МКДОУ «Терновский детский сад №1»

**Проект**

**«За здоровьем всей семьей»**

**муниципального казенного дошкольного общеобразовательного учреждения**

**«Терновский детский сад №1»**

**в рамках реализации областного межведомственного проекта «Живи долго!».**

Разработал старший воспитатель МКДОУ

«Терновский детский сад №1**»**

Башлыкова Т.И.

**Терновка**

**2016**

**Цель проекта**: Способствовать укреплению здоровья дошкольников, пропаганды ЗОЖ. Осуществление взаимодействия ДОУ и семьи через приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Содействовать гармоничному физическому развитию детей.

2. Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.

3. Обогащать и углублять представления о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.

4. Обеспечить сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

5. Укрепить партнерские взаимоотношения с семьями воспитанников, с окружающим социумом , путем объединения усилий для развития и воспитания у детей стремления к здоровому образу жизни.

**Участники проекта**: Воспитатели, инструктор по физ.воспитанию, учитель-логопед, психолог, старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитанники , родители МКДОУ «Терновский д/с №1», ДЮСШ, МКОУ «Терновская СОШ №1», центральная детская библиотека.

**Вид проекта**: информационно- практико -ориентированный

**Продолжительность**: долгосрочный, (2016 год)

**Актуальность проекта**:

С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболевания среди дошкольников. Поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников. Большое значение для формирования у дошкольников представлений о здоровом образе жизни играет семья ребёнка и система дошкольного образования. Забота об укреплении здоровья ребенка – проблема не только медицинская, но и педагогическая, так как правильно организованная воспитательно-образовательная работа с детьми и семьёй, нередко в большей степени, чем все медико-гигиенические мероприятия, обеспечивает формирование здоровья и здорового образа жизни. Обучение приобретает личностный смысл и является примером. Демонстрируемый личный пример здорового образа жизни (как в семье, так и в ДОУ), является залогом не только физического, но и личностного, интеллектуального, духовного здоровья подрастающего поколения.

**Ожидаемый результат**: Для дошкольников: будут сформированы знания о способах сохранения и приумножения здоровья, профилактике болезней, значении закаливания, значимости занятия спортом и физической культурой для укрепления здоровья;  
 -повысится интерес к проектной деятельности у детей, педагогов и родителей;

-повышение эффективности взаимодействия с социальными партнерами (Терновская детская библиотека, МКОУ Терновская СОШ №1, ДЮСШ, СК «Чемпион», Медицинскими работниками районной поликлиники).

-обновится методический материал социально – ориентированным проектом, тематическими альбомами, мультимедийными продуктами, посвященные здоровому образу жизни.

**Этапы реализации проекта.**

1 этап – подготовительный 02.02.16г. -10.02.16г:

-Формирование творческой группы, разработка проекта, тематического плана мероприятий проекта, поиск и информирование партнеров;

-Создание тематических видео презентаций «За здоровый образ жизни!»;

-Подбор мульт. минуток «Азбука здоровья»

-Разработка конспектов «Мама, папа, я- спортивная семья», «Ура, мы идем в поход», «Папа может!», «Спортивные эстафеты для педагогов», «Малая Спартакиада» , «Зимние олимпийские игры», проведения практических занятий с родителями.   
2 этап – основной (11.02.16.- 16.12.16.). Запуск проекта11.02.16г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятий** | **Время проведения** | **Ответственный** |
| 1 Оформление уголков здоровья по группам.  2 Тематические беседы «Будь здоров, малыш!» о здоровом образе жизни, спорте, культурно- гигиенических навыках…  3 Мультипликационная минутка. Смешарики «Азбука здоровья»  4 Чтение художественной литературы по теме проекта  5 Посещение центральной детской библиотеки. Тематические занятия.  6 Цикл видео презентаций о ЗОЖ.  7 Оформление тема-тических альбомов :  -« Кладовая витаминов»1 разновозр гр.  -«Чудесная книга здоровья» -млад.гр  -«Виды спорта» -ср.группа  -«Семейные рецепты здоровых и полезных блюд» -ст.группа  -«Что мы знаем о нашем организме?» гр.раннего возр. -  \*«Стихи для детей о ЗОЖ»  \*«Минутки здоровья» картотека здоровьесберегающих игр.  \*«Подвижные игры» для всех возрастных групп.  8 Выпуск буклетов «За здоровьем всей семьей!», «Психологическое здоровье дошкольников» ,  (Информация для родителей).  9 Конкурс Лэпбуков на тему ЗОЖ.  10 Фруктово-овощная неделя «У бабули в огороде».  11 Практические занятие с родителями на групповых родительских собраниях «Мозговой штурм «Что такое здоровье?»», «Компоненты здоровья»    12 Конкурс рисунков «Со здоровьем я дружу…»  13 Создание педагогами «Городок снежных построек».  14 Папки –эстафеты «Наши снежные постройки!», «Наши зимние каникулы!», «Мы катаемся на…»  «Семейные рецепты здоровых и полезных блюд»  15 Встреча с интересными людьми, пропагандирующими ЗОЖ:  Тренер ДЮСШ;  Тренер по карате;  Учитель по физкультуре МКОУ Терновская СОШ№1;  Фитнес-тренер СК «Чемпион»;  Медицинские работники районной поликлиники.  16Создание дорожек «здоровья» на территории ДОУ;  17 Кружок «Народные забавы».  18 Физкультминутки и психо –гимнастика по группам  «Вместе веселее!»  19День Здоровья .  20 Целевая прогулка на урок физкультуры в МКОУ Терновская СОШ №1 воспитан. ст.и сред.групп.  21 Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом.  22 Спортивные, семейные соревнования:  «Мама, папа, я- спортивная семья»  «Папа может»  «Ура, мы идем в поход!»  «Спартакиада»  «Спортивные эстафеты для педагогов».  «Зимние олимпийские игры»  23Летняя оздоровительная кампания.  24 Акция «За здоровьем – становись!»  25 На официальном сайте обеспечить освещение подготовки и проведения мероприятий по реализации проекта.  26Фото отчет по реализации проекта | Февраль-март, июнь, сентябрь, декабрь.  Еженедельно  1раз в 2 недели  Понедельник- средн.гр.  Среда –ст.гр.  Еженедельно  Ежемесячно  Ежемесячно  Февраль-март  сентябрь  май, сентябрь  февраль  февраль  Ежемесячно  Май  1 раз в две недели по вторникам  Ежедневно.  (1 раз в кв..)  1 раз в месяц.  Март  Май  Февраль  Июнь  Сентябрь  Октябрь  декабрь  Июнь-июль  ноябрь  Декабрь | Воспитатели групп  Воспитатели групп,  Ст.воспитатель.  Учитель-логопед Иконникова Л.М.  Воспитатели групп.  Ст. воспитатель  Психолог.  Воспитатели ср. и ст. групп,  Ст.воспитатель.  Воспитатели  Учитель-логопед  Учитель-логопед  Инструктор по физ.воспитанию  Ст. воспитатель  Педагог- психолог  Ст. воспитатель  Педагог-психолог  Воспитатели групп.  Ст.воспитатель  Ст.воспитатель  Ст.воспитатель  Воспитатели.  Инструктор по физ.воспитанию  .Воспитатели, педагог-психолог  Инструктор по физ.воспитанию  Ст.воспитатель  Ст.воспитатель  Ст.воспитатель  Инструктор по физ.воспитанию  Ст.воспитатель  Ст.воспитатель  Учитель- логопед .  Ст. воспитатель, |

3 этап- заключительный :

-подведение итогов основного этапа реализации Проекта;

-отчет по реализации данного проекта (20.12.16.)

-создание банка методического материала по Проекту.