Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №1 х.Маяк

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрена и рекомендована к утверждению педагогическим советом школы протокол №1 от 30.08.2015г. | Согласовано с заместителем директора по учебно-воспитательной работе\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Утверждена приказом МБОУ СОШ№1 х.Маяк№ от 30.08.2015г.директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П.Бочаров |

**Рабочая программа**

**по Основам Безопасности Жизнедеятельности для 11 класса**

**на 2015-2016 учебный год**

 Составитель: Усманов Радик Вильевич

 Преподаватель-организатор ОБЖ

2015г.

**Пояснительная записка.**

Название курса: **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Автор**: Латчук В.Н.,Марков В.В.,Вангородский С.Н.**

Учебник: **«Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс,Латчук В.Н.,Марков В.В,Вангородский С.Н. Москва, «Дрофа»2004 год**

**Учебно-методическое пособие: Тесты «Основы безопасности жизнедеятельности»,автор: Соловьёв С.С., 5-11 классы.**

Методическое пособие : **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Автор: **В.Н.Латчук,В.В.Марков**

**Москва , «Дрофа» 2000 год**

Количество часов в неделю:\_\_\_\_1\_\_,\_\_\_\_33\_\_часов за год

Данная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 11класс,разработана на основе примерной программы основного общего образования, с учётом требований федерального компонента государственного стандарта общего образования утверждённого приказом Минобразования РФ от 5.03.2004 года и сучётом программ для общеобразовательных школ.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класса предназначен для создания у обучающихся полного представления о системах обеспечения безопасности и заложить основы осознания важности и необходимости оптимального обеспечения условий сохранности жизни и здоровья человека,а также воспитать личность,способную адаптироваться в условиях наиболее опасных видов деятельности,особенно при выполнении конституционного длга по зпщите Отечества.

Курс предназначен для:

1.Формирования сознательного и ответственногоотношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

2.Привития основополагающих знаний и умений распознавать опасные ситуации и вредные факторы среды обитания человека.

Умения определять способы защиты от них,уметь ликвидировать последствия и оказывать само и взаимопомощь в случае опасности,пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.

Программа адаптированная , состоит из следующих разделов:

1.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

2.Основы военной службы , воинская обязанность.

3.Международное гуманитарное право.

4.Психологические основы подготовки к военной службе.

5.Правила дорожного движения

.

**Цель:**Выработать у обучающихся навыки поведения в различных ЧС(чрезвычайных ситуациях),быстроту реакции,логику мышления,умение применять различные алгоритмы поведения применительно к каждому конкретному виду ЧС.Ознакомить обучающихся с основами военной подготовки.

**Задача:**

Научить обучающихся безопасному типу поведения в окружающей среде.Выработать способность адекватно реагировать на возможные опасности,способность быстро принимать правильные решения по выходу из ЧС

Учебная программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

**Материально-техническое обеспечение**

**1**.Учебник: **«Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс,Латчук В.Н.,Марков В.В,Вангородский С.Н. Москва, «Дрофа»2004 год**

**2.Учебно-методическое пособие: Тесты «Основы безопасности жизнедеятельности»,автор: Соловьёв С.С., 5-11 классы.**

**3**.Методическое пособие : **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Автор: **В.Н.Латчук,В.В.Марков**

**Москва , «Дрофа» 2000 год**

**4.** Технические средства обучения

\*Мультимедийный компьютер

\*Мультимедиапроектор

\*Экран

\*Принтер

**Календарно –тематическое планирование курса «Основы Безопасности жизнедеятельности» для 11 класса**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | Раздел,подраздел,тема. | Кол.час. | Элементы содержания | Требования к уровню подготовки | Виды контроля. | Дата |
|  | **Основы здорового образа жизни.** | **4** |  |  |  | 2.09.15-23.09.15 |
| 1 | Правила личной гигиены и здоровье. | 1 | Личная гигиена-гигиена каждого человека.Уход за зубами,волосами.Некоторые понятия об очищении организма. | Знать ,что такое личная гигиена.Соблюдение правил личной гигиены-залог здоровья.Уметь соблюдать правила личной гигиены. |  | 2.09.2015 |
| 2 | Нравственность и здоровье.Правильное отношение полов. | 1 | Нравственность и здоровье.Формирование правильного взаимоотношения полов.Семья и её значение в жизни человека.Факторы влияющие на гармонию совместной жизни. | Знать ,какое значение в жизни человека играет семья,причины разводов,факторы влияющие на гармонию семейной жизни.Уметь выработать в себе ,уважение к противоположному полу. | Опрос | 9.09.2015 |
| 3 | Семья в современном обществе.Законодательство о семье. | 1 | Семейный кодекс РФ.Условия заключения брака,обстоятельства ,препятствующие заключению брака.Права и обязанности родителей и детей. | Знать,каким законом в РФ регулируются вопросы заключения брака,прекращения брака и признания его недействительным.Знать ,какими правами и обязанностями ,обладают родители и дети. | Опрос | 16.09.2015 |
| 4 | Болезни ,передаваемые половым путем. | 1 | Болезни ,передаваемые половым путем,признаки венерических заболеваний,профилактика болезней передающихся половым путем. | Знать,какие болезни передаются половым путем,признаки этих заболеваний.Уметь вести себя безопасно,по отношению к венерическим заболеваниям. | Опрос | 23.09.2015 |
|  | **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.** | **8** |  |  |  | 30.09.15-9.12.15 |
| 5 | Первая медицинская помощь при ранениях. | 1 | Первая мед.помощь при ранениях.Кровотечение,виды и характеристика.Способы временной остановки кровотечений.Признаки внутреннего кровотечения.Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении. | Знать, виды кровотечений,характеристику кровотечений,способы временной остановки кровотечений.Знать как оказать первую медицинскую помощь,уметь применять на практике. | Самостоятельная работа по теме «Основы здорового образа жизни» | 30.09.2015 |
| 6 | Первая медицинская помощь при ушибах,растяжениях,разрывах связок и мышц,вывихах и переломах. | 1 | Первая медицинская помощь при ушибах,растяжениях,разрывах связок и мышц,вывихах и переломах. | Знать,чем опасны ушибы и повреждения опорно-двигательного аппаратаУметь оказывать первую медицинскую помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата. | Опрос | 7.10.2015 |
| 7 | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника,сотрясении мозга. | 1 | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и отрясении мозга.повреждении позвоночника, | Знать ,почему черепно-мозговые травмы являются наиболее опасными.Уметь оказать пострадавшему первую медицинскую помощь | Опрос | 14.10.2015 |
| 8 | Первая медицинская помощь при травмах груди,живота и области таза. | 1 | Первая медицинская помощь при травмах груди,живота и области таза. | Знать как правильно оказать первую медицинскую помощь при ранениях груди,живота и области таза. | Контрольная работа по теме «Первая медицинская помощь при повреждениях различных видов» | 21.10.2015 |
| 9 | Первая медицинская помощь при травматическом шоке.Первая медицинская помощь при попадании в полости носа,глотку,пищевод и дыхательные пути инородных тел. | 1 | Первая медицинская помощь при травматическом шоке.Первая медицинская помощь при попадании в полости носа,глотку пищевод,дыхательные пути инородных тел. | Знать какие причины приводят к травматическому шоку.Уметь оказывать первую медицинскую помощь при попадании в полости носа,глотки и дыхательные пути инородных тел. | Опрос | 28.10.2015 |
| 10 | Первая медицинская помощь при остановке сердца,сердечной недостаточности,инсульте. | 1 | Первая мепдицинская помощь при остановке сердца,сердечной недостаточности,инсульте. | Уметь определять признаки остановки сердца,оказывать первую медицинскую помощь при остановке сердца,сердечной недостаточности,инсульте. | Опрос | 11.11.2015 |
| 11 | Обобщающий урок по Главе2 « Первая медицинская помощь» | 1 | Повреждения всех видов.Оказание первой медицинской помощи. | Знать ,виды повреждений ,которые могут быть нанесены организму человека.Уметь оказывать первую медицинскую помощь | Опрос | 18.11.2015 |
| 12 | Меры борьбы с терроризмом | 1 | Правила поведения в общественных местах,в случае угрозы террористической атаки,в случае захвата в заложники. | Знать правила поведения в случае террористической угрозы.Уметь применять знания на практике. | Опрос | 25.11.2015 |
|  | **Основы военной службы** | **3** |  |  |  | 2.12.15-15.12.15 |
| 13 | Основные понятия о воинской обязанности.Организация воинского учета | 1 | Воинская обязанность.Основные понятия о воинской обязанности.Исполнение военной службы в Российской Федерации. | Знать понятие воинской обязанности,структуру воинской обязанности. | Опрос | 2.12.2015 |
| 14 | Обязательная и добровольная подготовка к службе. | 1 | Обязательная подготовка граждан к военной службе.Добровольная подготовка граждан к военной службе. | Знать ,об обязательной и добровольной подготовке граждан, к военной службе | Контрольная работа по теме «Основы военной службы» | 9.12.2015 |
| 15 | Организация медицинского освидетельствования.Увольнение в запас. | 1 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. | Знать,как организуется и проводится ,медицинское освидетельствование при постановке на воинский учет.Знать каким образом происходит увольнение в запас. | Опрос | 16.12.2016 |
|  | **Особенности военной службы** | **6** |  |  |  | 23.12.15-3.02.16 |
| 16 | Правовые основы военной службы.Уставы ВС РФ. | 1 | Правовые основы военной службы.Конституция Российской Федерации.Законы регламентирующие воинскую службу. | Знать ,какими законами РФ,регламентирована воинская служба. | Тест | 23.12.2015 |
| 17 | Военная присяга –клятва верности Родине,прохождение службы по призыву. | 1 | Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России. | Знать ,историю возникновения ритуала приведения к присяге.,ритуал принятия присяги. | Опрос | 13.01.2015 |
| 18 | Прохождение военной службы по контракту.Военные звания военнослужащих ВС РФ. | 1 | Прохождение военной службы по контракту.Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации. | Знать ,как военнослужащие проходят службу по контракту.Знать какие военные звания,существуют в ВС РФ. | Опрос | 20.01.2016 |
| 19 | Права и ответственность военнослужащих. | 1 | Права и ответственность военнослужащих,статус военнослужащих. | Знать какими правами обладают,и какую ответственность несут военнослужащие. | Опрос | 27.01.2016 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Обобщающий урок по теме «Особенности военной службы» | 1 | Особенности военной службы. | Знать ,в чем отличие военной службы ,от других видов государственной службы. | Самостоятельная работа по теме «Особенности военной службы» | 3.02.2016 |
|  | **Военнослужащий-защитник своего Отечества.Честь и достоинство воина ВС Российской Федерации.** | **4** |  |  |  | 10.02.16-2.03.16 |
| 21 | Военнослужащий –патриот,с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. | 1 | Военнослужащий-патриот,с честью несущий звание защитника Отечества.Патриотизм.Воинский долг.Воинская дисциплина.Военнослужащий –специалист в совершенстве владеющий оружием и военной технткой | Знать ,какими духовно –нравственными качествами должен обладать современный воин.Знать, какие виды подготовки прктикуются в современной армии. | Опрос | 10.02.2016 |
| 22 | Как стать офицером Российской армии. | 1 | Как стать офицером Российской армии.Из истории военно-учебных заведений России.Система военного образования Российской Федерации.Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования.Обучение в военном образовательном учреждении,присвоение офицерского звания. | Знать ,каким образом построена система военного образования РФ,правила приема в военные учебные заведения,как проходит процесс обучения в воеено-учебных заведениях. | Опрос | 17.02.2016 |
| 23 | Учебные заведения РФ по подготовке офицерских кадров для ВС РФ. | 1 | Перечень учебных заведений Министерства Обороны,готовящих офицерские кадры для ВС РФ. | Знать ,какие военно-учебные заведения занимаются подготовкой офицеров для ВС РФ. | Опрос | 24.02.2016 |
| 24 | Обобщающий урок по теме «Военнослужащий –защитник своего Отечества.» | 1 | Военнослужащий-патриот,специалист.Как стать офицером Российской армию.Обучение в военно-учебных заведениях.Учебные заведения России,готовящие офицеров для ВС. | Знать ,содержание разделов по теме «Военнослужащий –защитник своего Отечества» | Контрольная работа по теме «Военнослужащий-защитник своего Отечества» | 2.03.2016 |
|  | **Международное гуманитарное право.Защита жертв вооруженных конфликтов.** | **5** |  |  |  | 9.03.16-20.04.16 |
| 25 | Ограничение средств и методов ведения войны. | 1 | Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.Женевские конвенции,дополнительные протоколы. | Знать каким образом международное гуманитарное право ,ограничивает средства и методы ведения военных действий.Какие категории людей в первую очередь защищает международное гуманитарное право. | Опрос | 9.03.2016 |
| 26 | Международные отличительные знаки. | 1 | Международные отличительные знаки,используемые во время международного конфликта. | Знать,какие международные отличительные знаки ,и с какой целью должны использоваться во время международного конфликта | Опрос | 16.03.2016 |
| 27 | Обобщающий урок по теме «Международное гуманитарное право .Защита жертв международных конфликтов.» | 1 | Ограничение методов ведения военных действии ,использование международных отличительных знаков,во время международных конфликтов.Психологические основы подготовки к военной службе. | Знать содержание темы «Международное гуманитарное право.Защита жертв вооруженных конфликтов» | Самостоятельная работа | 6.04.2016 |
| 28 | Правила поведения при угрозе террористической атаки. | 1 | Правила поведения при угрозе террористической атаки.В случае обнаружения предметов ,вызывающих подозрение на наличие взрывчатых веществ.В случае захвата вас в заложники.В случае захвата транспортного средства. | Знать правила поведения, в случае террористической угрозы.Уметь применять знания на практике. | ТестУМПСтр.188-189 | 13.04.2016 |
| 29 | Психологические основы подготовки к военной службе. | 1 | Психодогические основы подготовки к военной службе.Призыв на военную службу как стрессовая ситуация.Что нужно делать ,чтобы справиться со стрессом. | Знать ,как подготовить себя психологически,к службе в армии.Уметь пользоваться приемами психологической разгрузки(релаксации). | Опрос | 20.04.2016 |
|  | **Правила дорожного движения** | **4** |  |  |  | 27.04.16-18.05.16 |
| 30 | Закон РФ «О безопасности дорожного движения»,административная и уголовная ответственность. | 1 | Приложение 2 ПДД.Закон РФ «О безопасности дорожного движения».Административная и уголовная ответственность. | Знать об ответственности за нарушение правил по закону «О безопасности дорожного движения.» | Контрольная работа по теме «Психологические основы военной службы» | 27.04.2016 |
| 31 | Автомобиль.Его технические характеристики.Значение транспорта для страны. | 1 | Общие положения ПДД, пункт 1. | Знать общие положения ПДД,пункт 1 . | Опрос | 4.05.2016 |
| 32 | Учебная езда.Общие обязанности водителей. | 1 | Пункт 7, 21 ПДД. | Знать содержание пунктов 2,21 ПДД.Уметь применять на практике полученные знания. | Опрос | 11.05.2016 |
| 33 | Начало движения и маневрирование,приоритет маршрутных транспортных средств. | 1 | Пункт 8,18 ПДД. | Знать содержание пунктов 8,18 ПДД.Уметь применять на практике полученные знания. | Опрос | 18.05.2016 |
| 34 | Обобщающий урок по ПДД |  | Пункты 7,21,8,18 ПДД РФ.Приложение 2 ПДД РФ. |  |  | 25.05.2016 |
|  | **Итого:** | **34** |  |  |  |  |