**Подвижные игры в старшей группе**

**Воспитатель: Свиридова М.Н.**

**Игра малой подвижности «Лавата».**

**Цель: формировать умение правильно, быстро реагировать на показ водящим определенных движений, повторяя их. Закрепить приставной шаг.**

**Дети, стоя в кругу и не держась за руки, двигаются приставными шагами сначала в одну, а при повторе текста – в другую сторону, произнося:**

 **Дружно танцуем мы, тра-та-та, тра-та-та,**

 **Танец любимый наш – это лавата.**

**Ведущий говорит: «Мои пальчики хороши, а у соседа лучше». Дети берут друг друга за мизинцы и повторяют слова, двигаясь то вправо, то влево. Затем поочередно водящий дает другие задания:**

 **Мои плечи хороши, а у соседа лучше.**

 **Мои уши хороши, а у соседа лучше.**

 **Мои щеки хороши, а у соседа лучше.**

 **Моя талия хороша, а у соседа лучше.**

 **Мои коленки хороши, а у соседа лучше.**

 **Мои пятки хороши, а у соседа лучше.**

**Дети соответственно дотрагиваются до плеч( ушей, щек, талии, коленок, пяток) соседа справа и слева.**

**Игра большей подвижности «Мы-веселые ребята»**

**Цель: развивать у детей умение выполнять движения по словесному сигналу, упражнять в беге по определенному направлению с увертыванием.**

**На прямоугольной площадке проводят две линии: одна отрезает начало площадки, вторая – ее конец. Выбирают водящего, который встает в середину игрового поля. Остальные дети располагаются за чертой, на одной стороне площадки.**

**Они хором произносят текст, обращенный к водящему: «Мы – веселые ребята, любим бегать и играть. Ну, попробуй нас догнать!». После чего все играющие бегут на другую сторону площадки через поле за вторую черту.**

**Водящий, который находится в середине площадке, между двумя чертами, должен догнать и коснуться рукой кого-то из бегущих. Осаленный игрок далее помогает водящему. Перебежав на вторую черту, игроки поворачиваются и вновь произносят слова текста, а затем снова бегут через поле, но теперь уже за первую черту.**

**Победителем считается последний игрок, которому удалось проскочить всех водящих.**

**Игра средней подвижности «Вытолкни из круга!»**

**Цель: совершенствование определенных физических навыков.**

**Это игра, которая связана с выталкиванием соперника. В игре могут принимать участие целые команды. Только теперь уже все соперники находятся в круге диаметром 3-4 метра.**

**По сигналу соперники начинают руками и корпусом выталкивать друг друга из круга. Побеждает та команда, игроки которой сумеют вытеснить противников из круга.**