***Пояснительная записка.***

Представлены разработки внеклассных мероприятий воспитательной работы по разделу «Физкультурно-оздоровительное воспитание» в 11 классе на 2015-2016 учебный год

В соответствии с законом РФ “Об образовании” здоровье школьников отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования.

Проблемы сохранения здоровья учащихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на укрепление здоровья и привитие навыков здорового образа жизни, сохранение здоровья физического, психического и духовного. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Сегодня беспокоят специалистов недуги современной молодежи, такие как зависимость от табака, алкоголя и наркотиков.

 Здоровье детей - это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения.

 Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но не задумывается о том, как сделать, чтобы их дети жили в ладу с собой, с окружающим их миром, с людьми. Секрет этой гармонии прост – здоровый образ жизни:

-поддержание физического здоровья,

-отсутствие вредных привычек.

-правильное питание,

-альтруистическое отношение к людям.

-радостное ощущение своего существования в этом мире.

 Все- родители, учителя, ученики -должны знать и помнить:

***Мы рождены, чтоб жить на свете долго:***

***Грустить и петь, смеяться и любить.***

***Но, чтобы стали все мечты возможны,***

***Должны мы все здоровье сохранить.***

***Спроси себя: готов ли ты к работе-***

***Активно двигаться и в меру есть и пить?***

***Отбросить сигарету? Растоптать наркотик?***

***И только так – здоровье сохранить?***

***Взгляни вокруг: прекрасная Природа***

***Нас призывает с нею в мире жить.***

***Дай руку друг! Давай с тобой поможем***

***Планете всей Здоровье сохранить!***