Зимний спортивный праздник

**«Мы мороза не боимся!»**

Цель – воспитание интереса к физкультурным занятиям, к занятиям спортом; формирование потребности детей в двигательной активности.

Задачи:

Воспитательные:

- Организовать активный отдых детей, вызвать положительные эмоции.

- Воспитывать взаимопонимание, взаимовыручку, доброжелательные отношения к товарищам; способствовать нравственной сплоченности детского коллектива.

Образовательные:

- Закреплять двигательные умения и навыки.

- Развивать ловкость, быстроту, смекалку, сообразительность, умение ориентироваться в пространстве.

Оздоровительные:

- Способствовать оздоровлению и закаливанию детского организма, пропаганда здорового образа жизни среди семей дошкольников.

Оборудование: бубны, лыжи, санки, фишки-отметки, ворота, клюшки, шайбы.

Ход праздника:

Дети собираются на спортивной площадке. Там их встречает Петрушка:

 Я с бубенчиком в руке

 В сине-красном колпаке.

 Я веселая игрушка.

 Как зовут меня… (Петрушка).

 Я пришел к вам в детский сад.

 Встрече с вами очень рад!

Петрушка - Эй, ребята-дошколята!

 Мерзнут руки, мерзнет нос?

 Постарался же сегодня

 Старый дедушка Мороз!

Дети – К нам на праздник поспешите

 Зиму снежную встречать.

 Веселиться да играть!

 Показать свое уменье,

 И сноровку, и терпенье,

 Всех на праздник мы зовем,

 Приходите, очень ждем!

 Никогда не унывай,

 В цель снежками попадай,

 В санках с горки быстро мчись

 И на лыжи становись!

 Вот здоровья в чем секрет!

 Будь здоров! Физкульт… Привет!

Петрушка – Ну-ка, бубен, позвени

 Всех детишек собери!

 Проведем спортивный праздник,

 Пусть сердит Мороз-проказник!

Дети (хором) - Мы Мороза не боимся,

 В спорте с холодом сразимся!

 **Игра «Веселый бубен»**

 Ты беги, веселый бубен,

 Быстро-быстро по рукам!

 У кого веселый бубен,

 Тот в кругу станцует нам!

Игра проводится 3 - 4 раза, «замороженные» дети выходят в круг, под веселую плясовую греются (танцуют).

Петрушка – А сейчас, ребятки, отгадайте-ка **загадки:**

1. И мальчишки, и девчонки

 Очень любят нас зимой,

 Режут лед узором тонким,

 Не хотят идти домой.

 Мы изящны и легки,

 Мы фигурные … (коньки).

1. Палка в виде запятой

 Гонит шайбу пред собой (клюшка).

1. Ой, насыпало снежка!

 Вывожу коня-дружка.

 За веревочку – узду

 Через двор коня веду.

 С горки вниз на нем лечу,

 А назад его тащу (санки).

**Эстафеты с санками:**

1. ***Бег парами*** (мальчик везет девочку в одну сторону, обратно наоборот).

2. ***Веселая тройка*** (один сидит в санках, второй – за веревочку, третий – сзади подталкивает).

3. ***Самый ловкий*** (сесть спиной по направлению движения, отталкиваться ногами, обратно – опора руками о санки, бег).

 **Игра «Если нравится тебе, то делай так».**

Петрушка – А вот еще одна загадка:

 Две курносые подружки

 Не отстали друг от дружки.

 Обе по снегу бегут,

 Обе песенки поют.

 Обе ленты на снегу

 Оставляют на бегу (лыжи).

**Эстафеты с лыжами:**

1. ***Чья команда быстрее*** (доехать до отметки, оставить там лыжи, бегом вернуться к команде, передать эстафету следующему игроку. Второй бежит до отметки, назад возвращается на лыжах, передает их следующему…).

2. ***Ловкий лыжник*** (бег на 1 лыже, обежать отметку, вернуться, передать лыжу следующему игроку).

Петрушка – К нам на праздник не шутя.

 Вихри снежные крутя,

 Из далека-далека

 Едет бабушка Яга!

( Леший везет Бабу Ягу на саночках.)

Баба Яга – Ох, ох, ох, застыли ноги,

 Долго ж я была в дороге,

 По сугробам, бурелому

 Еду к детям я знакомым!

 Кости старые размять,

 Себя людям показать!

Леший – Здесь, Яга, спортивный праздник.

 Ты, Яга, спортсменка разве?

 Погнала в такую вьюгу ты из дома на мороз!

 У меня отмерзли лапы, еле саночки довез!

Баба Яга – Ах, ты, Леший, противный!

 До чего же не спортивный!

 Чтоб сто лет на свете жить,

 Со спортом должен ты дружить!

 Ну-ка, к детям ты вставай,

 Упражнения начинай!

 Вы ж, ребята, помогите,

 Его зарядке научите!

Ребенок – Для чего нужна зарядка,

 Это вовсе не загадка.

 Бодрость духа сохраняет,

 Быть здоровыми велит,

 Прочь болезни прогоняет,

 И ангину, и бронхит.

 **Зарядка – потешка** (играем 3 раза).

Мы похлопаем в ладошки (хлопаем 4 раза)

Мы потопаем немножко (топотушки)

Мы наклонимся сейчас (2 наклона вперед)

И подпрыгнем 8 раз (8 прыжков)

Слепим мы сейчас снежок (лепим снежок)

Берегись-ка, мой дружок! (бросаем снежок друг в друга).

Петрушка – Ну и бабушка Яга,

 Деревянная нога!

 Тысячу лет живет – не тужит

 И со спортом крепко дружит!

Баба Яга – Из спортивной жизни всей

 Обожаю я хоккей!

 Мне бы клюшку да ворота,

 Шайбу так забить охота!

Петрушка – Ну что ж, хоккей - игра отличная!

 Да и площадка здесь приличная!

 **Игра «Попади в ворота».**

( Леший на воротах, Баба Яга забивает гол).

Петрушка – Зоркий глаз, рука точна.

 Бьет наверняка Яга!

 ( После она встает на вторые ворота – дети делятся на две команды, по сигналу стараются забить шайбу в ворота. Леший и Баба Яга считают, чья команда больше забьет шайб).

Баба Яга – Хочу спросить вас, ребята. А что вам нравится зимой?

 **Игра «Что нам нравится зимой!»**

1. Что нам нравится зимой?

 Потеплей одеться,

 В шубке теплой меховой

 На морозе греться!

2. Что нам нравится зимой?

 Белые полянки

 И на горке снеговой

 Лыжи или санки.

3. Что нам нравится зимой?

 Мягкие сугробы.

 Чтоб кататься день-деньской,

 Крепость строить чтобы.

Петрушка – Кажется, к нам еще гости спешат!

Входят ряженые – колядовщики. Они развлекают детей. Дети дарят им угощения.

 **Игра «Ровным кругом»**

 Ровным кругом друг за другом

 Эй, ребята, не зевать!

 Что нам бабушка покажет-

 Будем дружно повторять! *или*

 Ровным кругом друг за другом

 Мы идем за шагом шаг.

 Стой на месте, дружно вместе сделаем вот так…

Праздник заканчивается общей **пляской «Барыня».**

Использованная литература:

* 1. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б. Спортивные праздники и развлечения. Старший дошкольный возраст. - М.: АРКТИ, 2000.
	2. Соломенникова Н.М. Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет. -Волгоград: Учитель, 2011.
	3. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. - М.: Просвещение, 2001.
	4. Картушина М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет.- М.: ТЦ Сфера, 2007.