**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни;

Воспитание у детей чувства уважения к Российской армии, любви к Родине;

Создание атмосферы веселья, доброжелательности, потребности коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

**Задачи:**

Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;

Развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

Обеспечить высокую двигательную активность детей.

Под песню «Защитники Отечества» дети входят в зал, выполняют перестроения.

**Ведущий:**

Здравствуйте, зрители! Дорогие родители! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с праздником Днем защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье – это дедушки, старшие братья, и конечно ваши любимые папы. Пожелаем всем здоровья, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят.

**Ребенок:**

Сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин.

День защитника Отечества,

Знает каждый гражданин.

**Ребенок:**

На защиту Родины

В дождь и снегопад

Каждый день выходит

Доблестный солдат.

**Ребенок:**

На замке граница

И порядок в море.

Вольно быстрым птицам

В голубом просторе.

**Ребенок:**

Всех защитников страны

Поздравляем нынче мы.

Эта песня, без сомненья,

 Всем поднимет настроенье!

**Дети исполняют песню «Герои – солдаты», садятся.**

**Ведущий:**

Пройдет немного времени, мальчишки подрастут и встанут на защиту нашей необъятной Родины. Чтобы быть смелым и бесстрашным нужно готовить себя с детства.

**Сегодня мы хотим провести конкурс-соревнование «Супер-папа-2016 года»**  Вы готовы, папы? Тогда начнем!

Наши дети приготовили для вас вопросы об армии.

**1 вопрос. Для чего нужна армия**?

**Папа.** Пока еще государства, существующие на земном шаре не научатся мирно договариваться друг с другом, могут вспыхивать военные столкновения. У каждого государства есть своя армия. В случае опасности она защищает свой народ от нападения других стран.

**«Порази цель»**

 Участники от каждой команды мячом сбивают кегли, папы играют.

**Ведущий:**

Для начала очень даже неплохо! Молодцы!

**Реб.**

Подрастем совсем немного,

Сил сумеем накопить,

Чтобы в Армии Российской

Честно людям послужить.

**Реб.**

Нам лет пока немного,

Но время – то идет.

Защитник и мужчина

В мальчишке подрастет!

**2 вопрос. Чему можно научиться в армии?**

**Папа.** В армии можно научиться многому. Вот, например, быстро одеваться и застилать свою постель. До армии я никогда не думал, что это так важно!

Вот когда среди ночи тревога, по сигналу нужно одеться, а для этого вся одежда должна лежать в порядке, ведь не каждый до армии умел делать это.

Пришлось учиться. Выходит так, что армия может стать настоящей жизненной школой.

**Эстафета «Боевая тревога».**

Дети поочерёдно преодолевают полосу препятствий: проползают по-пластунски под дугами, перепрыгивают на двух ногах через гимнастические палки, подбегают к корзине, в которой лежат мешочки с песком, бросают мешочек в цель, возвращаются к месту старта и встают в конец колонны.

Выигрывает команда, быстрее преодолевшая полосу препятствий.

**3 вопрос. А что в армии самое трудное?**

**Папа.** Трудностей в армии хватает. Во время учений приходится пешком на большие расстояния ходить, да еще тяжелое снаряжение нести. А уж если через болото, сами понимаете, – не сладко! Тут надо быть физически выносливым, закаленным. Физкультурой надо много заниматься, с детства.

**Конкурс «Армрестлинг» (сначала дети, потом папы).**

Ставится стол. Участвуют по 2 папы. Они садятся по разные стороны стола и меряются силою (руками). Провести это соревнование и среди детей.

**Ведущий:**

Очень часто, чтобы быть незамеченным, разведчику в армии приходится маскироваться.

**Игра «Маскировка»**

1. Мальчики добегают до стульчика, на котором косынка и юбка.

Мальчики наперегонки завязывают косынку и надевают юбку.

2. А теперь посмотрим, как ловко маскируются наши папы.

Две команды пап. У каждого участника платок, кроме последнего.

Необходимо на скорость завязать платок друг другу по цепочке,

последний участник команды завязывает платок первому участнику.

Выигрывает команда, первая справившаяся с заданием.

**Ведущий:**

Наши папы с маскировкой справились довольно ловко.

Да, и наши мальчики показали сегодня свою сноровку, ловкость и выносливость.

Теперь мы видим, что у нас подрастают настоящие мужчины.

**4 вопрос. В армии наказывают?**

**Папа.** Наказывают. Заставляют чаще дежурить, пол мыть приходится, и в наряд на кухню посылают, картошку чистить.

**Конкурс «Начисти картошки»**

Все папам дают по тарелке, ножу. Кто быстрее и чище начистит?

**Ведущий:**

Нести службу нелегко. Солдаты должны быть смелыми, сильными, выносливыми, ловкими.

**Эстафета «Дружная команда».**

Вся команда встаёт друг за другом, держась за руки. По сигналу команды начинают двигаться змейкой вокруг ориентиров. Выигрывает команда, первой выполнившая задание. Игроки не должны расцеплять рук.

**Ведущая:** А многие мальчики мечтают покорять моря и океаны и стать моряками.

**Выходят Моряки.**

 **1-й.** Любим мы волну морскую

 И прибоя шумный вал.

 Мы в погоду штормовую

 Крепко держим свой штурвал.

 **2-й**. Мы моряки лихие,

 Нам не страшен грозный вал.

 Волки мы морские.

 И акулам – мы не по зубам.

 **3-й**. Моряки народ веселый

 Хорошо живут

 И в свободные минуты

 Пляшут и поют.

 **Дети исполняют песню «На подъем легки моряки».**

**4-й.** Мы ребята – моряки,

Моряки весельчаки,

Наш Российский славный флот

Вам привет горячий шлёт**.**

**Дети исполняют танец «Ты морячка, я моряк».**

**Ведущий: А для наших пап конкурс «А когда на море качка».**

(Пройтись с детьми, стоящими на ногах у пап».

**5 вопрос. О чем вы думали, когда служили в армии?**

**Папа.** О своем родном городе, о доме, о своей маме, о друзьях, а еще о любимой девушке. Очень хотелось быстрее отслужить срок и приехать домой.

**Ведущая.** Дорогие папы, примите от нас музыкальный подарок.

**1.**Мой папа находчивый,

 Умный и смелый.

 Ему по плечу

 Даже сложное дело.

**2.** Еще он - шалун,

 Озорник и проказник.

 С ним каждый мой день

 Превращается в праздник.

**3**. Мой папа веселый,

 Но строгий и честный.

 С ним книжки читать

 И играть интересно.

**4.** Мой папа - волшебник.

 Он самый хороший.

 Он вмиг превращается

 В то, что попросишь.

**5.** Его обниму я

 И тихо шепну:

 - Мой папочка, я тебя

 Крепко люблю!

**Песня «Ты не бойся, мама».**

**Ведущий: Следующая эстафета *«* Переправа*».***

Участники разбиваются на две команды. Папы скрещивают руки и сажают одного ребенка. Кто быстрее детей переправит, та команда выиграла.

**Ведущий:**

Мы все убедились, что ваши папы в прекрасной форме, и дети ничуть не отставали от них. Наши эстафеты подошли к концу. Пусть не все получилось сразу, но можно с уверенностью сказать, что все достойно справились. Именно для защиты нашей любимой Родины вы и тренировались.

**Ведущая:**

Дорогие папы и дедушки!

 Чтоб сегодня вы улыбались,

 Ваши дети для вас постарались!

 И в этот замечательный праздник

 Они приготовили для вас стихи.

**1.** Лучше папы человека в целом мире не сыскать.

 Гвоздик он забить сумеет и бельё прополоскать.

**2.** А мой папа всех добрей, любит всех моих друзей.

 Кашу манную нам сварит, мыть посуду не заставит.

**3.** А мой папа всех умнее, а мой папа всех сильнее.

 Знает сколько 5+5, штангу может поднимать.

**4.** Я папулечку люблю как конфетку сладкую.

 Его ничем не заменю, даже шоколадкою.

**5.** Если папа загрустит – у меня печальный вид.

 Ну, а если улыбнётся – сердце радостью забьётся.

**6.** Милые папулечки, наши дорогулечки.

 От души вас поздравляем, всего лучшего желаем.

**Дети исполняют песню «Сегодня Салют».**

**Ведущий:**

Я хочу поблагодарить всех участников и болельщиков за проведённое с нами время.

Наш праздник подошел к концу, до свидания! До новых встреч!

Звучит песня «Моя Россия» Г.Струве.