Спортивный муравейник.

В соревновании участвует параллель 5 классов. Состав команды 5 мальчиков и 5 девочек от каждого класса. Перед началом соревнований проводится жеребьевка, после чего первая команда приступает к выполнению задания. Начало задания начинается с центрального баскетбольного круга в середине которого стоит кубок и все 10 учеников. По свистку включается секундомер и участники начинают выполнять задание. Задача каждой команды собрать как можно быстрее жетоны на 10 этапах и положить эти жетоны в кубок, после того как последний участник положит жетон в кубок секундомер выключается. Прохождение этапов в любой последовательности. Если участник на этапе не смог правильно выполнить задание жетон он не зарабатывает. На каждом этапе находится судья у которого 10 жетонов. После того как все участники выполнили задание подсчитывают количество штрафных жетонов. За каждый штрафной жетон к основному времени добавляется 5 штрафных секунд. Выигрывает команда у которой наименьшее время.

Этапы:

1 этап. Из упора присев в упор лежа 15 раз.

2 этап. Приседания 20 раз.

3 этап. Метание теннисного мяча в цель из 3 попыток.

4 этап. Прыжки со скакалкой 20 раз.

5 этап. Поднимание туловища из положения лежа 15 раз.

6 этап. Передачи баскетбольного мяча в стену 10 раз.

7 этап. Набивание ракеткой настольного теннисного мяча 15 раз.

8 этап. Отжимание из упора лежа 10 раз.

9 этап. Ведение баскетбольного мяча с обводкой из 5 соек.

10 этап. Футбольный снайпер забить мяч в ворота 100Х70см.