***Соревнование***

***по стрельбе из пневматической***

***винтовки в рамках военно-патриатического месячника среди команд школ пгт.Афипского.***

**Цели и задачи:**

***Соревнования проводятся с целью дальнейшей популяризации развития стрельбы из пневматической винтовки, повышения командного и индивидуального мастерства спортсменов и целенаправленной работы по военно-прикладным видам спорта.***

**Сроки и место проведения:**

- соревнования проводятся 15 февраля 2012 года, в спортивном зале школы.

- начало соревнований в 1000

**Руководство соревнований:**

Проведение соревнований осуществляет преподаватель ОБЖ    Кангур А.В.

Дополнительные судьи: преподаватели физической культуры    Шушарина А.В.

и ОБЖ Шатохин М.Ф.

**Участники соревнований:**

К участию допускаются команды из 4 участников 5-10 классов (2 мальчика и 2 девочки).

1. ***Организационный момент.***

* Регистрация участников.
* Общее построение, объявление цели мероприятия, представление жюри.
* Участников могут удалить с соревнования, при несоблюдении следующих условий:  
  Стрельба до начала матча и после окончания матча. Участник, открывший огонь до команды "Огонь!" или после команды "Прекратить огонь!" будет дисквалифицирован до конца соревнований.

Мишени с большим количеством пробоин, чем необходимо, считаются по пробоинам с минимальным количеством очков, за исключением случаев установленных попаданий в чужую мишень.   
Участник будет дисквалифицирован за нарушение любых требований по безопасности.

* Ознакомление с техникой безопасности при стрельбе из пневматической

 винтовки (приложение 1). После чего каждый участник ставит подпись в журнале по технике безопасности.

1. ***Ход  проведения.***

**Вступительное слово.**

23 ФЕВРАЛЯ: ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

15(28) января 1918 Совнарком принял декрет о создании Рабоче-крестьянской Красной Армии (РККА), а 29 января (11 февраля) — декрет о создании Рабоче-крестьянского Красного Флота (РККФ) на добровольных началах, декреты были подписаны председателем Совнаркома Лениным. Предложения учредить День Красной Армии родились едва ли не вместе с ней. Правда, речь велась не о государственном празднике, а о разовом, чисто агитационном мероприятии.   
Позднее ВЦИК решил совместить годовщины Красной Армии еще с одним агитационным мероприятием — с так называемым «Днем Красного подарка». Вскоре «Правда» оповестила трудящихся: «Устройство дня Красного подарка по всей России перенесено на 23 февраля. В этот день по городам и на фронте будет организовано празднование годовщины создания Красной Армии…».   
  
И все же изначально 23 февраля праздновался как день рождения Красной Армии в честь победы под Нарвой и Псковом над немецкими войсками. Надо отметить, что газеты конца февраля 1918-го не содержат особых публикаций о победе. Не говорили о годовщине победы и через год — в 1919 г. Лишь в 1922-м, 23 февраля было объявлено «Днем Красной Армии».   
  
Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник — День Советской Армии и Военно-Морского Флота, в ознаменование всеобщей мобилизации революционных сил на защиту социалистического Отечества, а также мужественного сопротивления отрядов Красной Армии захватчикам.   
После распада СССР 23 февраля было переименовано в День защитника Отечества.

Однако нельзя забывать о том, что это единственный день в календаре страны, позволяющий, соответственно мужчинам — иметь сугубо свой, «мужской» праздник, а женщинам — лишний раз поблагодарить и поздравить сильную половину человечества.

**Проведение соревнования:**

* Соревнования проводятся в 1 зачётный тур, по мишеням №7.
* Каждый участник выполняет стрельбу из трёх положений

                         - стрельба из положения лёжа, с упором, 10 м.;

                         - стрельба стоя 8 м.;

                         - стрельба с колена, 7м.

* В каждом положений даётся один пробный (пристрелочный) выстрел и три выстрела на результат.
* После пробного выстрела стрелок имеет право подойти и посмотреть на результат попадания.
* После четырёх выстрелов в данном положении, производится подсчет очков, с занесением в протокол соревнований (приложение 2) и меняется положение мишени.

1. **Подведение итогов.**

**Заключительное слово.**

Не верьте тому, кто отчаянно доказывает, что праздник 23 февраля является исключительно военным. Задумайтесь над формулировкой - День защитника Отечества. Им может быть кто угодно, начиная с программиста и заканчивая фермером, который не побоится постоять за себя, честь своей семьи и отечество. Это праздник настоящих мужчин, которые окружают нас повсеместно, ежедневно помогая нам справиться с различными житейскими проблемами.

**Подведение итогов соревнований:**

- Командные – по результатам 4 участников;

- Личные – по результатам стрельбы участника из всех трёх положений.

**Награждение:**

Команды победители и участники, занявшие призовые места награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1 и 2 места примут участие в районных соревнованиях по стрельбе из ПВ.

**Протокол соревнований по стрельбе из пневматической винтовки**

                              Приложение №2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. | Класс | Положение  лёжа | Положение  стоя | Положение  с колена | Итого |
| 1 |  | 5 |  |  |  |  |
| 2 |  | 5 |  |  |  |  |
| 3 |  | 5 |  |  |  |  |
| 4 |  | 5 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 6 |  |  |  |  |
| 2 |  | 6 |  |  |  |  |
| 3 |  | 6 |  |  |  |  |
| 4 |  | 6 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 7 |  |  |  |  |
| 2 |  | 7 |  |  |  |  |
| 3 |  | 7 |  |  |  |  |
| 4 |  | 7 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 8а |  |  |  |  |
| 2 |  | 8а |  |  |  |  |
| 3 |  | 8а |  |  |  |  |
| 4 |  | 8а |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 8б |  |  |  |  |
| 2 |  | 8б |  |  |  |  |
| 3 |  | 8б |  |  |  |  |
| 4 |  | 8б |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 9 |  |  |  |  |
| 2 |  | 9 |  |  |  |  |
| 3 |  | 9 |  |  |  |  |
| 4 |  | 9 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 10 |  |  |  |  |
| 2 |  | 10 |  |  |  |  |
| 3 |  | 10 |  |  |  |  |
| 4 |  | 10 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |

Приложение №3.**Позиции при стрельбе из пневматического оружия (винтовки)**

        При заряжании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола. Это поможет сохранить ваши пальцы.

        Всегда взводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопать, чтобы закрыть.

        Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

**Для позиции "сидя"**

1. Глубоко вдохните
2. Повернитесь на 30 градусов от цели (вправо)
3. Ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели.
4. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете.
5. Расположите винтовку на ладони левой руки.
6. Поставьте левый локоть на упор (колено, поверхность стола).
7. Поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела.
8. Расслабьте левую руку.
9. Расслабьте плечи.
10. Расслабьте спину.
11. Расслабьте все тело.
12. Сделайте вдох.
13. Выдохните наполовину.
14. Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза).
15. Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд).
16. Произведите выстрел.
17. Проследите за попаданием.
18. Выдохните.
19. Для последующих выстрелов повторяйте с п. 4.

**Для стрельбы стоя в свободной позиции (для "праворуких" стрелков):**

1. Сделайте максимально глубокий вдох, перед тем, как вы поднимете Вашу винтовку, так как дышать без оружия, упертого в вашу грудь, намного легче!
2. Поверните Ваше туловище на 45 градусов от цели (вправо).
3. Поставьте Ваши ноги параллельно на ширину плеч.
4. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете.
5. Поверните Ваше левое запястье наружу таким образом, чтобы винтовка покоилась на ладони Вашей руки.
6. Поверните Вашу левую руку вовнутрь, чтобы локоть опирался на живот.
7. Расслабьте правую руку и позвольте ей "свисать" вдоль тела при стрельбе.
8. Расслабьте плечи.
9. Расслабьте спину, немного выпятив живот.
10. Расслабьте все тело.
11. Сделайте вдох.
12. Выдохните наполовину
13. Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза).
14. Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд).
15. Произведите выстрел.
16. Проследите за попаданием.
17. Выдохните.
18. Для последующих выстрелов повторяйте с п. 4