**Кроссворд на тему «Художественная гимнастика»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **15** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **13** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **14** |  |  |  |  | **17** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **12/11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **21** |  |  |  |  |  |  |  |  | **24** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **27** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** |  |  |  |  |  |  | **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **2** |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  | ☺ | **4** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **16** |  |  |  | **18** |  |  | **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **20** |  |  |  |  |  |  |  | **21** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **29** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **22** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **30** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **26** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **25** | **28** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Вопросы к кроссворду «Художественная гимнастика»:**

**По горизонтали:**

1. Как называется вид гимнастики, включающий выполнение под музыку определенных комплексов гимнастических и танцевальных упражнений с предметами.

5. Дугообразное положение тела спортсмена спиной к опоре с максимальным прогибом.

6. Разнообразные виды передвижения; различают обычные, с носка и т.д.

9. Сложное целостное движение, состоящее из последовательного разгибания в одних суставах и сгибания в других.

10. Спортивный снаряд у женщин, представляющий собой кольцевидную форму.

12. Небольшой прыжок на месте или прыжок с продвижением.

14. Спортивный снаряд, состоящий из шнура с двумя рукоятками на концах.

16. Вертикальное положение спортсмена с ногами, направленными вверх.

19. Сохранение устойчивости тела в статическом положении.

21. Вращательные движения тела с последовательным касанием опоры без переворачивания через голову.

22. Вращательные движения собственно предмета.

23. Родина художественной гимнастики.

25. Способ удержания предмета в безопорном положение.

27. Движение, приводящее предмет в безопорное положение.

30. Девушка, занимающаяся одним из красивейших, динамичных видов спорта.

**Вопросы к кроссворду «Художественная гимнастика»:**

**По вертикали:**

2. Как называется спортивный снаряд у женщин, который разрешается применять с бархатными рукоятками, чтобы он не выскальзывал из рук.

3. Один из самых распространенных видов спорта, который делится на 6 главных видов.

4. Мягкий и упругий спортивный снаряд сферической формы.

7. Вращательные движения тела вокруг вертикальной или продольной оси.

8. Свободный полет после отталкивания ногами.

11. Движение тела спортсмена путём вращения с полным переворачиванием и опорой руками, головой.

13. Свободный переворот тела спортсмена в воздухе.

15. Сед с максимально разведёнными в стороны ногами.

17. Название спортивного снаряда, изготавливающегося из атласа или подобного материала.

18. Что создаётся в художественной гимнастике благодаря слиянию музыки и элементов танца.

20. Сгибание тела.

24. Приём предмета после свободного движения.

26. Автономное перемещение предмета с рукой.

28. Последовательное сгибание и разгибание в суставах с начальным толчковым движением.

29. Название аналогично видам ходьбы.

**ОТВЕТЫ:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **15**ш |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **13**с |  |  |  |  | п |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **14**с | к | а | к | а | **17**л | к | а |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | л |  |  | е |  | г |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ь |  |  | н |  | а |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | т |  |  | т |  | т |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **12/11**п | о | д | с | к | о | к |  | а |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | е |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **21**к | у | в | ы | р | о | к |  |  | **24**л |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | е |  |  | **27**б | р | о | с | о | к |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | в |  |  |  |  | в |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8**п |  |  | о |  |  |  | **3**г | л |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | р |  |  | **23**р | о | с | с | и | я |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **2**б |  | **7**п | ы |  |  | о |  |  |  | м | ☺ | **4**м |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **1**х | у | д | о | ж | е | с | т | в | е | н | н | а | я |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | л |  | в | о |  |  |  |  |  |  | а |  | ч |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9**в | о | л | н | а |  | о | к |  |  |  |  |  |  | с |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | в |  | р |  |  |  |  | **5**м | о | с | т |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **16**с | т | о | й | **18**к | а |  | **10**о | б | р | у | ч |  |  |  | и |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | о |  |  | т |  |  |  |  |  |  |  | к |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | м |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6**ш | а | г | и |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **20**н |  |  | п |  |  |  |  | **21**п |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **19**р | а | в | н | о | в | е | с | и | е |  |  |  |  |  | **29**б |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | к |  |  | з |  |  |  | **22**в | р | а | щ | е | н | и | е |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | л |  |  | и |  |  |  |  | е |  |  |  |  |  | **30**г | и | м | н | а | с | т | к | а |
|  |  |  | о |  |  | ц |  | **26**м |  |  | к |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | н |  |  | и |  | а |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | я |  | **25**х | **28**в | а | т |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | м |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |