***МДОУ ИРМО «Маркеовский детский сад комбинированного вида»***

**Родительское собрание**

«Половое воспитание детей старшего дошкольного возраста»

|  |
| --- |
| Подготовила:  Педагог-психолог  Петрушина Е.С. |

2015

Добрый вечер, уважаемые родители! Я рада вновь видеть Вас на родительском собрании. Тема нашей встречи «Половое воспитание дошкольников».

**Цель нашей встречи:** Помочь вам родителям осознать свою роль в половом развитии ребенка.

Тема достаточно серьезная и неслучайная. Причиной этого выступления послужил повышенный интерес мальчиков к девочкам и девочек к мальчикам в Вашей группе. Давайте сегодня, наберемся храбрости, и поговорим об ЭТОМ.

**Игра с мячом. «Кто такие мальчики и кто такие девочки» + песня из чего сделаны девчонки и мальчишки**

Половое воспитание, как и любое другое, необходимо начинать как можно раньше. В 3 года ребенка уже считают личностью, он хорошо осознает свою половую принадлежность и четко отвечает на вопрос мальчик он или девочка. Конечно, беседовать со своим ребенком "по половому вопросу" достаточно сложно.

**Беседу начинать первым не следует, только если ребенок сам поинтересовался!**

Родители не всегда сразу могут подобрать нужные слова, беспокоятся о том, что могут сказать слишком много или наоборот, слишком мало. Как уловить тот самый нужный момент, чтобы все произошло во время. Сложность вопроса состоит еще и в том, что нас, взрослых, обычно не готовят к таким беседам, а самим спросить неловко, а иногда и не у кого, потому что так в народе принято – эта тема стыдная и говорить о ней неприлично.

**Тем ни менее эта тема актуальна и о ней стоит поговорить.**

Наблюдая за детьми, Вы можете видеть, как они играют в «маму и папу» сами или с куклами, как часто они вкладывают в эту игру поведение конкретных взрослых, имитируют их поступки, раздеваются сами или раздевают кукол, укладываются вместе «спать» или укладывают кукол, обследуют друг друга или кукол.

У многих взрослых в такие моменты нарастает негодование, возникает ощущение, что у ребенка какие-то проблемы сексуального характера и начинают запрещать, кричать, ругать или еще хуже наказывать детей. А этого делать категорически нельзя. Сексуальных проблем у ребенка нет, есть чисто познавательный интерес, любопытство, познание окружающего мира и людей в нем.

**Он просто физиологически еще не созрел для сексуальных проблем. Детей интересует: «Почему мы отличаемся, почему у девочки длинные волосы, а у мальчика короткие, почему я в платье, а он в рубашке и шортах, почему девочка не может писать, как мальчик, стоя и так далее», на все эти и другие вопросы дети должны увидеть ответ.**

У них нет такого жизненного опыта и умения как у взрослых, получать, в случае надобности, информацию из книг или каких-то других источников. Наша задача: помочь получить им этот опыт правильно, не наделав самим взрослых ошибок.

Сегодня хотелось бы задать вам несколько вопросов и вместе их обсудить.

1. С какого возраста, на Ваш взгляд, необходимо осуществлять половое воспитание?

2.Спите ли Вы с ребенком в одной комнате или на одной кровати?

3. Смотрите ли Вы фильмы для взрослых в присутствии детей?

4. Часто ли Ваш ребенок задает вопросы на интимные темы?

5. Когда нужно начинать говорить с ребенком о взаимоотношениях полов?

6. Занимается ли Ваш ребенок онанизмом?

7. Следует ли ребенку говорить правду о том, откуда берутся дети и кто это должен делать?

Я предлагаю сейчас всем вместе разобраться в основных моментах этой анкеты.

*Вопрос 1. Спите ли Вы с ребенком в одной комнате или на одной кровати?*

Уважаемые родители, сейчас ни для кого не секрет, что жилищные условия не всегда позволяют ребенку иметь отдельную комнату, но Вы можете продумать, где сделать ему отдельный угол и спальное место.

Почему это так важно? Дети могут стать свидетелями того, что происходит между супругами ночью и зачастую не говорят Вам, что они что-то видели, но когда приходят в детский сад рассказывают и показывают все в подробностях другим детям, **не понимая смысла.** Я думаю, это в Ваших интересах обезопасить свою личную жизнь и защитить интересы ребенка.

*Вопрос 2.Смотрите ли вы фильмы для взрослых в присутствии детей?*

Почему был задан этот вопрос?!

Некоторые дети в группе обсуждают сцены из фильмов, где «дяденька и тетенька валялись на кровати и напрыгивали друг на друга». Мамы и папы, помните, что даже самые маленькие дети, которые, как Вам кажется, еще ничего не понимают, должны быть ограждены от сцен сексуального характера не только в жизни, но и по телевизору. Все это может стать для ребенка источником нездорового интереса или страха. Я рекомендую ограничить просмотр телевизора, интернета в целом, особенно тех каналов, на которых часто показывают ужастики и фильмы для взрослых. Вообще, я должна сказать, что телевидение в последнее время стало неотъемлемой частью дома и семьи, **ребенок стал получать гораздо меньше родительского внимания**.

В результате Вы получаете двойную порцию капризов и истерик.

*Отсюда правило:* телевизор – не член семьи; дети заслуживают Вашего внимания гораздо больше, чем он.

*Вопрос 3. Часто ли вам дети задают вопросы на «интимные» темы?*

**Если да, то Ваши ответы обязаны соответствовать действительности.** Ответы: "нашли в капусте", "купили в магазине" "аист принес" больше отражают Ваше смущение и вносят сумятицу в сознание ребенка. Ответы должны быть адаптированы возрасту и сознанию ребенка.

**Пример:** Дети могут задать вопрос: «Почему мама и папа спят вместе». Вы можете ответить, что обычно родители все дела делают вместе: воспитывают ребенка, ведут хозяйство, спят и так далее. **Главное в таких вопросах не теряться и сохранять спокойствие.** Отвечать как само собой разумеющееся. Ровно также как будто они у вас спросили, почему трава зеленая.

**Старайтесь не повышать голос и не прибегать к наказаниям за повышенное любопытство. Ребенку интересно: «Раз я есть, значит, я откуда-то взялся».**

**Если Вы понимаете, что ребенок застал Вас врасплох с вопросом, просто спокойно скажите ему: «Дай мне немножко времени, я подумаю, как тебе ответить» или «Подожди чуточку, я закончу свои дела и обязательно отвечу тебе». Так Вы выиграете несколько минут для обдумывания. Если же у ребенка такие вопросы пока не возникают, то лучше самим разговор на эту тему не начинать. Любую информацию мы должны давать детям своевременно и в определенных количествах соответственно возрасту.**

*Вопрос 4. Когда нужно начинать говорить с ребенком о взаимоотношениях полов?*

Первое, о чем нужно подумать в этом вопросе – о доверии между Вами и ребенком. Если оно есть – замечательно, если оно утрачено, надо его восстановить, иначе ответы на волнующие вопросы ребенок пойдет искать в другом месте, и не известно какие ответы он там получит.  
Итак, если вопросы появились, то с чего начинать? **Лучше с пояснения различий между мужчиной и женщиной. Можете привести в пример образцы поведения мужчины и женщины, или какие дела женские, а какие мужские. Применить описательные характеристики: она - нежная, кокетливая, использует косметику, украшения, ведет домашнее хозяйство и так далее; он – сильный, выносливый, решает проблемы семьи, разбирается в технике и так далее. Вы можете привлечь ребенка к описанию мужчины и женщины.**

**Но папа должен помогать вовсем маме и наоборот. Потому что это семья и они во всем друг другу помогают.**

Наблюдая за родителями в повседневной жизни, дети учатся вести себя с противоположным полом. Будущая семейная жизнь будет гармоничной, если у ребенка сформированы правильные психосексуальные установки.

*Вопрос 5. Занимается ли Ваш ребенок онанизмом?*

**Часто в детском саду педагоги встречаются с проблемой детского онанизма. Поэтому мы не можем сегодня об этом не поговорить.**

Давайте с Вами определимся, что такое онанизм – это раздражение половых органов руками, сжатием ног, трением о различные предметы. В детском саду педагоги это наблюдают часто. Например, когда детки засыпают и начинают играть с половыми органами.

Поэтому задача родителей, если такая проблема появилась, понять причину.

Причины онанизма.

*Медико – гигиенические:*

- тесная одежда,

- сужение крайней плоти у мальчиков,

- глисты,

- несоблюдение личной гигиены, особенно у девочек,

- хронические или хирургические причины (паховая грыжа)

*Психологические причины:*

- недостаток внимания близких людей,

- когда ребенок часто остается один,

- ситуации эмоционального дискомфорта,

- неблагополучие в семье,

- насильное кормление,

- подражание старшим братьям, сестрам, друзьям.

**Иногда родители сами провоцируют проблему, например, очень долго подмывают ребенка, акцентируют на этом внимание. Относитесь к половым органам ребенка, как к любому другому органу и, скорее всего, Вы избежите проблемы.**

Если есть медицинские проблемы - обратитесь к врачам, психологические – задайте себе вопрос «Что я делаю не так?» Ни в коем случае не угрожайте ребенку, Вы можете ему навредить. Научите ребенка знать и уважать собственное тело, соблюдать гигиену и правильно за собой ухаживать. Займите его разнообразными интересными делами, дайте «пищу» мозгу, чтобы он развивался, как человек мыслящий. Если Вы все-таки застали ребенка за занятием онанизмом, возьмите себя в руки, скажите ему, что он уже большой. **Нужно отвлечь ребенка другими делами. И показать свою любовь к ребенку.**

*Вопрос 6. Следует ли ребенку говорить правду о том, откуда берутся дети и кто это должен делать?*

Правду говорить стоит, но только ту часть, которую ребенок способен воспринять адекватно. Сейчас огромное множество литературы по половому воспитанию, Вы можете ею воспользоваться.

Вы можете сами рассказать о том, откуда берутся дети.

**Хочу привести пример:**

У мальчика появился интерес к тому, откуда он взялся, а ответ «Я тебя родила» уже не устраивал (ему было почти 5), мне пришлось основательно подготовиться к беседе. Сначала я рассказала, как мы с папой познакомились, затем показала свадебные фотографии, показала на прогулке ЗАГС, где мы поставили подписи, что муж и жена. Потом сказала, что нам стало вдвоем очень скучно, и мы захотели, чтобы у нас появился малыш. У женщины в животе есть специальные клеточки, в которых зарождается малыш, но надо, чтобы мама и папа друг друга сильно любили. и малыш начинает там расти, живот становится большой, малышу становится там тесно и врач помогает маме родить ребенка. Мама и папа берут малыша на руки и все счастливы. Так появилась на свет твоя сестричка и ты.

Ребенок эту информацию выслушал и остался доволен ответом, по крайней мере за уточнениями он больше не обращался.

Ну и последний вопрос, он очень важный.

*Что делать, если мой ребенок жалуется на то, что другие дети пристают к нему, пытаются трогать за определенные места?*  
Здесь совет только один, попытайтесь научить ребенка привлекать к себе внимание окружающих, когда такое происходит. Дети обычно стесняются и всячески отворачиваются. Дайте понять ребенку, что нужно остановить все нехорошие действия других детей и чем громче он (она) об этом заявит, тем меньше посягательств будет в дальнейшем.

Как привлечь к себе внимание? Нужно громко сказать: «Мне неприятно, когда ты меня трогаешь», если не помогает, ребенок может сказать: «Если ты еще раз меня тронешь - мои родители будут разговаривать с твоими родителями» - это касается не только детского сада, но и общения с дворовыми ребятами. Ребенок должен хорошо понимать, что у него есть защита и эта защита – Вы и взрослый, находящийся рядом.

По окончанию нашего круглого стола хотелось бы обратить внимание на то, что не следует, бежать к детям и интересоваться подробностями. Или делает так ребенок или нет. Главное правило – это когда ребенок сам станет задавать вопросы.

Ну и далее небольшое закрепление информации.