**Сценарий спортивного праздника**

**«Мама, папа, Я - спортивная семья»**

ЦЕЛЬ:

-воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

-развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.

- Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

- Закрепление раннее разученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.

-Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

- Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

- Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:

-умение взаимодействовать друг с другом,

-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

-умение сопереживать,

-навыки партнёрского общения,

-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,

-воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

Ход праздника

Под звуки спортивного марша дети делают обход по залу и строятся в колонну по 3.

**1 ребёнок**: Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник

**Прекрасным мамам посвятим.**

**2 ребенок**. Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту и искусству друг.

**3ребёнок**: Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

**4ребёнок:**

С мамой, папой в выходной

Бегали .играли.

Мы здоровы и сильны, вот какими стали.

**5ребёнок:** И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Вместе:**

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья, и спортивная семья.

Руководитель ФВ: Добрый день, дорогие гости! Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике. Вы, конечно, знаете, что 25 ноября во всем мире отмечается день Матери. Мама – самое главное в жизни для каждого из нас. Мама дарит тепло и уют и доброту. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

И сегодняшнее спортивное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» посвящается нашим семьям, нашим мамам!!!!!!

Судить состязания будут самые достойные, справедливые и умелые председатель жюри : заведующая детским садом Бережинская И. В.

Для начала нам надо размяться. Выходите на разминку «Солнышко лучистое» (по всему залу встают мамы, папы - участники дети).

Разминка окончена. Итак, готовы к соревнованиям. Команды, стройся! (взрослые и дети строятся в две команды). Представляют команды капитаны.

Ведущий: А теперь команды поприветствуйте друг друга.

**Приветствие команды «Тигрята»:**

Шлют привет вам ребята

Из команды «Тигрята».

Мы сильные, умелые,

Ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся,

Зарядкой занимаемся.

**Физкульт - привет!**

**Приветствие команды «Шустрики»:**

Мы свою команду

«Шустрики» зовём

Потому что ловкими

И шустрыми растём.

Быстрее нас на свете нет.

**Вам от нас «Физкульт – привет!»**

Ведущий: Вот и познакомились Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

***Слышится шум и громкая музыка.***

Ведущий:Что за шум и тарарам?

Под музыку вбегают Баба Яга и Леший.

Леший: В чаще леса на опушке

Я живу в своей избушке.

Баба Яга:Я умею колдовать,

Лихо на метле летать!

Вижу здесь полно ребят…

Леший: Что же это?

Дети: Детский сад!

Баба Яга: Значит, мы не зря плутали!

Леший: Значит, мы туда попали!

Вместе: Здравствуйте, ребятишки!

Девчонки и мальчишки!

А так же их родители!

Баба Яга:Что ж вы меня не пригласили?

Про кра-са-ви-цу забыли!

Я обиды не прощу!

Я сейчас вам отомщу! Ух!

Ведущий: Здравствуй Баба яга

Перестань, Яга, сердится

Не боимся мы тебя!

У нас команды смелые, сильные, умелые!

Баба Яга и Леший: Ха-ха-ха!

Вы смелые, вы умелые, вы сильные…

Не верю!

Ведущий: А вот мы тебе сейчас докажем. Команды на старт!

**1 конкурс**

**«Хвост дракона».**

Команды становятся в затылок друг за другом. Первый игрок по команде ведущего оббегает стул, возвращается к своей команде. Захватив с собой одного игрока, продолжает бег до ориентира и обратно. Вернувшись. Зацепляет на хвост еще одного игрока. И так продолжается до тех пор, пока все игроки не зацепятся к нему за хвост. Выигрывает та команда. Которая раньше доберется до финиша. Не потеряв при этом игроков.

Баба Яга: Ладно, ладно! Убедили!

Сильные, вы сильные.

Но так просто я не сдамся

Нет! Такому не бывать!

Сейчас я буду вашу ловкость проверять!

**2 конкурс**

**Эстафета «Волшебные мешки»**

Леший несёт тоннели.

Баба Яга: (Обращаясь к Лешему): А что это за избушки без курьих ножек ты Леший приволок, без окон одни двери только. В них жить-то можно?

Леший: Да это вовсе не избушки, а **мешки**. Смотри, как их использовать надо (пролезает в один, сверху надевает другой).

Ведущий: Что ты Леший и вовсе не так. Посмотри лучше на наши команды.

Баба Яга и Леший держат мешки, . Дети прыгают в мешках.

**3.Конкурс капитанов.**

Баба Яга и Леший разбрасывают кубики.

Ведущий: Что же вы наделали? Как же мы теперь бегать будем?

Леший: Ничего, пустяки, дело-то житейское. Подумаешь, несколько кубиков разбросали. Пусть ребята помогут их собрать.

Баба Яга: Приглашаю капитанов команд.

Баба Яга и Леший завязывают капитанам глаза шарфами.

Дети собирают кубики в корзины.

Ведущий: Молодцы капитаны. У нас все ребята смелые, ловкие, умелые. А родители – важные, сильные, отважные.

**4конкурс для мам «Самая тонкая талия».**

Баба Яга: Сейчас мы проверим, какие родители важные, отважные.(несёт большие обручи)

Леший: Да! Да! Проверим.

Баба Яга: Я объявляю конкурс для мам «Самая тонкая талия». Прошу мам подойти ко мне. Ваша задача как можно дольше крутить обруч. Приготовились. На старт, внимание, марш!

**5 Конкурс пап «Самый выносливый папа»**

Леший прыгает через скакалку и поёт: Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!

Баба Яга: Ты чё это Леший? В детство впал, что ли или с ума сошёл?

Леший: Тьфу, на тебя Яга. Это я к конкурсу на самого выносливого готовлюсь.

Баба Яга: Куда тебе Леший! Давай лучше наших пап проверим.

Леший: Давай! (раздаёт скакалки папам)

Баба Яга: подходите папы ко мне. Приготовились. На старт, внимание, марш!

**Ведущий: Уважаемое жюри, объявите итоги конкурсов капитанов, мам и пап.**

**6 Эстафета «Прыжки на мячах»**

Баба Яга: Тьфу ты ну ты, пальцы гнуты! Ну-ка Леший, где моя реактивная метла? Сейчас я покажу нашим родителям и детям как на метле летаю. Мы то же не лыком шиты. У вас так никогда не получится.

Леший: Давай Яга, давай!

Баба Яга заводит метлу.

Баба Яга: эх, ёлочки – сосёночки! Опять техника подвела. Мотор, что ли сгорел?

Ведущий: Не расстраивайся Баба Яга. Это раньше на метле летали. А теперь на мячах прыгают.

Команды на старт!

( команды выстраиваются на линии старта)

Эстафета «Прыжки на мячах»

Дети прыгают на больших мячах, родители, зажав ногами теннисный мяч.

Леший: Пришла пора показать свою силушку нечистую, поколдовать.

Баба Яга: Это я люблю. Сейчас я ребят и родителей запугаю, застращаю. Заведу их в болото. А там сыро, грязно, противно. Эх, красота! Да там и оставлю.

Ведущий: Баба Яга, нас ни каким болотом не испугаешь. У нас кочки есть.

**7Эстафета «Болото»**

Эстафета. "Бег парами в обруче"

Дети совместно со взрослыми.

Ведущий: Молодцы команды!

Баба Яга: А мы у вас обручи-то заберём!

Леший: Заберем!!

Ведущий: А у нас папы есть! Самые сильные на свете. Они всю нашу команду на другой берег перенесут.

**8. Эстафета «Переправа»**

Папы переносят детей и мам с одной стороны зала на другую.

(команды садятся)

Баба Яга: ничем вас не испугаешь!

Леший: Да. Никакая хитрость и колдовство не помогают.

шепчутся)

Баба Яга: Мы немножко пошептались,

Леший: Не спеша, посовещались,

Вместе:

И решили без прикрас

Все команды, высший класс!

До свидания! (уходят)

Ведущий: Пока жюри подводит итоги наших семейных соревнований, дети играют в музыкальную игру «Волшебная шляпа»

Ведущий: Слово предоставляется жюри.

(Открывается дверь, входят нарядные повара (двое), держа поднос с угощением и самовар.)

Повара.

1-й.

Поиграли?

Поплясали?

"Нагуляли" аппетит?

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит.

2-й.

Самовар шипит, поет,

Всех за стол давно зовет.

Мы вам вкусное печенье

Испекли с любовью.

Вместе.

Принимайте угощенье!

Ешьте на здоровье!

(Участники праздника отправляются к угощению.)