«Зарница»

**Тема:** Зарница**.**

**Цель**: Формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, духовно-нравственных ценностей, ответственности.

**Задачи:**

1. Воспитание единого сплоченного коллектива.
2. Выбор формы творческого самовыражения.
3. Привлечение школьников к здоровому образу жизни.
4. Подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков действия в экстремальных ситуациях, умение оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

**Программа мероприятия:**

1. Формирование.
2. Торжественная линейка открытия военно-спортивной игры “Зарница”.
3. Представление команд.
4. Прохождение этапов конкурса участниками игры.
5. Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

**Основные этапы игры:**

1. Представление – эмблема, приветствие соперников.
2. Полоса препятствий.
3. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при переломах, ожогах, ранениях, кровотечениях.
4. Военно-спортивный этап.

**Организация проведения мероприятия:**

Участие в подготовке игры “Зарница” принимают :

– администрация школы,  
– учитель ОБЖ,  
– учителя физической культуры,   
– классные руководители,  
– учащиеся 5-6 классов,  
– 5-6 классы – болельщики.

У участников игры должно быть название, эмблема, речевка, приветствие соперникам. Для участников проводится инструктаж по технике безопасности обращения с вентовкой.

**Ход мероприятия**

Открытие военно-спортивной игры “Зарница” производится у центрального входа в школу. Происходит открытие праздника, организаторы поздравляют участников с началом игры.

**I. Основные этапы игры.**

**1-й этап. “Представление – эмблема, приветствие соперников”**

Каждая команда, должна приветствовать своих соперников (заранее приготовленными приветствиями в стихотворной форме). Представить эмблему и рассказать о ее обозначении за это они получают балл.

**2-й этап. “Полоса препятствий”**

Каждый участник команды по очереди пробегает полосу препятствий на время (на территории школы специально оборудованный участок). Подсчет времени всех участников суммируется и дается балл.

- параллельные веревки

- электросмена

- установка палатки

-переноска пострадавшего

**3-й этап. “Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при переломах, ожогах, ранениях, кровотечениях”.**

Команда получает задание, которое содержит в себе два вопроса (теоретический и практический). Читает и начинает оказывать мероприятия первой необходимой помощи. Задание оценивается по действиям всей команды и правильности выполнения поставленной задачи . Команда получает балл.



**4-й этап. “Военно-спортивный”**

-стрельба

-бросание конца Александрова

-бег в противогазе

-переноска воды в котле

**Подведение итогов конкурса:** победители определяются по времени секундомера и наименьшем наборе штрафных очков. Команды награждаются грамотами.