**Осторожно: Гепатит «А»!**

**Гепатит «А» - это болезнь грязных рук и «немытой посуды»!**

Чтобы избежать заражения, необходимо:

1) Мыть руки с мылом дважды перед едой и после посещения туалета.

2) Овощи и фрукты, приобретенные на рынке тщательно мыть горячей водой и окачивать кипяченой.

3)Не пить воду из под крана.

4) Использовать для питья только кипяченую воду.

5) Отказаться от газированных напитков из бутылок и кваса из бочек.



