***Уважаемые родители!*** Если Вы хотите, чтобы Ваши дети в школе хорошо учились, не уставали, не болели, были веселы и жизнерадостны, тогда

им необходимо немного помочь подготовиться к обучению в школе. В понятие «готовность к школьному обучению» входят следующие составные части:

 - развитие речи и интеллектуальных способностей, - развитие познавательной

 - активности

- мелкой моторики.

 *Что такое мелкая моторика?* Это умение совершать точные движения пальцами рук. Чем больше малыш работает своими пальцами, тем раньше развивается уровень и темп речи. Мы предлагаем Вам игры и упражнения для развития мелкой моторики с нестандартным оборудованием.

**1**. *Пальчиковая гимнастика и массаж рук.*

Сжимание и разжимание резиновой игрушки, катание в ладошках массажного мячика, грецкого ореха.

**2.** *Рисунки из прищепок.*

Многократное повторение движения сжимания и разжимания тренируют кончики пальцев рук. Оказывает тонизирующий массаж, желательно, чтобы ребёнок работал обеими руками.

**3**. *Пластилиновые рисунки*.

По листу картона равномерно распределять пластилин.

**4.** *Счётные палочки или спички.*

Выкладывание различных фигур, букв с помощью счётных палочек или спичек.



**5.** *Рисунки на крупе.*

На поднос тонким слоем насыпать манку, или другую крупу.

Предложить ребенку нарисовать пальчиком геометрические фигуры, предметы, буквы, цифры.



**6.** *Бусы.*

Потребуются макароны с крупным просветом и длинный шнурок. Нанизывать макароны на шнурок. Бусы можно покрасить аэрозольной краской из баллончика.

**7.** *Золушка.*

Эти игры хороши для развития осязания. Смешать разноцветную фасоль, горох и разбирать в отдельные ёмкости по цвету.

**8.** *Шнуровки.*

Вырезать из картона шаблон башмачка, отверстия проколоть дыроколом. Зашнуровывать его.

 

**9.** *Пазлы.*

Разрезать цветную картинку из цветного журнала и предложить ребёнку собрать её.

**10**. *Чудесный мешочек.*

В непрозрачный мешок положить знакомые ребёнку предметы (мячик, кубик, расчёску, карандаш, ложку и др.) Ребёнок на ощупь должен определить, что это.

**11.** *Рваные рисунки.*

У ребёнка ещё развивается творческое воображение и целостное восприятие. Порвать цветную бумагу на мелкие кусочки, затем наклеить их внутри контура предмета.

**12.** *Игры с песком.*

Здесь фантазия безгранична. Можно копать, пересыпать, закапывать, искать, строить (с водой, рисовать песком и на песке.



***Дорогие родители!***

Ежедневно предлагайте своим детям такие занятия.

Ведь такая всесторонняя тренировка отлично развивает мелкую моторику рук и Ваш малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его рук будут более уверенными.

 Играйте и фантазируйте вместе со своими малышами!



# *Игры и упражнения для развития мелкой моторики*

#