Самоуважение у ребенка. Как его воспитать?

Самоуважение представляет собой твердое убеждение человека в том, что его надобности важны, а он сам заслуживает достойного к себе отношения. Может показаться, что такое «зрелое» чувство очень сложно привить детям, однако это не так. Как ни странно, но для того, дабы ребенок научился ценить и уважать себя и других достаточно ему показывать и демонстрировать свою любовь, внимание и восхищение.

Для родителей очень важно осознать роль самоуважения ребенка, поскольку собственно от этого чувства зависит его успешность и счастье во взрослой жизни. Несмотря на то что методы образования детей достаточно разнообразны, однако каждые родители считают, что именно они воспитывают свое чадо верно.

Возьмем для примера последние поколения, воспитанные в советское время — дети верили во всемогущество партии и страны, а не в свои силы и возможности. Такое воспитание соответствовало условием того времени и считалось справедливым, и, вполне возможно, что оно дало бы свои положительные результаты, если бы ситуация в стране не поменялась.

Случилось так, что СССР распался, а вместе с тем стали другими и условия жизни людей. В такой поменявшейся ситуации большинство людей просто «потерялись», не сумев избавиться от заложенных воспитанием штампов и приспособиться к новым условиям жизни. Таким образом, именно отсутствие самоуважения и умения рассчитывать на себя и свои силы с основной массой людей сыграло злую шутку. Итак, что можно сделать, чтоб ребенок не был подневолен от определенных условий и ситуаций?

**Как помочь ребенку обрести уверенность в себе**

Внимательное и толерантное отношение родителей даровито помочь детям стать целостными и гармоничными личностями:

* Следует присмотреться к ребенку и квалифицировать, каким занятием он больше увлечен, и что у него лучше всего получается. Родителями обязаны быть созданы соответствующие условия для развития ребенка в интересующей его области и достижения в ней добрейших результатов. Так, например, увлечение малыша можно сделать семейной традицией, или отдать его в соответственный кружок, подарить книгу, которая даст ему новые знания в интересующей его сфере.
* Нужно поддерживать ребенка в его увлечениях. Очень часто еще с момента рождения малыша родители мечтают о том, кем он будет, ориентируясь при данном на свои интересы и предпочтения. Очень важно не показывать свой авторитаризм, заставляя ребенка заниматься нелюбимым делом, а предоставить возможность ему самому выбирать. Вполне возможно, что его интересы в скором времени изменятся, впрочем чувство, что его понимают и к нему прислушиваются, останется с ним на всю жизнь.
* Основой развития самоуважения является похвала. Поощрение конкретных дел и поступков ребенка поможет ему сформировать представление о правильном поведении.
* Выполнение общих дел – еще один важный шаг на пути формирования уважающей себя личности. Стремление родителей добрее и быстрее выполнить какое-нибудь дело вполне понятно, и именно оно очень часто заставляет их отказываться от поддержке малыша. Конечно, посуда будет вымыта мамой чище и быстрее, но участие в ребенка в данном деле или любом другом поможет ему почувствовать себя нужным и ценным.

**Более детально** о том как воспитать уверенность в ребенке читайте тут

* Мнение детей должно быть услышано. Есть несколько периодов развития самостоятельности, когда ребенку особенно важно самоутвердиться. Покуда ребенок еще мал, чтобы принимать решения самостоятельно, ему можно предложить несколько вариантов на выбор. При данном будут учтены пожелания родителей, но последнее слово останется за ребенком.
* Искренний внимание к жизни ребенка, обсуждение его успехов помогут ему осознать важность и значимость того, чем он занимается. Следует подталкивать малютку к тому, чтобы он проговаривал, что ему нравится в его увлечении, что и как он делает. Важным моментом в самоуважении является умение оценивать личные достижения, а не идти на поводу мнения других людей.
* Творческий подход со стороны родителей к возлюбленному занятию ребенка позволит последнему утвердиться в значимости своего увлечения. Так, например, можно уладить домашнюю выставку поделок или рисунков малыша, записать на видео его выступление или предложить сделать своими руками презенты для родственников или знакомых.
* Стремление чему-то научить сверстников помогает ребенку утвердить личный авторитет, поэтому со стороны родителей одергивания и запреты на подобного рода «просвещения» недопустимы.

Малыши в силу своей доверчивости воспринимают плохое к ним отношение не как педагогическую ошибку, а как демонстрацию такого, что в них самих что-то не так. По этой причине очень важно, чтобы общение с детьми было пропитано любовью и почтением, и только в этом случае возможно формирование у ребенка самоуважения и здоровой самооценки.