**Организация ННОД по физическому воспитанию в старшей группе**

**Тема: «Мой веселый мяч!»**

**Приоритетная образовательная область:** физическое развитие

**Задачи:** Формирование двигательных навыков, развитие координации движения;

**ОО в интеграции:** социально-коммуникативное развитие

**Задачи:** развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками.

**Предпосылки универсальных учебных действий:** участвует в совместной деятельности; слушает взрослого и выполняет его инструкции.

**Оборудование**: мячи по количеству детей, гимнастические коврики, 4 конуса, 2 дуги, музыкальное оборудование.

**Одежда детей:** белая футболка, черные шорты, чешки.

**Ход:**

**1 Вводная часть (мотивационный подготовительный этап)**

Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения.

*В.:* Ребята, отгадайте загадку. А отгадав мою загадку, вы узнаете, чем мы сегодня будем играть:

«Кинешь в речку – не утонет,  
Бьешь о стенку –он не стонет,

Будешь об пол ты кидать –  
Станет кверхуон летать.  
(Мяч)

(ответы детей).

*В.:* Правильно!

Воспитатель отбивает мяч об пол и читает стихотворение: «Мой веселый звонкий мяч»

*В.:*Посмотрите, как ловко мяч скачет вверх-вниз, и никуда от меня не убегает. Вы хотите, чтобы и у вас также получалось? Тогда нужно много тренироваться, чтобы стать ловкими.

Приступим к тренировке.

**2 Основная часть (содержательный, деятельностный этап)**

Воспитатель включаем музыку, командует

- Ровняйсь, направо, шагом марш.

Выполнение общеразвивающих упражнений в колонне по одному:

I. Ходьба в колонне по одному.

Воспитатель идет впереди колонны детей, показывая движения. Следит за осанкой детей. Проходя мимо корзины с мячами , дети берут мячи и продолжают ходьбу.

В: На носочках мы шагаем, силу, ловкость набираем.

II. Ходьба на носках мяч поднять вверх.

В: В полуприседе идем, мяч перед собой несем.

III. Ходьба в полуприседе, мяч вперед.

В: И на пятках мы идём, и совсем не устаем.

IV. Ходьба на пятках, мяч прижать к груди.

В: Мячик наш развеселился, подежал, не покатился.

V. Бег в колонне по одному.

В: Повернулся он назад, побежали дружно в ряд.

VI. Бег со сменой направления

В: Побежали не спеша по извилистым дорожкам.

VII. Бег змейкой.

В.: Ребята, перед нами камни. Не проехать, не пройти. Что нужно сделать?

Дети: перепрыгнуть

В.:Правильно, перепрыгнуть. Много камней, один за другим.

VIII. Выполнение подскоков.

В.:Долго мячик наш скакал, утомился он, устал.

IX. Обычная ходьба с упражнением на востановление дыхания.

В.: Вдох через нос, выдох через рот со звуком «у-ух».

Идём тихо и легко, дышим ровно, глубоко.

Хорошо. Шагом марш. Строимся в три колонны. (Построение в движении в три колонны).

***В.:*** Комплекс ОРУ с мячом:   
1. И.п. – стоя, ноги слегка расставить, мяч за головой  
1 – поворот вправо, мяч вперед  
2 – и.п.  
3 – то же влево  
4 – и.п. (по 4 раза).  
2. И.п. – стоя, пятки вместе, носки врозь, мяч внизу  
1 – присед, мяч вперед  
2 – и.п. и т.д. (8раз).  
3. И.п. – стоя, ноги шире плеч, мяч внизу. Наклониться и прокатывать мяч между ногами «восьмеркой» (8-10 раз).  
4. И.п. – сидя на коленях, мяч перед собой  
1-4 – прокатывать мяч вокруг себя по часовой стрелке  
5-8 – против часовой стрелки (по 4 раза).  
5. И.п. – лежа на животе, ноги вместе, руки на поясе, мяч на полу.

6. Игровое упражнение «Отбивание мяча об пол».

В.: А теперь, проверим , стали ли мы ловкими и умелыми. Предлагаю разделиться на две команды (перестраивание в две колонны)

Упражнения с элементами соревнования:

1. Пробеги с мячом
2. Ходьба с ведением мяча
3. Прокати под дугой

В.: (Подводит итоги соревнований) Молодцы!

**3 Заключительная часть (рефлексивный этап)**

***В.:*** Вы стали ловкими и умелыми, и мяч вас слушается!Ребята, вам понравилось играть с мячиком? (ответы детей).

Тогда становитесь в круг, и мы поиграем еще в одну игру с елочкой «Найди и промолчи». Закрывайте глаза, кто первый найдет мяч, тот подойдет ко мне и скажет, где он находится.

***В.:*** Самыми внимательными оказались (имена детей). Молодцы!

Становитесь друг за другом, шагом марш. (Ходьба в колонне по одному).