**Как искоренить «липу» в школах?**

Признайтесь : хоть раз в своей школьной жизни вы пользовались липовым освобождением от урока физкультуры? Или ваш сосед по школьной парте … а теперь и ваш ребенок нет-нет да и попросит освободить вас от «физры». Откуда же произрастают корни «липы»?Разумеется, ни один учитель-физкультурник не может доказать, что именно эта справка липовая, а врач не признается, что выписал такую справку. Да суть и не в этом, а в том, что так или иначе они появляются. Почему?

Часто такое происходит в пресижных школах, где ребенок с начальных классов ориентирован на достижение совсем иных результатов. И родители иной раз сами пишут записки в школу с просьбой освободить свое чадо от занятий физкультурой. Главный аргумент – дескать, спортивные рекорды моему будущему дипломату ни к чему, пусть лучше английский учит.

Еще один момент -последние данные всероссийской диспансеризации показали, что здоровье наших детей действительно оставляет желать лучшего.

Но самое главное- это, конечно, нежелание самих детей ходить на уроки физкультуры. В школьных спортивных залах - неприглядных и необустроенных- мало что изменилось за последние годы, и это при том, что некоторые школы в старых зданиях даже и таких залов не имеют. Мало спортивного инвентаря, а тот, который есть - допотопный. В одной школе физруки жаловались мне: вот, выдали школе на новый сезон 40 пар лыжных палок - без лыж. А другой – лыжи без ботинок. Что с этим делать? А ведь всю 3 четверть уроки по плану должны проходить на свежем воздухе, т.е на лыжне.

Или, например, по правилам гигиены после урока физкультуры школьникам полагается принять душ. Кто-нибудь видел в школе такую экзотику?

Урок физкультуры просто невозможно сделать последним для всех классов ,и в большинстве случаев раскрасневшимся, вспотевшим ученикам приходится идти на оставшиеся уроки, благоухая далеко не фиалками. Если в прежние годы скудность спорт инвентаря и прочего оборудования объяснялось тем, что он просто не производился в стране, то теперь, при всем изобилии роскошного ассортимента, вопрос упирается… Конечно же в деньги.

В результате тот же пресловутый «час здоровья», который в нашей республике на несколько лет опередил путинское « физкультуру - в массы!», в большинстве школ превратился в целый час ничегонеделания- дети либо просто без присмотра болтаются по школе, либо гоняют мяч на школьном дворе. Да, есть школы, где в этот час дети занимаются танцами - но это скорее редчайшее исключение из правил.

Но вот парадокс: те же юноши и девушки- вчерашние школьники, обретя некоторую независимость, идут в спортивные клубы да еще и платят за занятия там деньги. Один мой приятель, который, по школьным воспоминаниям, с поразительной изобретательностью избегал уроков физкультуры, к удивлению, был встречен мною недавно в одном спортивном клубе, где с тем же маниакальным упорством изводил себя занятиями на тренажерах. Плюс, как выяснилось 2 раза в неделю он занимается плаванием в VIP-бассейне. Значит, все-таки спорт нравиться?

Система физзанятий в нашей школе давно уже изжила себя- она строится по канонам 20-х годов прошлого века, когда построение акробатических фигур было верхом пилотажа. Но мир кардинально изменился с тех пор, изменились мышления, взгляды на то, кого мы ростим из школьника. В младших классах проще заинтересовать детей игрой, прыгая с ними через коня и лазя по канату, но учеников по старше от этого просо тошнит. Понятно, что упражнения со снарядами направлены на общее оздоровление и укрепление организма- только старшеклассников эти абстрактные идеи совершенно не увлекают. Так не лучше ли отойти от закосневших кононов? Все девушки хотят иметь стройную, красивую фигуру, а парни- сильную и спортивную. Так почему бы в школе не построить программу физзанятий по типу спортивных клубов- тот же шейпинг, аэробика, для мальчиков- основы бодибилдинга, например? Не то что добровольно ходить – рваться будут на занятия! Мне возразят, мол, это требует определенно финансовых затрат на оборудование. Но ведь совсем не обязательно копировать VIP-клубы. Так же степ-аэробика не требует практически ни какого оборудования- нужен только хороший инструктор. Во всяком случае, я это не сама придумала, подобные идеи поддерживают и молодые физруки.

А что, может быть, и впрямь это альтернатива липовым справкам?