Развитие ручной умелости

  Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

 Чтобы развить ручную умелость, а, следовательно, и речевую активность ребенка, развиваю умение:

- разминать пальцами пластилин, глину, мять руками поролоновые шарики, губку;

- рвать на мелкие куски бумагу;

- сжимать и разжимать кулачки, при этом можно играть, как будто кулачок – бутончик цветка;

- делать сжатый кулачок мягким (его можно легко разжать) и крепким;

- «ходить» по столу указательным и средним пальцами правой и левой руки (по очереди) сначала медленно, потом быстро;

- показать отдельно только один большой палец;

- махать в воздухе только пальцами;

- кистями рук делать «фонарики»;

- хлопать в ладоши тихо и громко, в разном темпе;

- собирать все пальцы в щепотку (пальчики собрались вместе – разбежались);

- нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;

- наматывать тонкую проволоку в цветной обмотке на катушку, на палец (колечко или спираль);

- закручивать шурупы, гайки;

- играть с конструктором, мозаикой, кубиками;

- складывать матрешек, играть с вкладышами;

- рисовать рукой и пальцами в воздухе;

- играть с песком, водой;