**[Носовое кровотечение у детей! причины. первая помощь.](http://xn--80ahbbb3btnhblq.xn--p1ai/2014/11/nosovoe-krovotechenie-u-detej-prichiny-pervaya-pomoshh/)**

Носовое кровотечение (эпистаксис) может быть симптомом заболеваний носа и других органов. Изредка оно наблюдается и у здоровых детей.
Носовые кровотечения занимают первое место по количеству случаев среди самопроизвольных кровотечений, они чаще возникают внезапно и могут сопровождаться значительной кровопотерей, пугающей как самого ребенка, так и окружающих взрослых. Это обусловлено обильным кровоснабжением полости носа и особенностью анатомии и физиологии в детском возрасте.

Нос ребенка относительно мал, носовые ходы узкие, слизистая оболочка полости носа и носоглотки нежная, рыхлая, легко травмируется. Полость носа представляет собой особое сосудистое сплетение, получившее название кровоточивая зона, или зона Киссельбаха, которое находится в передних отделах перегородки носа. Это сосудистое сплетение расположено поверхностно и в 90% случаев является источником носовых кровотечений.

***Местные причины носовых кровотечений***

В основе носового кровотечения лежит нарушение целостности сосудистой стенки или нарушение свертывания крови. Причины носовых кровотечений разделяются на местные и общие.

* К местным причинам относят:
-повреждение сосудистого сплетения в перегородке носа (наиболее частая причина);
-травмы носа (от небольших механических раздражений слизистой оболочки носа пальцами до значительных, сопровождающихся переломами костей лицевого скелета);
-попадание инородных тел в полость носа. Особенно это актуально для детей младшего возраста, которые зачастую засовывают в нос различные предметы, после чего забывают об этом или скрывают от взрослых. В этом случае кровянистые выделения сопровождаются гноем и неприятным запахом;
-доброкачественные и злокачественные опухоли полости носа (у детей наиболее часто встречаются доброкачественные);
-искривление перегородки носа, где наряду с периодическими кровотечениями в большинстве случаев будет наблюдаться затруднение носового дыхания;
-аномалии развития сосудистой системы полости носа — расширения артерий и вен различной локализации;
-изменения структуры слизистой оболочки при различных инфекциях (туберкулез, дифтерия) и хроническом насморке;
- сухой воздух в помещении. Пересохшая слизистая оболочка носовой перегородки ссыхается со стенкой кровеносного сосуда и они теряют свою эластичность и прочность. В результате чихания, сморкания пересохшая слизистая оболочка трескается и разрывает ссохшийся с ней кровеносный сосуд.
* Общие причины носовых кровотечений

К причинам носовых кровотечений общего характера относятся заболевания сопровождающиеся нарушениями свертывающих свойств крови и их сочетание с нарушением проницаемости сосудистой стенки:

-заболевания крови (например, гемофилия — врожденная патология, характеризующаяся отсутствием или дефицитом одного из факторов свертывания крови);
-повышение проницаемости сосудов при их воспалении (васкулит), возникающие при тяжелых инфекциях, таких как корь, грипп и др.; при недостатке витамина С (гиповитаминоз С);

-при наследственных заболеваниях, характеризующихся нарушениями в строении сосудистой стенки;
-хронические заболевания печени (гепатиты, цирроз);
- хронические воспалительные заболевания полости носа и околоносовых пазух;
-состояния, сопровождающиеся подъемом артериального давления (почечная гипертензия — повышение артериального давления при заболеваниях почек, физической нагрузке, солнечном ударе, перегреве).

***Как остановить кровотечение из носа***

Носовые кровотечения, как и любые кровотечения, необходимо быстро останавливать. Если кровотечение вызвано инородным телом — следует обратиться в травматологический пункт или вызвать скорую помощь. При попытках самостоятельно достать инородное тело оно может сместиться и попасть в дыхательные пути, спровоцировав удушье.

**Первая помощь при носовом кровотечении:**Успокойте ребенка. Испуг, возникший у ребенка при виде крови, приводит к учащению сердцебиения и подъему артериального давления, что увеличивает потерю крови. Убедите ребенка и окружающих детей, что ничего страшного не происходит, опасности для жизни нет, и кровотечение скоро прекратится.
Придайте ребенку вертикальное положение (посадите, максимально приподнимите спинку кровати) и слегка наклоните его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей (лучше подставить емкость, в которую будет сливаться кровь). Наклон головы вперед позволит определить, из какой половины носа идет кровотечение. Это правило относится и к самым маленьким детям — их нужно взять на руки, поддерживая голову.
Расстегните одежду на ребенке, обеспечьте приток свежего воздуха. На область носа наложите холод (носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете), а ногам обеспечьте тепло. Эти действия уменьшат циркуляцию крови в области носа и ослабят, а возможно и прекратят кровотечение.
Прижмите рукой крыло носа к перегородке на стороне кровотечения и удерживайте в течение 5-10 мин, чтобы образовался кровяной сгусток. Если эта мера не помогает — установите в носовой ход тампон из ваты длиной 2-3 см и толщиной 0,5 см, смоченный 3% раствором перекиси водорода, или любыми сосудосуживающими каплями в нос (Санорин, Галазолин, Отривин, Тизин), или 0,1% раствором адреналина с повторным прижатием крыла носа.
Во время оказания помощи контролируйте общее состояние ребенка, степень сознания, пульс, артериальное давление. После остановки кровотечения отсмаркивание и физическая нагрузка недопустимы в течение суток!
После прекращения кровотечения аккуратно смажьте обе половины носа вазелиновым маслом с помощью ватного тампона — это предохранит слизистую оболочку носа от пересыхания.
Если после предпринятых попыток самостоятельной остановки кровотечения в течение 20 мин оно не прекращается или общее состояние ребенка ухудшается необходимо срочно доставить ребенка в ближайшее медицинское учреждение или вызвать бригаду скорой помощи.

Дети с носовым кровотечением в обморочном или предобморочном состоянии, с частыми повторными носовыми кровотечениями, с кровотечением, явившимся результатом травмы, сопровождающимся головокружением, тошнотой, рвотой или с подозрением на перелом носа внимание подлежат экстренной госпитализации в ЛОР-отделение.

Вовремя поставленный диагноз и начатое лечение позволяют предотвратить неблагоприятные последствия носовых кровотечений и сохранить здоровье ребенку.