

Семья – это колыбель духовного рождения человека.

Многообразие отношений между ее членами, обнаженность и непосредственность чувств, которые они питают друг к другу, обилие различных форм проявления этих чувств, живая реакция на малейшие детали поведения ребенка – все это создает благоприятную среду для эмоционального и нравственного формирования личности. Скудность, однообразие, монотонность эмоционального опыта в раннем детстве могут определить характер человека на всю его жизнь.

Самый большой дефицит, который испытывают наши дети, – это дефицит ласки. Родители не находят времени, забывают, а, может быть, даже стесняются приласкать своего ребенка просто так, повинувшись какому-то внутреннему порыву. Боязнь избаловать детей, особенно мальчиков, заставляют отца или мать быть чрезмерно суровым с детьми.

Ребенок – это цветок, а питает его любовь родителей.

Ребенок, не чувствующий родительской любви, напоминает слабенький росток или колючий кустарник в пустыне. Даже если родители любят ребенка и проявляют каким-то образом свою любовь, ребенок может не чувствовать этой любви. Дело в том, что у детей разные характеры, и любовь они понимают по-разному.

Пять способов, которыми мы можем проявить свою любовь

Прикосновения – один из самых громких голосов любви. Иногда вместо слов «Я тебя люблю» достаточно просто прикоснуться к человеку. Детям необходима ласка, причем ласка одинаково нужна и мальчикам и девочкам. В зависимости от возраста и ситуации формы прикосновений могут быть разными. Можно ребенка поцеловать, обнять, поправить волосы, погладить по голове, дотронуться до плеча, похлопать по спине, прибавить несколько одобряющих слов. Все это поможет Вам выразить свою любовь к ребенку.

Слова поощрения – еще один способ выражения любви. Похвала, благодарность, ласковая поддержка, одобряющие слова выражают любовь и заботу. Они дадут ребенку уверенность в себе,

помогут почувствовать в себе собственную значимость. Постарайтесь хвалить ребенка хотя бы три раза в день.

Время – следующий способ выразить свою любовь к ребенку.
Проводить время вместе – значит отдать ребенку все внимание целиком!

Все мы понимаем о занятости родителей в круговороте забот и работы, но ребенок должен знать, что хотя бы полчаса, но они только его. Беседы, совместные чтения, прогулки, семейные обеды помогут ребенку чувствовать себя любимым и желанным. Если у вас не один ребенок, необходимо найти время на каждого. Это нелегко, но возможно. Когда вы с ребенком вместе, старайтесь чаще смотреть ему в глаза. Добрый, заботливый взгляд поможет донести до сердца ребенка вашу любовь.

Подарки. Однако подарок становится символом любви именно тогда, когда ребенок видит, что родители действительно заботятся о нем.

Помощь – еще один способ выражения любви. Помогать детям, не значит полностью обслуживать их. Помощь, выражающая любовь, должна бить без каких-либо условий. Когда ребенок просит Вас починить велосипед или куклу, ему не просто хочется, чтобы игрушка вновь была целой, ему нужна ваша любовь. Задача родителей – услышать эти просьбы и ответить на них. Если мы помогаем ребенку и делаем это с радостью, стараемся от всей души, его душа наполняется любовью.

Если мы говорим на «языке любви», понятном ребенку, он чувствует нашу заботу. Он становится послушнее, реже капризничает. Он уважает родителей, их слово для них закон.

Помните, дорогие родители!

Безусловная любовь (которая не означает вседозволенность) + дисциплина и требовательность.



Заповеди воспитания от Дэвида Льюиса

- ✓ Воспринимайте вопросы и высказывания ребенка всерьез.
- ✓ Покажите ребенку, что его любят и принимают безусловно, т.е. таким, какой он есть, а не за успехи и достижения.
- ✓ Помогайте ему строить свои собственные планы и принимать решения.
- ✓ Не унижайте ребенка, не давайте ему почувствовать, что он чем-то хуже вас.
- ✓ Приучайте ребенка мыслить самостоятельно.
- ✓ Хвалите ребенка только за конкретные успехи и поступки и делайте это искренно.
- ✓ Давайте ребенку возможность самостоятельно принимать решения и нести ответственность за них.
- ✓ Учите ребенка общаться со взрослыми любого возраста.
- ✓ Развивайте в ребенке позитивное восприятие его способностей.
- ✓ Поощряйте в ребенке максимальную независимость от взрослых.
- ✓ Верьте в здравый смысл ребенка и доверяйте ему.



Составитель:
педагог МАОУ ДОД ЦРТДиЮ
Христофорова Анна Сергеевна

**Муниципальное автономное образовательное
учреждение дополнительного образования детей
Центр развития творчества детей и юношества**

ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ



г. Славянск-на-Кубани, 2014 г.