**День здоровья в школе**

Сценарий Дня здоровья под девизом **«Мы туристы».**

***Цели Дня здоровья*:**

1.Формирование потребности у детей в здоровом образе жизни.

2.Создание духовной, творческой атмосферы, способствующей развитию творческого потенциала ребёнка.

3. Пропаганда и привитие интереса к различным видам спорта.

Задачи:

1.Пропаганда ЗОЖ.

2.Формирование здорового отношения к природе.

3.Выработка потребности заботиться о своём здоровье.

4.Создание творческой атмосферы в коллективе взрослых и детей на основе методики КТД.

***Время проведения*** —01 октября 2015 г.

***Организаторы*** *—* учителя физической культуры, воспитатели.

***Участники*** *—* все учащиеся школы,

***Место проведения*** —территория Сабантуя в \_3\_\_\_ км от школы.

***Оборудование*** *—*посуда для приготовления чая на костре, питьевая вода, картофель, спортинвентарь.

# Сценарий праздника День здоровья

Ребята, как вы думаете, что для любого человека важнее всего? Конечно же здоровье! Это главная ценность человека. Здоровье не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты. Поэтому тема нашего Дня "ЗДОРОВЬЕ СГУБИШЬ - НОВОЕ НЕ КУПИШЬ!". Здоровье - богатство на все времена! А закладывается оно в детстве. Ваше здоровье, как клад.

**В программе соревнований:**

* перетягивание каната
* подтягивание на перекладине
* шашки
* бой с мешками
* армреслинг
* эстафеты
* дартс
* футбол
* кросс

**“Веселые старты”**

***1. “Беговая эстафета”.*** Участник с кубиком бежит змейкой (между колпачками) до стойки и обратно, передает кубик другому.

***2.“Собери картошку”.*** Участник с ведром бежит до обруча, а до обруча должен пролезть под барьером. Высыпает из ведра картошку (кубики) и бежит, обратно пролезая под барьером. Другой участник делает то же самое, но только собирает картошку ведро.

***3.“Планета земля”*** Участники по верху передают большой мяч (“Планета земля”) назад. Последний участник берет мяч и встает первым и начинает передавать мяч назад.

***4.“Бег в одном валенке”.*** Участник на одну ногу надевает валенок и бежит в нем до стойки и обратно.

***5.“Мяч под ногами”.*** Участники большой мяч передают под ногами назад. Последний берет мяч встает первым и делает то же самое.

***6. “Переход болота”***

У первых участников по 2 листка бумаги.. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя.

***7. “Биатлонисты”***

На высоте 2,5 м висит сетка, на которой укреплены мишени (цветок ромашка, малый обруч или изображение волка и т.д.).

В четырех метрах от мишеней ставятся указатели-ориентиры и ящички, в которых находятся по два хоккейных мяча или пластмассовые мячи (из игры в кегли). А в двух метрах от первого ориентира ставятся специальный указатель-ориентир – штрафной круг.

По сигналу направляющие бегут к первому указателю ориентиру и берут из ящичка мяч и “стреляют” в свою мишень. Если попали в мишень с первого “выстрела”, то убегают к своей команде и передают эстафету (рукой) следующему участнику. Если же участнику игры не удалось меткий “выстрел”, он берет второй мяч и вновь “стреляют” в цель.

Если же опять не удалось поразить мишень, участник эстафеты бежит штрафной круг и убегает к своей команде для передачи эстафеты следующему участнику.

Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.

***“Большая эстафета”*** для учащихся класса.

Победитель определяется по лучшему времени.

Схема эстафеты.

Участник (1 этап) стартует, добегает до 2 этапа передает эстафету и остается на месте. Участник (2 этап) приняв эстафету добегает до 3 этапа и т.д. Эстафета считается, закончена, как только участники окажутся на своих этапах.

Что такое спорт? Пьер де Кубертен - выдающийся общественный деятель, который является почетным президентом Международного олимпийского комитета, говорил так: “Спорт - это наслаждение, именно он способствует развитию гармонии разума и силы, помогает выработать благородство. Каждый в спорте черпает что-то свое. Для одних это яркое зрелище, для других - средство общения, физического совершенствования и укрепления здоровья. Третьи избирают спорт своей профессией, делом жизни. Но кем бы вы не стали в будущем, ребята, спорт должен оставаться вашим верным спутником в труде, в учебе, в творческих дерзаниях”.

И я желаю всем ребятам, быть здоровыми, спортивными!

Спорт - ты жизнь! И мы поем вместе гимн спорту!

**Гимн спорту**

(на мотив песни “Солнечный круг”)

*Славный наш друг!*

*Верный наш друг!*

*Спорт помогает нам в жизни*

*С ним мы идем*

*Не устаем*

*Спорту мы славу поем.*

*Припев:*

*Пусть нам спорта мгновенья,*

*Дарят радость движения,*

*И душе вдохновение*

*Пусть всегда дарит спорт! В школе родной,*

*Дружной семьей*

*Вместе решаем проблемы,*

*Дружно живем,*

*Песни поем,*

*О спорте своем дорогом!*

*Припев:*

*Да здравствует спорт!*

**Ведущий:**

Судьи были к вам справедливы и строги,

Но в конце концов, поверьте,

Скажут нам, что вы – молодцы!

Подведение итогов.

Жюри объявляет итоги праздника, подчеркивая старания детей и болельщиков. Проводится награждение.

**Ведущий:** Вот и закончился наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровья, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕН**НОЕ **ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ (КОРРЕКЦИОННОЙ) ШКОЛЫ – ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ АКЧУРИНА А.З.**

**С. КАМЫШЛА**

**День здоровья в школе**

**«Мы туристы»**

Организаторы: Мингазова Г. Я.

Насибуллин Ф. Г.

Егорова В.Р.

2015 – 2016 УЧ. ГОД

**ПЛАН**

**« ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» 01.10.2015 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Время проведения** | **Место проведения** | **Участники** | **Ответственный** |
| 1. | **Сбор и линейка участников «Единого дня здоровья»** | 12.00.-12.20. | Спортивный зал | Уч-ся 6-9 кл., кл. руков-ли, восп-ли | Егорова В.Р. |
| 2. | **Уроки здоровья** | 12.20.-  13.-00. | Классные комнаты | Уч-ся 6-9кл., кл. руков-ли, восп-ли | Классные руководители |
| 3. | **Путь на майдан.** | 13.00-14.00 |  | Все классы |  |
| 4. | **Кросс** | 14.00-14.30 | майдан | Все классы | Насибуллин Ф.Г.  Мингазова Г.Я. |
| 5. | **Шашечный турнир** | По плану | майдан | 6-9 классы | Мингазова Г.Я. |
| 6. | **Эстафеты** | По плану | майдан | 6-7классы | Мингазова Г.Я. |
| 7. | **Футбол** | По плану | майдан | Уч-ся 6-9 кл. | Насибуллин Ф.Г |
| 8. | **Силовые упражнения (подтягивание, бой с мешками, армреслинг, перетягивание каната)** | По плану | майдан | Уч-ся 6-9 кл. | Мингазова Г.Я.  Насибуллин Ф.Г. |
| 7 | **Дартс** | По плану | майдан | Уч-ся 6-9 кл. | Насибуллин Ф.Г.  Мингазова Г.Я. |
| 8 | **Торжественное закрытие** | 17.00.-17.15. | майдан | 6-9 классы | Мингазова Г.Я.  Насибуллин Ф.Г. Егорова В.Р. |