**Ветрянка: заразный период, инкубационный период, симптомы.**

Ветряная оспа (или ветрянка) - это в высшей степени заразное заболевание, которое в детском возрасте протекает тем не менее в достаточно легкой форме. А у совсем маленьких (грудных) детей и взрослых ветрянка чаще всего принимает достаточно тяжелые формы. Тем более это касается людей с ослабленным иммунитетом. Ветряная оспа обычно передается воздушно-капельным путем.

Рассмотрим, какими бывают симптомы начала ветрянки. Первые симптомы – это, конечно же, появление на человеке сыпи – кожа, слизистая оболочка. Это самая характерное и обязательное проявление болезни. Сначала сыпь появляется на лице, а затем распространяется по волосистой части головы, затем уже по всему телу. Эта сыпь представляет из себя множество круглых розовых пятнышек с четкими краями, чуть возвышающимися над поверхностью кожи. Чуть позже на их месте образуются т.н везикулы – прозрачные пузырьки 1-5 мм диаметром. Почти одновременно появляется второй симптом начала ветрянки – резко подскакивает температура. Порой доходит до 39, иногда даже до 39,5 градусов. И все это сопровождается общей слабостью, сильной головной болью, снижением аппетита и ознобом. Однако иногда (очень нечасто) эта болезнь протекает совсем бессимптомно. В любом случае, отсутствие симптомов ни в коем случае не снижают ее заразность – инфекция все так же передается воздушно-капельным путем.

**Ветрянка: симптомы и инкубационный период**

Ветрянка: симптомы и инкубационный период

Но прежде чем ветрянка проявляется в полной мере, проходит определенный инкубационный период – когда человек уже заразился, но болезнь как таковая еще не началась. От момента, когда человек заразился и до появления первых симптомов проходит от одной недели (это очень коротко, так бывает нечасто) до трех недель плюс один-два дня. Что характерно, на этом этапе внешне никак не проявляется существование уже скрытно развивающейся болезни. Чаще всего инкубационный период длиться около двух недель. Вот почему бывает сложно и практически невозможно определить конкретный источник заражения. За две-три недели у человека случается множество контактов даже с совершенно незнакомыми людьми, а инфекция, как уже было казано, передается всего лишь воздушно-капельным путем.

Тем более, что при ветрянке симптомов в инкубационный период не наблюдается. А вот за один-два дня до появления первых симптомов болезни человек уже сам становится заразным. Это говорит о том, что человек может быть заразен даже не догадываясь о присутствие в себе инфекции, когда он и представления не имеет о своей болезни и заразности. Также он продолжает быть заразным в течении протекания активной стадии болезни – высыпание.

**Ветрянка: профилактика**

профилактика – вот на чем можно заострить внимание. Так вот, профилактика ветрянки – это прежде всего изоляция, строгий карантин. Все, кто входят в контакт с заболевшим должны быть изолированы на три недели. Уже выздоровевшим разрешается появляться в коллективе (детсад, школа, другие учебные заведения или работа) не раньше, чем через пять дней после полного исчезновения сыпи.

Очень действенная профилактика – часто устраиваемые сквозняки. Дело в том, что вирус боится проветривания, так что чем чаще, тем лучше. Иногда, в качестве профилактической меры, применяют вакцинацию. Все, на сегодняшний день известные, вакцины содержат живой ослабленный вирус штамма Oka. В результате вакцинации почти 95% детей вырабатывают антитела, а 70-90 процентов получают защиту на 7-10 лет (по меньшей мере). В то время как японские ученые считают что таким образом приобретенный иммунитет длится даже больше – до 20 лет.

**Ветрянка:**

**заразный период, инкубационный период, симптомы.**