**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**« ЗАЩИТА ПРАВ И ДОСТОИНСТВА  РЕБЕНКА В СЕМЬЕ»**

* Принимайте ребенка, таким, как он есть и любите его.
* Обнимайте ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.
* Выражайте недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
* Верьте в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживайте его, чаще хвалите.
* Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
* Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
* Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
* Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать — не наказывайте.
* За один раз — может быть одно наказание. Наказан — прощен.
* Ребенок не должен бояться наказания.
* Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.
* Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
* Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
* Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

Самое главное в воспитании – любовь к своему ребенку!