Зимний спортивный праздник

**«Мы мороза не боимся!»**

Цель – воспитание интереса к физкультурным занятиям, к занятиям спортом; формирование потребности детей в двигательной активности.

Задачи:

Воспитательные:

- Организовать активный отдых детей, вызвать положительные эмоции.

- Воспитывать взаимопонимание, взаимовыручку, доброжелательные отношения к товарищам; способствовать нравственной сплоченности детского коллектива.

Образовательные:

- Закреплять двигательные умения и навыки.

- Развивать ловкость, быстроту, смекалку, сообразительность, умение ориентироваться в пространстве.

Оздоровительные:

- Способствовать оздоровлению и закаливанию детского организма, пропаганда здорового образа жизни среди семей дошкольников.

Оборудование: бубны, лыжи, санки, фишки-отметки, ворота, клюшки, шайбы.

Ход праздника:

Дети собираются на спортивной площадке. Там их встречает Петрушка:

Я с бубенчиком в руке

В сине-красном колпаке.

Я веселая игрушка.

Как зовут меня… (Петрушка).

Я пришел к вам в детский сад.

Встрече с вами очень рад!

Петрушка - Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

Дети – К нам на праздник поспешите

Зиму снежную встречать.

Веселиться да играть!

Показать свое уменье,

И сноровку, и терпенье,

Всех на праздник мы зовем,

Приходите, очень ждем!

Никогда не унывай,

В цель снежками попадай,

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт… Привет!

Петрушка – Ну-ка, бубен, позвени

Всех детишек собери!

Проведем спортивный праздник,

Пусть сердит Мороз-проказник!

Дети (хором) - Мы Мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!

**Игра «Веселый бубен»**

Ты беги, веселый бубен,

Быстро-быстро по рукам!

У кого веселый бубен,

Тот в кругу станцует нам!

Игра проводится 3 - 4 раза, «замороженные» дети выходят в круг, под веселую плясовую греются (танцуют).

Петрушка – А сейчас, ребятки, отгадайте-ка **загадки:**

1. И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы фигурные … (коньки).

1. Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой (клюшка).

1. Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня-дружка.

За веревочку – узду

Через двор коня веду.

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу (санки).

**Эстафеты с санками:**

1. ***Бег парами*** (мальчик везет девочку в одну сторону, обратно наоборот).

2. ***Веселая тройка*** (один сидит в санках, второй – за веревочку, третий – сзади подталкивает).

3. ***Самый ловкий*** (сесть спиной по направлению движения, отталкиваться ногами, обратно – опора руками о санки, бег).

**Игра «Если нравится тебе, то делай так».**

Петрушка – А вот еще одна загадка:

Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют.

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу (лыжи).

**Эстафеты с лыжами:**

1. ***Чья команда быстрее*** (доехать до отметки, оставить там лыжи, бегом вернуться к команде, передать эстафету следующему игроку. Второй бежит до отметки, назад возвращается на лыжах, передает их следующему…).

2. ***Ловкий лыжник*** (бег на 1 лыже, обежать отметку, вернуться, передать лыжу следующему игроку).

Петрушка – К нам на праздник не шутя.

Вихри снежные крутя,

Из далека-далека

Едет бабушка Яга!

( Леший везет Бабу Ягу на саночках.)

Баба Яга – Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго ж я была в дороге,

По сугробам, бурелому

Еду к детям я знакомым!

Кости старые размять,

Себя людям показать!

Леший – Здесь, Яга, спортивный праздник.

Ты, Яга, спортсменка разве?

Погнала в такую вьюгу ты из дома на мороз!

У меня отмерзли лапы, еле саночки довез!

Баба Яга – Ах, ты, Леший, противный!

До чего же не спортивный!

Чтоб сто лет на свете жить,

Со спортом должен ты дружить!

Ну-ка, к детям ты вставай,

Упражнения начинай!

Вы ж, ребята, помогите,

Его зарядке научите!

Ребенок – Для чего нужна зарядка,

Это вовсе не загадка.

Бодрость духа сохраняет,

Быть здоровыми велит,

Прочь болезни прогоняет,

И ангину, и бронхит.

**Зарядка – потешка** (играем 3 раза).

Мы похлопаем в ладошки (хлопаем 4 раза)

Мы потопаем немножко (топотушки)

Мы наклонимся сейчас (2 наклона вперед)

И подпрыгнем 8 раз (8 прыжков)

Слепим мы сейчас снежок (лепим снежок)

Берегись-ка, мой дружок! (бросаем снежок друг в друга).

Петрушка – Ну и бабушка Яга,

Деревянная нога!

Тысячу лет живет – не тужит

И со спортом крепко дружит!

Баба Яга – Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей!

Мне бы клюшку да ворота,

Шайбу так забить охота!

Петрушка – Ну что ж, хоккей - игра отличная!

Да и площадка здесь приличная!

**Игра «Попади в ворота».**

( Леший на воротах, Баба Яга забивает гол).

Петрушка – Зоркий глаз, рука точна.

Бьет наверняка Яга!

( После она встает на вторые ворота – дети делятся на две команды, по сигналу стараются забить шайбу в ворота. Леший и Баба Яга считают, чья команда больше забьет шайб).

Баба Яга – Хочу спросить вас, ребята. А что вам нравится зимой?

**Игра «Что нам нравится зимой!»**

1. Что нам нравится зимой?

Потеплей одеться,

В шубке теплой меховой

На морозе греться!

2. Что нам нравится зимой?

Белые полянки

И на горке снеговой

Лыжи или санки.

3. Что нам нравится зимой?

Мягкие сугробы.

Чтоб кататься день-деньской,

Крепость строить чтобы.

Петрушка – Кажется, к нам еще гости спешат!

Входят ряженые – колядовщики. Они развлекают детей. Дети дарят им угощения.

**Игра «Ровным кругом»**

Ровным кругом друг за другом

Эй, ребята, не зевать!

Что нам бабушка покажет-

Будем дружно повторять! *или*

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе сделаем вот так…

Праздник заканчивается общей **пляской «Барыня».**

Использованная литература:

* 1. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б. Спортивные праздники и развлечения. Старший дошкольный возраст. - М.: АРКТИ, 2000.
  2. Соломенникова Н.М. Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет. -Волгоград: Учитель, 2011.
  3. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. - М.: Просвещение, 2001.
  4. Картушина М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет.- М.: ТЦ Сфера, 2007.