Сценарий спортивного праздника

для старшей и подготовительной групп

«Детская Олимпиада»

**Программное содержание:**

Образовательная область «Физическая культура»

1. Развивать ловкость и глазомер.

2. Упражнять в прыжках, метании.

3. В процессе работы развивать фантазию, воображение.

Образовательная область «Здоровье»

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Формирование представлений о здоровом образе жизни.

Образовательная область «Чтение художественной литературы»

1. Развивать умение чувствовать и воспроизводить образность языка стихотворения.

2. Воспитывать интерес к литературе.

Образовательная область «Безопасность»

1. Формировать представление о здоровом образе жизни. Прививать любовь к физическим упражнениям.

2. Воспитывать волю, желание заниматься спортом.

3. Учить дошкольников самостоятельно следить за своим здоровьем.

Предварительная работа:

1. Подготовка команд: придумать девиз и название.

2. Заучивание стихов о спорте.

Ход спортивного праздника:

*Зрители, болельщики располагаются на площадке. Под звучание спортивного марша участники выходят и стоятся в 3 шеренги.*

1 ребёнок: Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник

Олимпиаде посвятим.

2 ребенок. Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту и искусству друг.

3ребёнок: Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

4ребёнок:

С мамой, папой в выходной

Бегали .играли.

Мы здоровы и сильны, вот какими стали.

5ребёнок: И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

Вместе:

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми

Что бы крепкими нам стать и на олимпиаде побеждать!!!!

**ВЕДУЩИЙ:** Здравствуйте, дорогие дети, гости! Мы рады приветствовать Вас на спортивном празднике «Детская Олимпиада! »

**Ребята**,а все ли спортсмены могут принимать участие в Олимпийских играх? Дети: Нет, только самые сильные, ловкие, выносливые.

**Ведущий:** Дети, почему победа на Олимпиаде является самой высшей наградой для спортсмена?

**Ребенок:** Награда на Олимпиаде для спортсмена имеет очень важное значение, потому что он боролся за победу со всеми лучшими спортсменами мира.

**Ведущий:** Правильно, ребята, а в какой период проводятся Олимпийские игры?

**Дети:** Олимпийские игры проводятся 1 раз в 4 года, и спортсмены пяти континентов приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный и ловкий.

**Ведущий**: Ребята, а кто из вас знает, в каком городе будут проходить зимние Олимпийские игры 2014 года?

**Реб:** Игры будут проходить в России, в городе Сочи.

**Ведущий:** Да, ребята, а этот город находится в горах. И сейчас прорубают горы, чтобы сделать дороги, готовят стадионы, лыжные трассы. Ребята, а вы знаете, что каждые Олимпийские игры имеют свой талисман, а в Сочи какие талисманы будут в 2014 году?

**Ребенок**: Талисманами в городе Сочи на Олимпиаде будут зайчик, леопард и белый медведь.

**Ведущий:** А ещё какие символы Олимпиады вы знаете?

**Ребенок:** Олимпийский флаг с пятью кольцами, обозначающие 5 континентов. Олимпийский огонь, который передают друг другу спортсмены.

**Ведущий**: Ну, кто же это к нам в гости идёт?

**Дети:** Это медведь!

**Ведущий:** А что же он здесь делает?

**Медведь:** Здравствуйте, ребята, я пришёл из чащи леса, бросив все дела свои, рассказать, что был я в прошлом символом Олимпиады-80.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Празднику спортивному

Рада детвора,

Всем спортсменам – детям –

Ура! Ура! Ура!

**ВЕДУЩИЙ:**

Ну, команды!

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

*Команды строятся в колонны и выполняют упражнения под музыку «Барбарики».*

**ВЕДУЩИЙ:** В спортивных соревнованиях принимают участие: команда "Быстрые зайцы"

Белые медведи (команды представляют название и девиз своей команды Капитан 1 наша команда ...

**Дети: "**Быстрые зайцы"

**Наш девиз**: "Мы зайцы любим смех. Мы сегодня лучше всех!"

Капитан 2 наша команда ...

**Дети:** "Белые медведи" Наш девиз: "Мы медведи просто класс! Победи попробуй нас!"

). Представление жюри.

**ВЕДУЩИЙ**: Прошу команды занять свои места. Соревнования начинаются!

**1. ЭСТАФЕТА** "Лыжные гонки" Участвуют дети.

**Ведущий 1:** На старт вызываются участники лыжных гонок. Команды строятся в две колонны на линии старта. Первый участник каждой команды надевает "лыжи". По сигналу (на старт внимание марш) бежит на «лыжах» до стойки, огибает ее и возвращается назад. Передает "лыжи" второму участнику и встает в конец колонны.

**2. ЭСТАФЕТА**»Биатлон» Ведущий 2: На лыжах быстро бегаем и в цель стреляем метко. Как называется этот вид спорта?

**Дети**: Биатлон.

**Ведущий 1:** Давайте посмотрим, кто быстро бегает и метко стреляет. Участвуют дети. Надо пролезть в тоннель, встать в обруч, взять набивной мяч и попасть в корзину, передать эстафету.

**3. ЭСТАФЕТА**»Хоккей»

**Ведущий 2:** Дети, отгадайте загадку.

Если вы со льдом дружны

Для какой игры нужны?

В эти зимние деньки

Шайбы, клюшки и коньки.

(хоккей)

**"Хоккей"**. Участвуют дети. Команды строятся в две колонны на линии старта. У каждого участника клюшка и мяч. По сигналу первый игрок ведет шайбу по прямой, обводит стойку и возвращается обратно. Передает эстафету следующему.

**4. ЭСТАФЕТА** Ведущий1: Рано утром выпал снег,

Замело полянки.

Может каждый человек

Сесть теперь на санки!

"Санный спорт» Устанавливаются две лавочки, дети на скорость подтягиваются на лавочках.

5. ЭСТАФЕТА «НАРИСУЙ СОЛНЫШКО»

На противоположной стороне от команды расположен обруч, у каждого участника в руках флажок. По команде первый участник добегает до обруча, кладёт флажок – «лучик», возвращается для передачи эстафеты следующему. Выигрывает команда, быстрее всех выполнившая задание.

Оборудование: 12 флажков, 2 обруча.

**Медведь**: Пять колечек — пять колечек Олимпийских

Европейских, Азиатских, Австралийских!

Пять колечек — пять колечек Африканских,

И конечно же, ещё Американских!

**Ведущая.**

Подружили нас со спортом всей планеты.

Нам открыли очень многие секреты.

А секрет наш самый главный — это дружба,

На любом из континентов это нужно!

*Танец "Дружба"' участвуют дети двух команд*

*(Под музыку ансамбля "Барбарики", автор песни Любаша)*

*Звучит спокойная музыка*

**Медведь**Я знаю, детки наши сегодня устали. Я предлагаю вам немного отдохнуть. Вы лежите на мягком, красивом волшебном ковре. Вокруг все тихо и спокойно, вы дышите легко и свободно. Волшебный ковер дает ощущение приятного покоя и отдыха. Вы погружаетесь в волшебный сон.

Реснички опускаются,

Глазки закрываются.

Мы спокойно отдыхаем (2 раза),

Сном волшебным засыпаем.

Дышится легко, ровно, глубоко.

Наши ручки отдыхают...

(пауза.— поглаживание детей).

Ножки тоже отдыхают, отдыхают, засыпают (2 раза).

Шея не напряжена и расслаблена...

Губы чуть приоткрываются.

Все чудесно расслабляются (2 раза).

Дышится легко... ровно... глубоко...

Мы спокойно отдыхаем,

Сном волшебным засыпаем.

Хорошо нам отдыхать!

Но пора уже вставать!

Крепче кулачки сжимаем

И повыше поднимаем.

Потянуться!

**Ведущая** ребята давайте возьмемся за руки и встанем в большой круг.

**Медведь** дети найдите свое сердце, прижав обе руки к груди, и прислушаться, как оно стучит: «тук, тук, тук». Затем каждый должен представить, что у него в груди вместо сердца, кусочек ласкового солнышка. Яркий и теплый свет его разливается по телу, рукам, ногам. Его столько, что он уже не вмещается в нас. Дети давайте отправим нашему солнышку немного нашей любви и доброты, и, может быть, она нам улыбнется (руки вынести вперед, кисти рук вертикально).

Жюри: Вот и подошли к концу наши соревнования. Объявляется торжественная церемония награждения команд «Быстрые зайцы» и «Белые медведи» Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и вручит призы и грамоты

(участникам вручаются грамоты и призы)

*Фотография на память.*

**Медведь,** Спасибо Вам, и до свиданья!

До новых встреч здесь в зале этом.

**Ведущая.** Соединяйте спорт и знанья,

И душу грейте добрым светом.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!