Я хочу поделиться с вами опытом работы по здоровьесберегающей методике Базарного В.Ф.Коротко скажу, что Базарнов В.Ф это врач-офтальмолог, доктор медицинских наук, профессор, который занимается профилактикой близорукости. Для того чтобы быть здоровыми,детям нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. И этому искусству должно уделяться как можно больше внимания,как в детском саду так и дома.

И так 1 технология Базарного- **режим динамических поз**. Когда дети на протяжении занятия меняют несколько поз (сдайд1)Сидя за столом ,стоя и даже лежа на ковре. При положении детей стоя, используем массажные коврики, на них дети стоят без обуви. Так как массаж стоп ног оказывает оздоравливающий эффект на весь организм в целом. На стопе имеется проекция всех органов. Такая технология повышает имунную систему, мобилизует внутренние силы, и приносит огромное удовольствие. Следующая технология Базарного- **построение образовательной деятельности в режиме подвижных объектов и зрительных** **горизонтов.** Особенностью этой технологии является то, что дидактический материал размещается на максимально удаленном расстоянии от детей. Благодаря этому повышается эффективность зрительного восприятия. (слайд2)Например: не поворачивая головы найдите в зале зеленое яблоко ,мяч, цветок и т.д. Самое главное здесь то, что в ответ на каждый вопрос дети совершают десятки поисковых движений глазами. (слайд) Для повышения активности детей используем подвижные сенсорно - дидактические подвески, которые развешаны под потолком в группе. На них закрепляем различные учебные объекты, например: геометрические фигуры, зимующие и перелетные птицы, овощи, фрукты и т.д. В ходе образовательной деятельности предлагаем что-то найти, проанализировать. Такая технология позволяет увеличивать двигательную активность детей в ходе образовательной деятельности. На занятии по математике мы применяем тренажеры (слайд) с изображением цифр. Предлагаю вам нарисовать по ходу стрелочек цифры в воздухе пальчиком, ногой, локтем, плечом. Для снятия напряжения используем спираль с летящей бабочкой или снежинкой. Повышается не только физическая, но и психическая активность детей. Пользуемся диаграммой для разгрузки глаз. Например: дети прослеживают путь сказочного героя. Это диаграмму используем для закрепления пространственных представлений вверх- вниз, вправо- влево. А сейчас уважаемые родители предлагаю вам вместе со мной сделать не сложный комплекс для глаз, который мы делаем с нашими воспитанниками.

Комплекс гимнастики:

1.Сделать глубокий вдох, наклоняясь вперед – выдох.4-5 раз.

2.крепко зажмурить глаза, а затем открыть.4 раза.

3.руки на пояс по - переменно смотреть на левый и правый локоть.4-5 раз.

4. смотреть сначала на картинку, а затем на кончик своего пальца.4-5 раз.

5.руки вытянуть вперед и смотреть на кончики пальцев поднимая и опуская руки4-5 раз.

Базарнов В.Ф выступает за раздельное обучение мальчиков и девочек. Но так как наша группа смешанная то в дальнейшем в наших планах разделить игровые зоны, которые отличаются друг от друга по содержанию. У девочек будут все игры и игрушки, которые формируют женское начало, а у мальчиков – мужское. Игрушки для девочек будут учить их нежности, добру, скромности. А игры мальчиков - мужеству, храбрости, выдержке.

Благодаря творческому сочетанию здоровьеукрепляющих технологий Базарного В.Ф позволило нам увеличить плотность двигательной активности, улучшить физическое, психическое, нравственное здоровье детей. Так же такие технологии помогают нам обучить детей искусству сохранения и укрепления здоровья.

Управление образования администрации муниципального

образования городского округа «Усинск»

(Управление образования АМО ГО «Усинск»)

«Усинск» кар кытшынмуниципальнőйюкőнлőнадминистрацияса

йőзőсвелőдőмőнвеськőдланiн

(«Усинск» КК МЮА йöзöсвелöданвеськöдланiн)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 24» г. Усинска

(МБДОУ «ДСОВ № 24» г. Усинска)

«Челядьöссöвмöдан 24 №-а видзанiн» школаőдзвелöдан Усинск карса

муниципальнőйсьöмкуд учреждение

(«ЧС 24 №-а В» ШВ Усинск карса МСУ)

Консультация для родителей

**«Знакомство с методикой Базарного В.Ф»**

Мелешко И.А

воспитатель

2013 год

г. Усинск.