

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение города Когалыма
«Буратино»

Инновационные технологии в образовании

Мастер-класс:

**«Использование кинезиологических упражнений
для снижения психоэмоционального напряжения у
старших дошкольников»**

Подготовила:

педагог-психолог

МАДОУ «Буратино»

Костырева В.В.

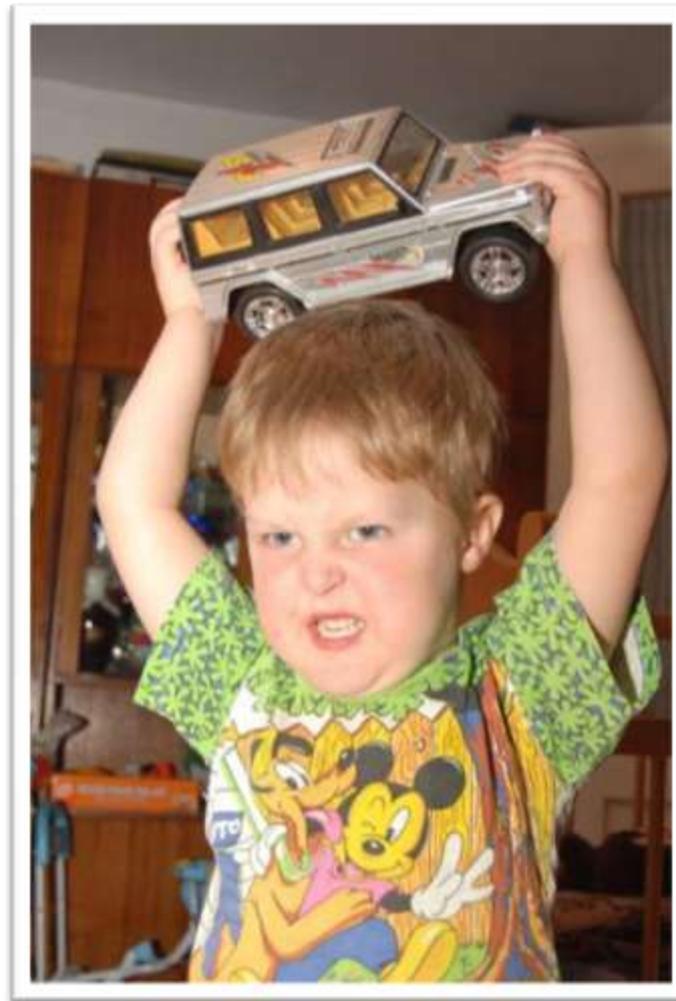


Мозг, хорошо
устроенный,
стоит больше, чем мозг,
хорошо наполненный.

Мишель де Монтень.



КАКОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ РЕБЕНКА, ИСПЫТЫВАЮЩЕГО ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ; ПСИХИЧЕСКУЮ, ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ, ИНФОРМАЦИОННУЮ ПЕРЕГРУЗКУ?



ТЕСТ И.П.ПАВЛОВА

**Правополушарные люди
за лесом не видят
отдельных деревьев,
а левополушарные –
за отдельными
деревьями не видят
леса.**



КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС



ЗАДАЧИ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА:

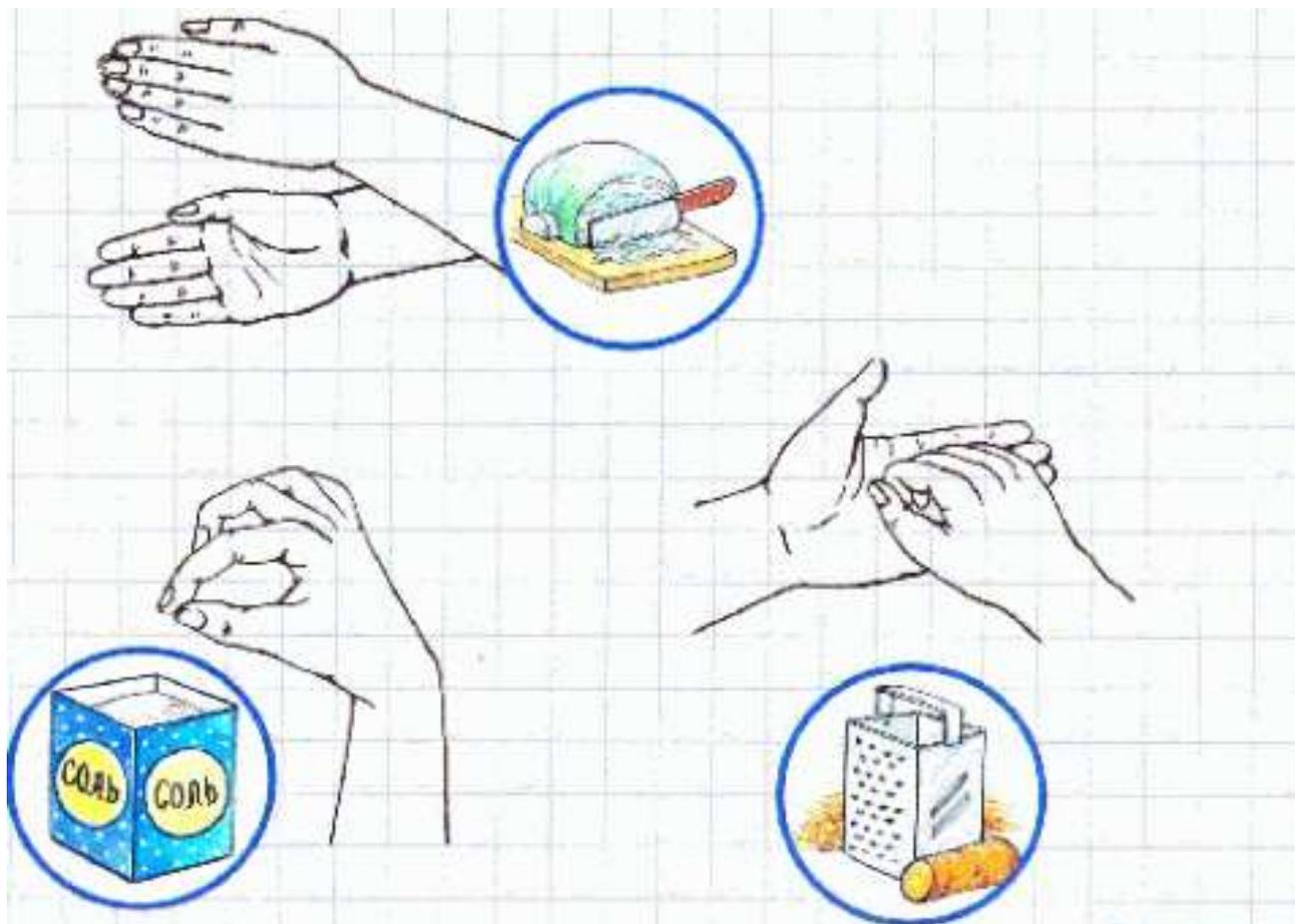
- **профилактика психосоматических заболеваний;**
- снижение психоэмоционального напряжения;
- синхронизацию работы полушарий головного мозга;
- развитие мелкой и крупной моторики;
- развитие произвольности, внимания, речи.



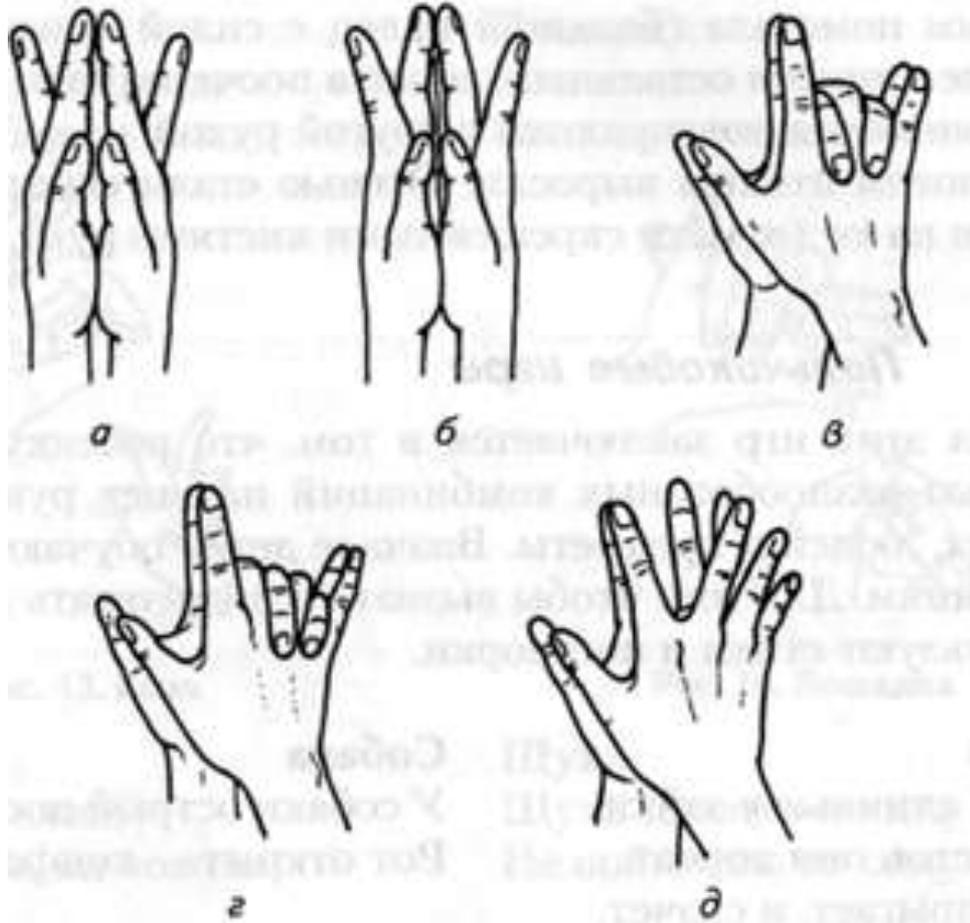
1. МЫ ЛАДОШКИ РАЗОТРЕМ, СИЛУ ПАЛЬЧИКАМ ВЕРНЕМ.



2. ЗАСОЛКА КАПУСТЫ



3. НАША КОШКА



4.БУСЫ ДЛЯ МАМЫ

ОЖЕРЕЛЬЕ МЫ СОСТАВИМ МАМЕ МЫ ЕГО ПОДАРИМ



5. ПАУЧОК

ПАУЧОК ПОЛЗЕТ ПО ВЕТКЕ, А ЗА НИМ ПОЛЗУТ И ДЕТКИ



6. ДВАЖДЫ - ДВА



7. ЛЕНИВАЯ ВОСЬМЕРКА

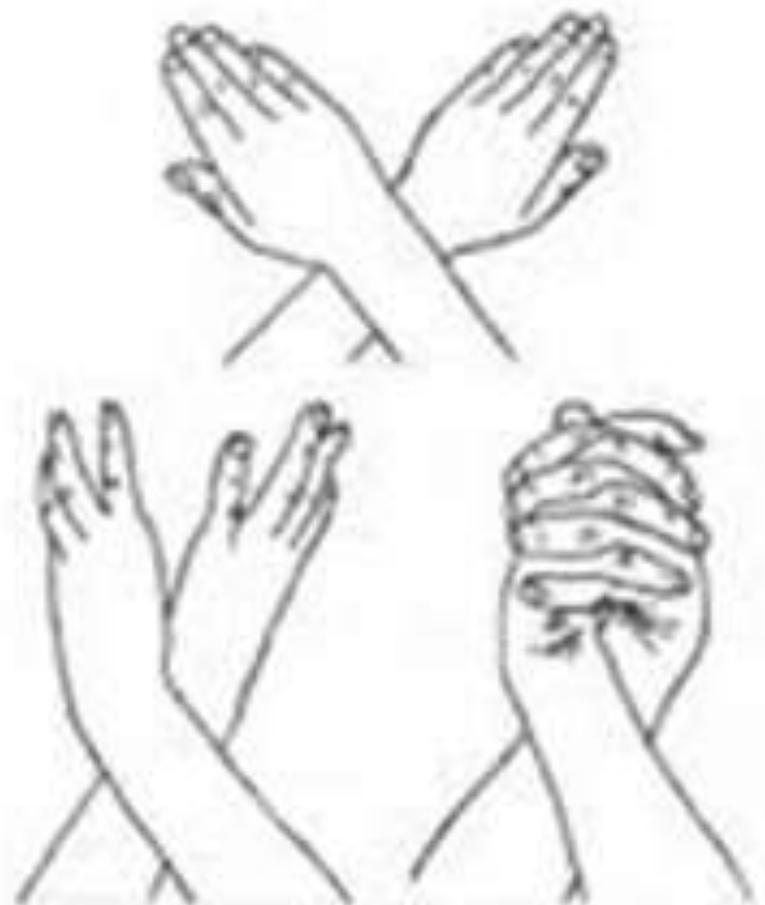
ЧТОБЫ ЗОРКОСТЬ НЕ ТЕРЯТЬ НУЖНО ГЛАЗКАМИ ВРАЩАТЬ



8. КНОПКИ МОЗГА



9.ЗМЕЯ



10. КРЮЧКИ



11. ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ШАГИ

ЛЮБИМ МЫ МАРШИРОВАТЬ, РУКИ, НОГИ ПОДНИМАТЬ



12.«СЛОН»



13. ҚУЛАК-ЛАПА ЛЕОПАРДА



14.«ПИЛА» - В ПАРАХ



15.БАШНЯ



16. COBA



17. ПАРОВОЗ



18. КОЛОКОЛЬЧИК

КОЛОКОЛЬЧИК ВСЕ ЗВЕНИТ, ЯЗЫЧКОМ ОН ШЕВЕЛИТ



19. ПОЗИТИВНЫЕ ТОЧКИ

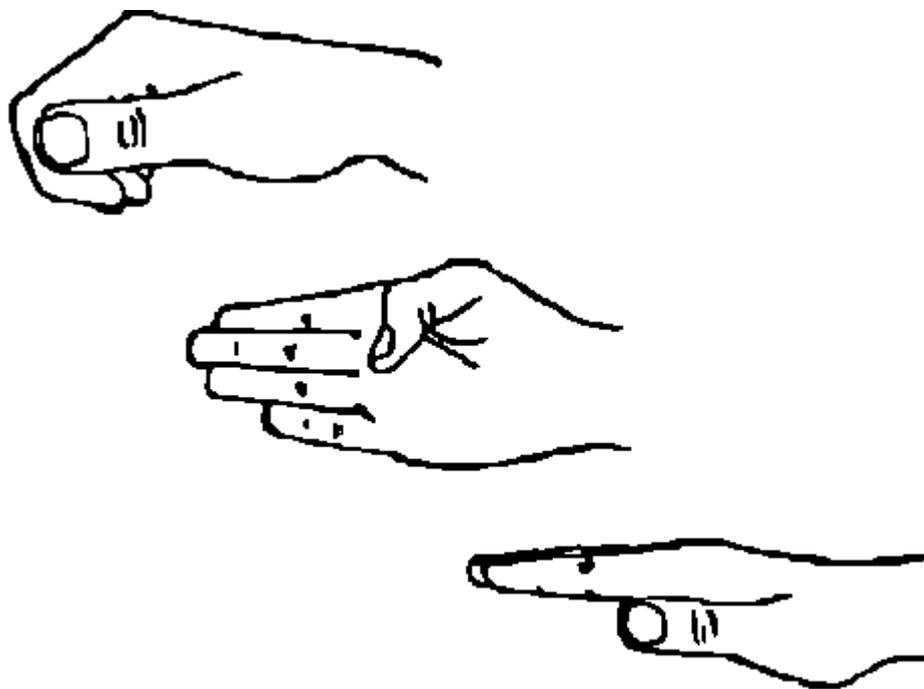
КТО СЪЕЛ МОЮ МОРКОВКУ? Я НЕ ЕЛ ТВОЮ МОРКОВКУ!



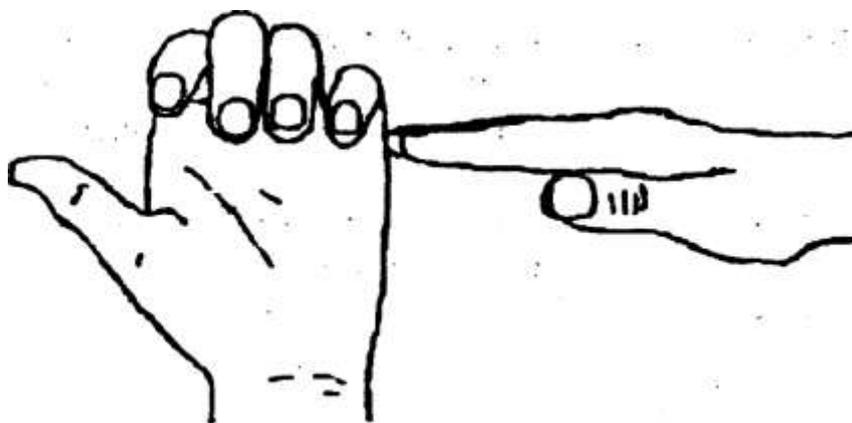
20. УХО-НОС



21. КУЛАК-РЕБРО-ЛАДОНЬ



22.ЛЕЗГИНКА



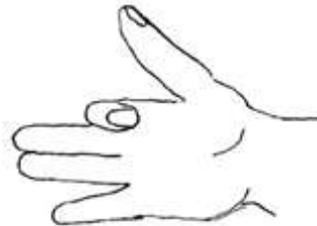
23. НА СКОРОСТЬ

Упражнение: "Ножницы-собака-лошадка"



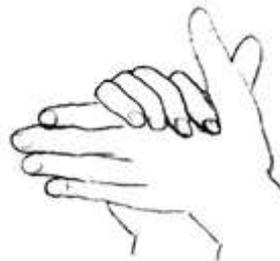
Собака.

Ладонь поставить на ребро, большой палец выпрямить и поднять вверх. Остальные пальцы сомкнуть. Указательный палец согнуть.



Лошадка.

Большой палец правой руки подложить вверх сверху обхватить эту ладонь другой ладонью под углом, образуя пальцами гриву. Большой палец левой руки поднять вверх.



24. НАШИ УШКИ НА МАКУШКЕ



25. ШАПКА МУДРЕЦА



26.МАЯТНИК



27. СВЕЧА



28. ОБНИМИ ПЛЕЧИ



29. ОБЛАКО ДЫХАНИЯ



30. МИМИЧЕСКАЯ РАЗМИНКА.



32.МЕДУЗА.



33. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЗЕВОК



34. УСПОКОЙСЯ

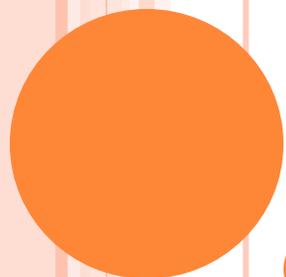


35. НАДУВАЕМ ВОЗДУШНЫЙ ШАРИК



36. Я ХОРОШИЙ, Я ДОБРЫЙ, Я КРАСИВЫЙ





ЖЕЛАЮ УСПЕХА!