









Подборка пальчиковой гимнастики по теме: «Весна».

Цель: Развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе*.

Капают капели.

Снег на солнце тает *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*

И ручьём стекает. *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону*.

\*\*\*

К нам Весна лишь заглянула *- Протягивают руки вперед*

В снег ладошку окунула *Руки внизу, перпендикулярно корпусу*

И расцвел там нежный, *Руки соединяют в бутон на уровне глаз*

Маленький подснежник *Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)*

\*\*\*

Вырос цветок на весенней полянке, *Неплотно соединяют ладони*

Нежную голову робко поднял. *Поднимают руки перед собой*

Ветер подул - он качнулся неловко, *Покачивают ладонями перед собой*

Вперед и назад, налево, направо *Вперед и назад, налево, направо*

\*\*\*

Нежный цветок появился в лесу, *Из кистей обеих рук, соединённых в запястьях – «Цветок»*

Первым встречает он солнце, весну. *«Солнышко» из обеих рук.*

Утром весенним раскрыл лепестки, *Соответственно.*

В мягкой землице его корешки. *Соединить ладони тыльными сторонами, пальцы опустить вниз.*

\*\*\* Н. Нищева

С крыши капает капель*: Пальцы стучат по ладошке.*

Кап-кап, кап- кап! *В медленном темпе*.

Это к нам пришёл апрель:

Кап-кап, кап-кап! *Увеличиваем темп.*

Солнце припекло сильней *«Солнышко» из ладошек*.

И быстрей звенит капель:

Кап, кап, кап, кап, кап! *В быстром темпе.*

*Е. Г. Карельская*

\*\*\*

Шаловливые сосульки *Собрать пальчики вместе (щепоткой)*

Сели на карниз. *Положить руки на колени.*

Шаловливые сосульки *Покрутить кистями рук.*

Посмотрели вниз. *Опустить голову вниз*.

Посмотрели, чем заняться? *Пожать плечами*.

Стали каплями кидаться. *Руками соответствующие движения.*

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, дзинь-дзинь, *В такт наклонять голову вправо – влево.*

Кап-кап, дзинь – дзинь.

Ю. Клюшников

\*\*\*

Посадили зернышко, *Нажать на центр ладони пальчиком*

Выглянуло солнышко. *Кисти сжимаем и разжимаем по очереди*

Солнышко, свети — свети!

Зернышко, расти — расти! *Ладони вместе, руки двигаются вверх*

Появляются листочки, *Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются с большим пальцем на двух руках одновременно*

Распускаются цветочки. *Кисти разжимаем по очереди.*