимнастическая палка) и скачет до ориентира, возвращается к команде и передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета «Надень шляпу»**

Ребенок сидит на стульчике. На расстоянии 8 – 10 шагов от него стоит мама с завязанными глазами с шляпой в руках. Мама пытается надеть шляпу на сидящего ребенка.

Танец «цыпленок Пи»

Мама – это значит нежность,

Это ласка, доброта.

Мама – это безмятежность,

Это радость, красота!

Мама – это на ночь сказка,

Это утренний рассвет.

Мама – в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет.

Мама – это зелень лета,

Это снег, осенний лист.

Мама – это лучик света,

Мама – это значит ЖИЗНЬ!

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за все родные,

Говорим: «Спасибо вам! »

(Общее фото)