**Спортивный праздник для детей подготовительной группы , совместно с родителями, посвященный 23 февраля.**

**Цель**:способствовать развитию положительных эмоций. Развивать выдержку, выносливость. Обеспечить высокую двигательную активность детей. Воспитывать уважение к Российской армии, любви к Родине, а также интерес к занятиям физической культурой.

**Интеграция областей**: физическое развитие, социально-коммуникативное, художественно –эстетическое, познавательное развитие.

**Оборудование**: пилотки, дуги, косички, флажки, мячи, мешочки с песком, тоннели, обручи, корзинки, воздушные шары, йогурт, ложечки, помпоны, муз.центр, фитбол -мячи, USB .

**Ход мероприятия**:

Дети под песню «Москва» (О. Газманов) входят в празднично украшенный зал.

**Инструктор**: Мы отмечаем праздник – День Защитника Отечества. Вся страна поздравляет наших пап, дедушек. А еще поздравляем наших мальчиков, ведь они будущие защитники страны. Сегодня у нас будут проходить спортивные состязания, в которых примут участие не только дети, но и взрослые.

Я рада видеть сильных, смелых, бодрых детей и родителей готовых принять участие в празднике. Давайте все дружно поприветствуем друг друга.

Сегодня мы с вами проведём «Один день в армии».

Зачитываю приказ от Главнокомандующего.

**«Приказ о предстоящих веселых учениях».**

*Учения военные*

*Ждут вас, ребята.*

*Должны быть вы смелыми,*

*Словно солдаты.*

В связи с празднованием Дня Защитника Отечества приказываю:

1. Провести Веселые учения, в которых примут участие дети подготовительной группы №2 и их родители.

2. Разделить веселую армию на две команды.

3. Всем командам с веселым настроением отправиться на веселые боевые учения.

Соревноваться будут 2 команды: Команду « Папины дочки», и команду « Папины сыночки»

Оценивать наши успехи будет уважаемое жюри в составе…

Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться,

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять!

**Инструктор**: Что ж, приказ зачитан, команды готовы, вижу, уже можно начинать наши соревнования. И я ни капельки не сомневаюсь, что вы достойно преодолеете все препятствия.

И **первое задание« Марш – бросок».** ( По сигналу первый одевает пилотку, пролезает в тоннель, перепрыгивает на двух ногах через косички, обегает ориентир и передаёт пилотку следующему игроку).

**Инструктор**:

Есть у нас танкисты

Есть и моряки

Есть кавалеристы

Кони их легки

**2 задание «Кавалеристы». (**Папа везет ребенка на спине, стоя на четвереньках до ориентира и обратно).

**Инструктор**: Сейчас немного отдохнём,

И песню, для наших пап, споём!

Песня «Шли солдаты на войну». (автор - Игорь Русских, исполнитель - Егор Русских)

**Инструктор**: Кроме летчиков, танкистов.

Есть еще артиллеристы.

Из разных орудий залпом стреляют

И в меткости никогда

Никому не уступают.

**3 задание «Снайперы». (**участники по очереди проползают через тоннель( или дугу), встают в обруч, берут мешочек с песком и кидают его, стараясь попасть в корзинку. Побеждает та команда, которая попала в корзинку и правильно всё выполняла**).**

**Инструктор**: Чтобы день прошёл в бодром настроении, необходимо хорошо подкрепиться. Неотъемлемой частью завтрака солдата является каша. Поэтому мы сейчас проведём конкурс «Солдатская каша».

**4 задание «Солдатская каша» (** дети кормят пап йогуртом, чья команда быстрее справиться с заданием).

Песня «Наша армия».( Исполнитель: Группа "Непоседы", музыка: Э.Ханок, слова: И.Резник)

**Инструктор**: Чтоб врага застать врасплох,

примени смекалку.

И не лишним будет тут,

Спортивная закалка.

Следующая эстафета «Минное поле»

**5 задание «Минное поле» (**папа ползет по – пластунски, между ориентирами, стараясь не задеть, ребенок прыгает на мячах-хоппах, выполняют задание по очереди).

**Танец на фитбол – мячах.**

**Инструктор**: Сейчас вы, разведчики в темном лесу.

Вам надо тихо пройти полосу.

**6 задание « Разведчики». (** папы становятся в высоких четвереньках, образуя ворота, дети пролазают. Чья команда быстрее).

**Инструктор**: Продолжаем соревнование!

Усложняем мы задание.

**7 задание «Диверсант»** (Нужно дуть на шарик, чтобы он пересек границу, через шнур, выполняют папа с ребенком, ползая на четвереньках, обратно возвращаются бегом).

Песня «Мой папа хороший». (Автор слов и музыки Сергей Ильин)

Слово жюри. Подведение итогов.

**Инструктор**: Вы достойно ученья прошли.

И к желанной победе пришли.

В честь праздника сегодня,

Все радостно кричат

И красочным салютом

Небо озарят.

*Танец в исполнении детей и взрослых « Салют».*

Награждение.