***Развлечение для старших групп***

***«Путешествие по сказкам»***

**Цель:** Совершенствовать физические качества быстроту, ловкость, выносливость. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей. Формировать потребность в двигательной активности. Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх – эстафетах. Вызвать положительный эмоциональный отклик у детей.  
**Действующие лица:**

**Карлсон:** инструктор по физо  
Ведущий: старший воспитатель

Дети под музыку заходят в зал.

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник День Здоровья.  
  
- Кто скажет, что значит «быть здоровым?» (ответы детей) Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться, есть побольше витаминов и полезные продукты. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

**Ведущий:** Нам здесь некогда скучать   
Пора разминку начинать  
В круг все вместе становитесь,  
Дружно за руки беритесь (Выполняется разминка под муз.сопровождение)

Под звук вертолета влетает Карлсон.  
**Карлсон:** Ребята, всем привет! Вы узнали меня?  
Дети отвечают.

**Карлсон:** Правильно, я Карлсон, который живёт на крыше. Вот сегодня пролетал мимо вашей крыши и увидел вас. Мне так захотелось с вами поиграть!

**Ведущий:** Карлсон, а что ты так закутался? Шапка, шарф. Ты почему не закаляешься?

**Карлсон:** Ох, боюсь простудиться! Варенье малиновое я уже съел, а больше я не знаю чем лечиться.

**Ведущий:** Карлсон, снимай ушанку и шарф. Ребята тебе подскажут, как не простудиться. Ребята, что нужно делать?

Дети отвечают.

**Карлсон:** Ни чего себе, сколько вы знаете! Ребята, а вы знаете зимние виды спорта?

Дети отвечают.

Слайды с зимними видами спорта.

**Карлсон:** Вот сейчас мы и проверим.

Вопрос не легкий у меня, как это называют,

Когда спортсмены на санях по жёлобу съезжают (Бобслей)

**Эстафета «Бобслей»**

В бобслее важно уметь чувствовать своего напарника и не потерять его.

Дети становятся парами в обручи и бегут вокруг ёлочки. Передают эстафету следующей паре игроков.

**Эстафета «Конькобежный спорт»**

Дождались зимы друзья; по реке бегут, скользя.

Лед срезают как ножи, выполняя виражи. (Коньки)

Каждый участник надевает по очереди свою пару «коньков» и «скользит» заложив руки за спину, до ёлочки и так же возвращается обратно. На финише передает коньки следующему участнику.

**Эстафета «Хоккей»**

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора

Крики: Шайбу!, Мимо! Бей! Значит там игра - …. (Хоккей)

Участники ведут клюшкой шайбой до ёлок и обратно.

**Эстафета «Кёрлинг»**

На площадке ледяной, игроки метут метлой

И по льду катают камень, Что за спорт тут перед нами?

Напротив команд ставится кубик, каждый участник поочередно катит мяч, стараясь попасть в кубик. Побеждает команда, которая дальше сдвинет кубик.

**Эстафета «Биатлон»**

Очень трудно быть, не спорьте, Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне. То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день, а потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки. Тут нельзя без тренировки.

А мишень тебе не слон..Спорт зовется … (Биатлон)

Биатлон-зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки…Стрельбу из винтовки нам заменят мячи, которые мы будем бросать в корзины. Перед вам и лыжи и мчи, вы надеваете лыжи, скользите до линии стрельбы, кидаете мяч в корзину, обходите ориентир и возвращаетесь к своей команде. На финише передаете лыжи следующему участнику.

**Карлсон:** На этом наши состязания заканчиваются, пора подвести итоги соревнований. Давайте подсчитаем, сколько флажков вы заработали.

И так, пора переходить к награждению.

Команды становись! Равнение на пьедестал!

Все участники награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

**P.S.: К сценарию прилагается презентация «Зимние виды спорта», находится в разделе «Презентации»**