**Викторина на тему: «Играй честно»**

**Цель:** проверить спортсменов на знание антидопинговых правил.

**Что такое маскирующий агент?**

A. Человек, помогающий спортсменам применять запрещенные препараты;

B. Препарат или метод, позволяющий скрыть использование запрещенных препаратов;

C. Представитель спортсмена;

D. Клей для запечатывания крышки на бутылке с контрольной пробой.

**В настоящее время разработан и внедрен тест на выявление использования гормона роста (hGH).**

A. Правильно

B. Неправильно

Тест пробы крови для нахождения hGH применяется с 2004 года и во все большей степени используется в тестировании во время и вне соревнований.

**Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?**

A. Защищать фундаментальное право спортсменов на спорт свободный от допинга;

B. Пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов;

C. Создавать согласованные, скоординированные и эффективные антидопинговые программы на международном уровне.

D. Все перечисленные ответы верны.

**Всемирный антидопингового кодекс представляет собой универсальный документ, на основе которого базируется Всемирная антидопинговая программа.**

Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан в случае если спортсмен уличен в их приеме.

A. Правильно

B. Неправильно

Содействие в применениие запрещенных препаратов или методов является серьезным нарушением антидопинговых правил, караемое наложением санкций.

**Если у вас есть опасения или вопросы по поводу процедуры тестирования, вы можете их выразить:**

A. В любое время после сбора пробы;

B. Во время сборы пробы;

C. Через письменный запрос во Всемирное антидопинговое агентство.

Спортсмены имеют право задавать вопросы инспектору допинг-контроля относительно процедуры сбора пробы. Спортсменам также должна быть предоставлена возможность документально высказать свое мнение и пожелания, задать вопросы относительно процедуры допинг-контроля.

**Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, она должна быть разрешена для применения в спорте.**

A. Правильно

B. Неправильно

Поскольку многие пищевые добавки могут содержать запрещенные препараты, Вы принимаете их на свой страх и риск. Очень важно, чтобы Вы знали, из чего состоит то или иное вещество, так как производство пищевых добавок во многих странах не регулируется,. Если, как гласит НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ , это слишком хорошо, чтобы быть правдой, значит, скорее всего, эта добавка является запрещенным препаратом! Здоровой альтернативой использованию пищевых добавок может быть изменение Вашего рациона питания.

**Если я получил травму и не участвую в соревнованиях, я все равно обязан сообщать о своем местонахождении соостветсвующим спортивным органам на случай необходимости найти меня для проведения допинг-тестирования**.

A. Правильно

B. Неправильно

Даже если вы не участвуют в соревнованиях по причине травмы или болезни, вы обязаны сообщать соответствующим органам допинг-контроля о своем местонахождении.

**Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, даже если я не участвую в них.**

A. Правильно

B. Неправильно

Если вы заявлены в составе команды, Вы можете быть отобраны для прохождения допинг-контроля независимо от вашего участия в соревнованиях.

**Можно взять лекарство у знакомого Вам человека, даже если вы не знаете, что содержится в этот препарате.**

A. Правильно

B. Неправильно

Спортсмен должен всегда знать, что попадает в его организм. Прием неизвестных препаратов может стать причиной положительного анализа на наличие допинга и, кроме того, может быть опасным для Вашего здоровья.

**На мне лежит полная ответственность за все, что попадет в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело**.

A. Правильно

B. Неправильно

Все спортсмены должны активно интересоваться тем, что попадает в их организм, чтобы не навредить своей спортивной карьере. Если у Вас имеются вопросы – СПРАШИВАЙТЕ! Если Вы на 100% не уверены в составе или статусе препарата НЕ ПРИНИМАЙТЕ его!

**Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования во время и вне спортивных соревнований.**

A. Правильно

B. Неправильно

Запрещенный список пересматривается ежегодно группой международных экспертов. Обновленная версия списка публикуется ежегодно в октябре и вступает в силу с 1 января следующего года. Все спортсмены должны своевременно ознакомливаться с всеми изменениями, вносящимися с Список. Эту информацию всегда можно найти на сайте Всемирного антидопингового агентства (www.wada-ama.org).

**Если врач моей сборной прописал мне лекарство, которое привело к положительному результату на наличие допинга, то это его вина, а не моя.**

A. Правильно

B. Неправильно

Ваш доктор может быть наказан за плохой совет или неправильное лечение, но Вы должны полагаться только на себя себя, когда речь идет о том, что принимать или нет. ВЫ ОТВЕТСТВЕННЫ ЗА ТО, ЧТО ПОПАДАЕТ В ВАШ ОРГАНИЗМ!

**Меня могут целенаправленно выбрать для прохождения допинг-контроля.**

A. Правильно

B. Неправильно

Если Вы спортсмен национального или международного уровня, Вас могут специально выбрать для прохождения допинг-контроля по имени, а не методом случайного отбора. Это даст Вам прекрасную возможность доказать, что Вы соревнуетесь честно.

**Программа терапевтического использования дает спортсменам возможность требовать лечение серьезного медицинского состояния медицинскими препаратами, содержащими запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезным ухудшением состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернатиной замены. TИ означает:**

A. Разрешение на терапевтическое использование;

B. Оборудование для терапевтического использования.

Спортсменам международного уровня следует подавать запрос на терапевтическое использование в международную федерацию своего вида спорта. Спортсмены национального уровня должны направлять запрос в их национальные анти-допинговые агенства. Разрешение на терапевтическое использование предоставляется для конкретного препарата с указанием дозировки и продолжительности его применения.

**Гормон роста (hGH) стимулирует рост мышечной массы и костной ткани. Использование hGH в спорте запрещено и является грубым нарушением. Наиболее распространненные побочные эффекты применения hGH включают:**

A. Сердечно-сосудистую болезнь;

B. Боли в мышцах и суставах; аномальное развитие органов;

C. Риск возникновения диабета;

D. Все перечисленные ответы верны.

**В настоящее время разработан и внедрен тест на выявление использованиягормона роста (hGH).**

Спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут принимать любые препараты.

A. Правильно

B. Неправильно

Спортсмены с ограниченными физическими возможностями должны руководствоваться общепринятым списком запрещенных препаратов. Однако, если по природе своей инвалидности им требуется особое лекарство, они могут обратиться в медицинскую комиссию Международного Параолимпийского Комитета или антидопинговую организацию своей страны для получения соответствующего разрешения с целью приема такого препарата по медицинским показаниям. Подача такого заявления еще не гарантирует получения разрешения.

**Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль и не могу принимать запрещенные препараты.**

A. Правильно

B. Неправильно

Очень важно, чтобы Ваш доктор знал о существовании альтернативных препаратов. Однако, если их не существует, то перед приемом лекарств, находящихся в списке запрещенных препаратов, Вам нужно получить разрешение на их применение по медицинским показаниям, обратившись к межународной или национальной федерации Вашего вида спорта или НАДО. Кроме этого, Ваш доктор должен быть осведомлен о формальных процедурах, применяемых в кризисных ситуациях.

**Как часто пересматривается Запрещенный список?**

A. Раз в месяц;

B. Раз в году;

C. Перед Олимпийскими и Параолимпийскими Играми;

D. Никогда не пересматривается.

Запрещенный список пересматривается ежегодно группой международных экспертов. Обновленная версия списка публикуется ежегодно в октябре и вступает в силу с 1 января следующего года. Все спортсмены должны своевременно ознакомливаться со всеми изменениями, вносящимися список. Эту информацию всегда можно найти на сайте Всемирного антидопингового агентства (www.wada-ama.org).

**При необходимости мой тренер может сопровождать меня при посещении станции допинг-контроля.**

A. Правильно

B. Неправильно

Каждый спортсмен имеет право прийти на станцию допинг-контроля в сопровождении своего представителя.

222222222222

**Если у ответственного сотрудника допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения теста.**

A. Правильно

B. Неправильно

Сотрудник допинг-центра должен не только показать, что у него есть все полномочия для проведения теста, но и что он является служащим аккредитированной лаборатории. В противном случае напишите обьяснительную записку на специальном бланке, подпишите ее и оставьте себе копию. При этом немедленно свяжитесь с Вашей федерацией.

**Я должен использовать набор для сбора анализа, который я сам выбрал и не могу попросить его замены, даже если мне кажется, что с ним были произведены какие-то манипуляции или что он грязный.**

A. Правильно

B. Неправильно

Вам должно быть предоставлено право выбора. Если по какой-либо причине Вам не нравится выбранный набор, то Вы можете попросить его замены, и она должна быть Вам предоставлена.

**Если, в какой-то момент, находясь вне соревнований, Вы прошли тест на допинг, то следующий тест будет только через несколько недель.**

A. Правильно

B. Неправильно

Может пройти несколько недель до Вашего следующего теста, а пройти только может дней или даже часов. Такое количество тестов на протяжении короткого промежутка времени даст спортсменам почувствовать, что прием допинга может быть легко обнаружен.

**Для выигрыша иногда можно обмануть, приняв для этого запрещенные препараты.**

A. Правильно

B. Неправильно

Если Вы использовали запрещенные препараты для того, чтобы выиграть, то Вы выиграли не потому, что Вы являетесь лучшим. Этот обман наносит большой ущерб духу спорта.

**Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.**

A. Правильно

B. Неправильно

Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов или методов может быть проведен только теми лабораториями, которые соответствуют высоким стандартам ВАДА и имеют соответствующую аккредитацию.

**В случае положительного тестирования на применение запрещенной субстанции, вы имеете право:**

A. Требовать провести анализ пробы «В»;

B. Присутсвовать или быть представленным при вскрытии и анализе пробы «В»;

C. Подать запрос на предоставление ему копий документации по анализам проб «А» и «В»;

D. Все перечисленные ответы верны.

Всемирный антидопинговый кодекс стремиться обеспечить соблюление всех прав спортсменов.

**Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.**

A. Правильно

B. Неправильно

Отказ от прохождения допинг-контроля приравнивается к обнаружению допинга в организме спортсмена. Если спортсмен отказывается пройти допинг-контроль, то он должен предоставить письменное обьяснение на специальном бланке и как можно скорее известить свою спортивную организации.