Сценарий проведения соревнований

**«Папа, мама, я – здоровая семья»**

 Спортивный зал школы украшен спортивными флагами, плакатами, разноцветными шарами. Красочное объявление приглашает на соревнования не только участников, но и болельщиков. На баскетбольном щите расположен плакат-эмблема с изображением спортивной семьи и с возвышающимся над головой названием спортивного праздника.

 О начале соревнований вовещают звуки фанфар. Выходит ведущий. Он приветствует зрителей и знакомит их с программой соревнований. Представляют члены жюри (судейская коллега) и почетные гости.

Звучит спортивный марш. Команды под аплодисменты болельщиков друг за другом (ребенок, мама, папа) проходят по залу и выстраиваются в одну шеренгу напротив судейского стола.

 Председатель жюри сообщает о значении соревнований, представляет команды, поздравляет участников. Напоминает систему оценок конкурсов и поздравляет участников с началом праздника.

**Ведущий:** Первый конкурс для вас не бедствие – это всего лишь приветствие.

Председатель жюри объявляет результаты первых двух конкурсов. Команды выходят на исходное положение. Помощники судьи подготавливают инвентарь.

**Ведущий:** Первый конкурс – эстафета называется **«Попрыгунчик».**

**Конкурс: «Попрыгунчик»**

Инвентарь: стойки, баскетбольных мяча, гандбольных мяча, стойки на расстоянии 15 м.

Правила: очередность выполнения – папа, мама, сын.

Участники зажимают мяч коленями и выполняют прыжки, допрыгивают до стойки, берут мяч в руки и берут до финиша, передавая эстафету следующему участнику.

Папа выполняет задание с баскетбольным мячом, мама – с волейбольным, а сын – с гандбольным.

Возможные ошибки:

- поддерживание мяча руками;

- если мяч выпал, нужно его подобрать и начать с того места, где он упал;

- эстафету передавать касанием руки, плеча другого игрока за линией старта.

Задача: прийти на финиш первыми.

Ведущий объясняет правила эстафеты, предупреждает о возможных ошибках. Убедившись в том, что участники ознакомились с правилами эстафеты, один из судей- стартеров дает сигнал о начале эстафеты. Под эмоциональные выкрики болельщиков проходит первый конкурс.

Председатель жюри объявляет результаты первого конкурса - эстафеты.

**Ведущий:** Второй конкурс – эстафета называется **«Сцепка вагонов»** и потребует от вас командных действий.

**Конкурс: «Сцепка вагонов»**

Папа обегает стойку и бежит на старт, где лежит обруч, касаясь ободом линии старта. Папа заходит в обруч, поднимает его до уровня живота и вместе с мамой, которая держится за обруч, выполняют второй круг. В это время сын кладет второй обруч. Сделав второй круг, мама встает в центр обруча, поднимает его до уровня живота, и все трое выполняют заключительный третий круг.

**Ведущий:** А сейчас конкурс для мальчиков – **«Жонглирование»**. Кто же из вас дольше всех может жонглировать мячом.

**Конкурс: «Жонглирование».**

Правила: участвуют только мальчики.

Участники одновременно начинают жонглировать футбольными мячами любыми частями тела, кроме рук, пока мяч не коснется поверхности пола или стены. Дается одна попытка.

Возможные ошибки:

- мяч упал на пол или коснулся стены, мяч коснулся руки;

Если два участника закончили набивать, а третий уже набил больше чем его соперники, его уже можно объявить победителем.

Задача: набить мяч максимальное количество раз.

**Ведущий:** Команды, прошу занять стартовые позиции. Четвертый конкурс –эстафета называется **«Путаница с мячами»**. В этом конкурсе вам предстоит продемонстрировать не только свои скоростные качества, но и внимание.

**Конкурс: «Путаница с мячами»**

Сын с двумя мячами разного цвета добегает до корзины, оставляет там синий мяч, а с красным добегает до старта и передает его маме. Она в свою очередь добегает до корзины, меняет красный мяч на синий и на старте отдает его папе. Папа забирает красный мяч из корзины и финиширует с двумя мячами.

Возможные ошибки:

- передача эстафеты происходит не за линией;

- перепутаны мячи по цвету;

- нарушена очередность.

- задача: прийти на финиш первым.

**Ведущий:** Настало время посоревноваться капитанам команд в умении точно бросать штрафные броски. Итак, пятый конкурс **– «Конкурс капитанов».**

**«Конкурс капитанов»**

Правили: участвуют только капитаны (папа)

Участники выполняют по 10 штрафных бросков с линии штрафного броска в баскетбольную корзину. Первым начинает выполнять участник той команды, которая на данный момент проигрывает.

Ошибка: заступ за линию.

Задача: попасть в кольцо максимальное количество раз.

**Ведущий:** А сейчас вам предстоит соревноваться в умении быстро бегать, передавать и вести мяч. Конкурс – эстафета называется **«Баскетбол»**

**Конкурс: «Баскетбол»**

Участники ведут мяч любым способом, обегает стойку, добегают до 5-метровой линии, делают остановку прыжков и выполняют передачу от груди, а затем встают в конец строя.

Ошибки:

- двойное ведение;

- неправильная передача;

- потеря мяча.

**Ведущий:** Дети соревновались, жонглируя мяч, папы соревновались, делая штрафные броски, а мамам предстоит сыграть **«Боулинг».**

**Конкурс: «Боулинг»**

Правила: участвуют только мамы.

Участники должны выбить как можно больше кеглей баскетбольным мячом с расстояния 10 метров. Дается 3 попытки.

Ошибки:

- заступ за линию старта;

- кегля выбита, если она лежит на полу.

Задача: выбить максимальное количество кеглей (сумма 3 попытки)

**Ведущий:** В последнем конкурсе вам предстоит проявить смекалку, гибкость, равновесие и быстроту. А конкурс – эстафета называется просто **– «Комбинированная эстафета».**

**Конкурс: «Комбинированная эстафета».**

Инвентарь: корзины, дуги, гимнастические скамейки, набор детских кубиков с изображением различных букв на сторонах кубика (15 кубиков -1 набор)

Участники должны пройти по скамейке, проползти под дугой, побежать до корзины и отыскать букву. Сын ищет букву «В», мама – «С», папа –«Ё». добегают до финиша и на линии старта собирают слово «ВСЁ». Следующий участник команды может стартовать только после того, как предыдущий участник будет за линией старта, и кубик с буквой будет лежать на линии старта.

Ошибки:

- сход со скамейки;

- не пройдена дуга;

- неправильная передача эстафеты;

- слово составлено с ошибкой.

Задача; составить правильно слово и прийти к финишу первыми.

**Ведущий: прошу команды пройти на построение для награждения.**