Физкультурные

занятия

Утренняя гимнастика

Оздоровительные физкультминутки

Физические упражнения после сна

Физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами

Спортивные праздники

Физические прогулки (в парк, на реку)

Физкультурные праздники

Оздоровительные процедуры в водной среде

Подвижные игры

Самостоятельная деятельность детей

**ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ**