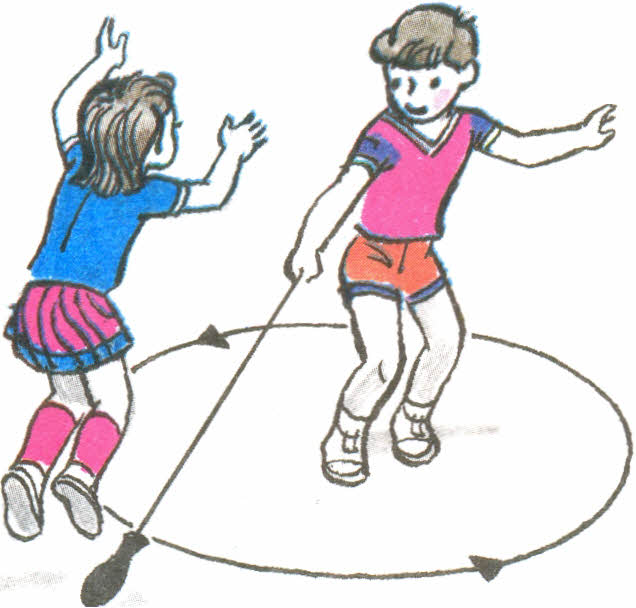
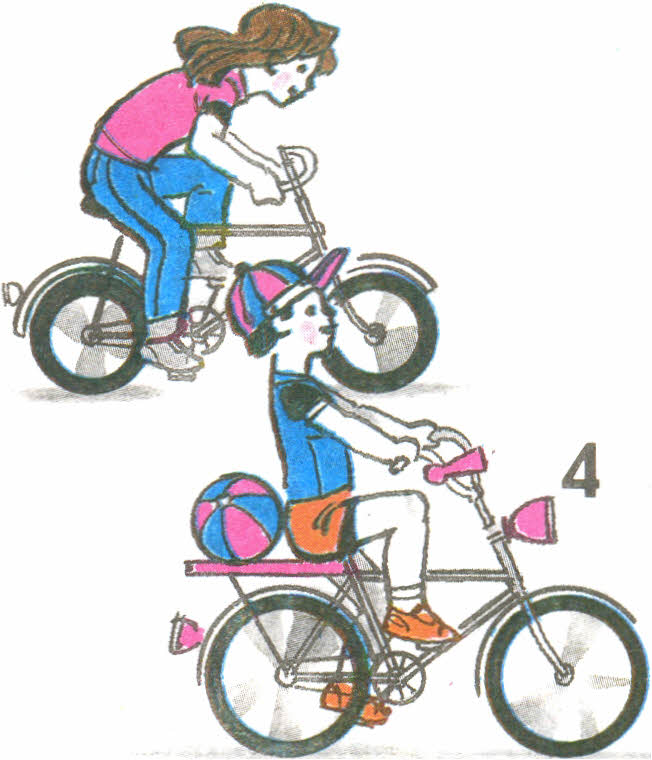
Физические упражнения,

полезные для работы сердца





Прыжки Катание на коньках и на роликах





Футбол Езда на велосипеде Баскетбол





Бег Плавание Ритмическая гимнастика