Спортивное развлечение «Самый лучший папа — это папа мой!» (для детей старшей и подготовительной группы)

**Цели и задачи:**

Создать в детском саду торжественную атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурсах со своей семьёй;

Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;

Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу;

Обеспечивать высокую двигательную активность детей;

Расширять представления детей о государственном празднике;

Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций.

**Оформление зала**

На центральной стене зала помещены плакаты «День защитника отечества», силуэтные изображения военнослужащих. Игрушки на военную тематику: военные машины, автоматы. Воздушные шары.

**Оборудование** мешочки с песком 4 шт., конусы 4 шт., 2 мешка, 6 кор.дорожки, 2 дуги, 2 мяча, 2 платка, 2 юбки.

**Ход праздника**

Дети под марш входят в украшенный зал, выстраиваются в шахматном порядке.

Ведущий: Здравствуйте! Сегодня мы собрались в этом зале для того, чтобы поздравить наших мужчин: пап, дедушек и мальчиков с праздником – Днём защитников Отечества!

*Мальчики читают стихи:*

1. Этот праздник очень важный

Отмечаем в феврале –

Праздник воинов отважных,

Праздник мира на земле!

2. От войны спасал планету

Нашей Армии солдат.

Всем героям шлют приветы

Сотни маленьких ребят.

3. Я пойду служить танкистом,

Научусь в мишень стрелять.

4. Мне бы стать парашютистом,

Очень хочется летать!

5. У меня мечта простая

Покорить бы высоту!

Лётчиком я стать мечтаю,

Но сначала подрасту!

6. Я пошёл бы в капитаны

Плавать в реках и морях.

Охранять Россию стану

На военных кораблях.

7. А мне нравится пехота

Каска, фляжка на ремне.

Очень важная работа

Быть солдатом на земле!

8. Будем сильными расти,

Чтобы Родине цвести.

И не знать ни войн, ни бед.

Только мир и солнца свет.

9. Офицерам и солдатам

Нашей доблестной страны

Пожелают все ребята

Никогда не знать войны!

**Песня «(на татарском языке)»**

*Девочки читают стихи*

1. В садик папы прибежали —

Ух, народу сколько тут!

Где же будут состязанья,

Где награды раздают?

2. Папа наш — великий мастер,

Может полку смастерить.

Только сам соревноваться

Он не думает спешить.

3. А наш папа — молодец,

На работе лучший спец.

Мы на старт его поставим

И выигрывать заставим.

4. Папа наш с большим успехом

В состязаньях выступал.

Полпути скакалкой прыгал,

Полпути бегом бежал.

5. Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

**Песня про папу**

Ведущий:

Мы вместе постараемся,

Чтоб праздник удался,

Веселье начинается,

Ведь собрались не зря.

Ведущий: что бы начать наши состязания, мы проведём разминку, для того чтобы разогреться и набраться сил!

*Деть строятся в шахматном порядке*

**Разминка** с перестроением

(после разминки дети перестраиваются в 2 колонны)

Ведущий: Итак, мы приветствуем команды, которые будут сегодня соревноваться

*Речёвка команды "Танкисты":*  
Раз, два, три, четыре.  
Мы танкисты удалые.  
Все шагаем дружно в ряд,  
Мы защитников отряд

*Команда: «Летчики!»*  
Девиз: «Кто летит быстрее птицы, охраняет кто границы?  
Кто готов всегда к полёту? Это лётчики – пилоты!»

**Конкурсы**

**1 конкурс «Полевая почта» (**дети с конвертом в руках пролезают по пластунски под дугой, обегают конус и возвращаются в свою колонну) .

**2. «пронеси погоны»** (дети одевают на плечи мешочки и идут до обозначения)

**3 эстафета «Парашютисты»**

К нам летят на парашюте парашютисты. Они должны удачно приземлиться. Бег в мешках.

**4 эстафета «Пройди болото». Прыжки на 2 ногах по корригирующим дорожкам**

**5 конкурс «Наездники».**

Папы изображают лошадок, а ребята - наездников. Наездники зацепляются за папину шею и закрепляются ногами и вперёд.

**6 конкурс. «Скачки».**

(папы прыгают с зажатым между ногами мячом) .

**7 конкурс «Маскировка»** (участвуют только папы) .

Задание: нужно передать почту, но так чтобы враги вас не заметили вам нужно замаскироваться, переодеться в юбку, завязать на голову косынку, добежать до ограничения и обратно

*Ведущий:* Вот и подошли к концу наши соревнования.

Девочки приготовили подарки для мальчиков

Девочки выходят в центр зала читают тихи:

1. В февральский день, в морозный день

Все праздник отмечают.

Девчонки в этот славный день

Мальчишек поздравляют.

2. Мы не подарим им цветов,

Мальчишкам их не дарят.

Девчонки много тёплых слов

У вас в сердцах оставят.

3. Мы пожелаем вам навек:

Чтоб в жизни не робелось,

Пусть будет с вами навсегда

Мальчишеская смелость.

(вручение подарков)

*Ведущий:* для своих пап ребята приготовили подарки (вручение)

В завершении праздника поздравляем наших мужчин и дорогих мальчишек с праздником защитников Отечества.

Желаем счастья и добра

В семье домашнего тепла.

Пусть будет всё, что радостью зовётся,

Уют, здоровье, добрые слова.

Пусть смех ребят по дому раздаётся,

Пусть будет мир и неба синева!

До новых встреч!