**Спортивный праздник**

**«Мама, папа, я — спортивная семья» в средней группе**

Зал празднично украшен. Под музыку спортивного марша появляются дети и взрослые.

**Вед:** Всех ребят и всех знакомых

Мы позвали в детский сад,

Мы сегодня здесь устроим

Праздник спорта дошколят.

Начинаем наш спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья», в котором принимают участие две команды:

команда «Солнышко», команда «Пчелка».

**Девиз команды «Солнышко»:**

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**Девиз команды «Пчелка»:**

Всем ребятам наш совет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

**Вед:** Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Спортивные соревнования!

**Вед:** И так начинаем соревнования- веселые состязания.

**Первая эстафета «Быстрые ножки»** (пробежать змейкой между кеглями)

**Вед:** Отгадайте загадку.

Круглый бок, желтый бок,

Сидит на грядке колобок.

Врос в землю крепко.

Что же это? (репка)

**Вторая эстафета «Репка»** (стульчики, маски репки)

**Третья эстафета «Художники»** (2 взрослых, 1 ребенок)

Взрослый бежит-рисует дом, 2-й взрослый- дерево возле дома, ребенок-солнышко. Кто нарисовал- картинку вверх.

**Вед:**С помощью этого задания мы проверим, какие вы быстрые.

**Четвертая эстафета «Кто быстрее?»**

Сначала дети. Встают в круг, внутри круга погремушки- сначала на каждого ребенка (тренировка). Бегут по кругу под музыку, музыка останавливается- задача быстро схватить погремушку. После погремушек на одну меньше, кто не успел выбывает.

Потом- родители.

**Пятая эстафета для родителей «Кто дольше пропрыгает на скакалке»** Участвуют по одному человеку от команды. Прыгают на скакалке, кто дольше.

**Вед:** вот мы с вами и добрались до последнего соревнования

**Шестая эстафета «Картошка»** (участвуют по 3 человека с команды, по 3 кольца (от кольцеброса) на расстоянии метра друг от друга и в конце стульчик. Взрослый бежит и садит картошку (кладет ее в кольцо), второй взрослый бежит, собирает картошку в ведро и ставит на стул. Ребенок бежит за ведром и несет в команду.

**Вед:** вот наше соревнование подошло к концу.

Молодцы у нас ребята- сильные, умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые.