Сценарий спортивного праздника «Мы будущие Олимпийцы», посвященного зимним Олимпийским играм Сочи-2014

[](http://vdohnovlennye.ru/wp-content/uploads/2013/10/sochi2014_pxr8qnhb.gif)

Цель проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

* Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ДОУ.
* Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
* Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

Создать положительные эмоции, радость от совместной двигательной деятельности.

Атрибуты:

1. «Олимпийский флаг»

2. «Олимпийский факел»,

3. 3 санок, 3 пары лыж, снежки, ледянки

4.9фишек – конусов, 9 обручей, 3 «клюшки»,3 шайбы, 3 ведра, 3 дуги,

5. спортивные атрибуты (флажки, султанчики, мягкие кольца)

6. обручи – 5 штук по цвету олимпийских колец,

7. шапки талисманов

8. рисунки детей об «Олимпиаде», о зимних видах спорта,

9. эмблемы команд

10. комплекты медалей на всех ребят группы

11. комплекты медалей в индивидуальных соревнованиях.

12. 3 ведёрка для снеговика

13. записи торжественного «Олимпийского марша», гимна Российской Федерации, песни о спорте, фотоаппарат, аптечка, фанфары

14. сладкие призы.

Ход проведения досуга.

Музыка — фанфары

**Инструктор:**

**Сегодня у нас будет много конкурсов. Ну, а для начала давайте познакомимся. Откроется наша малая Олимпиада с олимпийского парада!**

Дети, одетые в спортивную форму, маршем выходят на спортивную площадку и строятся в три шеренги. Воспитатель несёт флаг РФ. **(Звучит музыка «Герои спорта»)**

**Инструктор:**

Здравствуйте, ребята!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем

И спорту очень рады.

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: «Физкульт-ура! »

**Инструктор:**

Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования нашей планеты Земля. Каждый спортсмен мечтает выступить и победить в них.

Назовите символы Олимпийских игр? (флаг, огонь, талисман).

Вот и к нам в гости пришли талисманы Зимних Олимпийских игр в г. Сочи. (Выходят дети в шапочках талисманах).

**Инструктор:**

По традиции, чтобы открыть олимпийские игры зажигают олимпийский огонь. Мы тоже сегодня зажжем олимпийский огонь и поднимем олимпийский флаг.

**Инструктор:**

Представители команд к флагу шагом марш.

**Флаг поднять! (Звучит музыка «Старт даёт Москва» 40-50 сек песни)**

Выходят дети читающие стихи о спорте.

**Дети читают стихи:**

1. Будем мы на радость всем  
   С детства закалёнными!  
   Скоро вырастем и сами-  
   Станем чемпионами!
2. Добрый день, Олимпиада!  
   Повторяет стадион.  
   Победить в игре лишь надо,  
   Вот и станешь чемпион!
3. Что такое Олимпиада?  
   Это честный спортивный бой!  
   В ней участвовать награда!  
   Победить же может любой!

**Инструктор:**

Ещё одним символом Олимпийских игр является Олимпийская эмблема

**Инструктор:**

Участники показа олимпийской эмблемы в центр марш!

Выходят ребята и берут кольца для показа эмблемы и выстраиваются в шеренгу.

**- Делай раз! Два крайних ребёнка встают вперёд**

**-Делай два! Они встают на одно колено, и поднимаю круги вверх.**

**-Делай три! Сзади стоящие ребята поднимают круги вверх.**

Аплодисменты!

**Инструктор:**

**Пять колец, пять кругов –**

**Знак пяти материков.**

**Знак, который означает**

**То, что спорт, как общий друг,**

**Все народы приглашает,**

**В свой всемирный, мирный круг**.

-Делай раз! Сзади стоящие ребята опускаю круги вниз.

-Делай два! Дети встают с колена.

-Делай три! Дети выстраиваются в одну шеренгу.

Возвращаются к своим командам.

**Инструктор:**

К встрече олимпийского огня всем стоять смирно!**(Звучит музыка Тенис Мяги «Олимпийский огнь» 60 сек.)**

Выбегает взрослый с «Олимпийским факелом», пробегает 2-3 круга.

Пусть все дети изобразят руками язычки пламени. Дети, поднимите руки и повращайте кистями. Видите, словно действительно вспыхнул Олимпийский огонь.

**Инструктор:**

Поглядите, полюбуйтесь,

На веселых дошколят,

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

Спортивный праздник «Мы будущие Олимпийцы»,

посвященный Зимним Олимпийским играм Сочи 2014!

Объявляем открытым!

**Инструктор:**

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

-На старт вышли самые сильные и быстрые, самые ловкие и выносливые. Именно они будут бороться за звание победителей в сегодняшних соревнованиях.

Приветствуем участников команд:

**«Крепыши»( снежный барс Барсик),**

**«Силачи» (медведь Полюс),**

**«Шустрые» (зайка Стрелка)**

Командам приготовиться к приветствиям.

Дети произносят речёвки.

**Речёвка команды «Крепыши»**

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам

Пусть болезни нас бояться

Пусть они не ходят к нам!

**Речёвка команды «Силачи»**

Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки

Он не станет нипочём

Настоящим силачом!

**Речёвка команды «Шустрые»**

Почему мы бодрые

Быстрые, умелые?

Потому, что каждый день

Мы разминку делаем.

**Инструктор:**

Все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись!  
Не зевай! Не ленись!  
На разминку становись!

Приглашаем команды на разминку.

Танец-разминка:**( Звучит музыка «Весёлая зарядка» 2мин. 55 сек)**

Построение врассыпную на площадке

1.Флажки вперёд, вверх, в стороны, вниз – 8 раз

2. Повороты туловища вправо, влево, флажки вперёд в вытянутых руках – 8 раз.

3. «Ножницы».

4.Подъём согнутых в колене ног поочерёдно, флажки вперёд в вытянутых руках – 8 раз

5.Прыжки «ноги вместе – руки врозь, махи флажками над головой скрестно – 2х8 раз.

7.Наклоны вниз

8.Приседания, руки с флажками вперёд – 8 раз

9. «Твист»

10.Ходьба обычная в чередовании с прыжками «ноги вместе – руки врозь, махи флажками над головой скрестно – 2х8 раз

**Инструктор:**

Разминка окончена!

Провели разминку ловко – начинаем тренировку!  
Сияет солнышко с утра,  
И мы готовились заранее,  
Ребята начинать пора

Наши соревнования

**Инструктор:**

Команды есть – они готовы.

Следить за честностью игры

Будет уважаемое жюри.

За каждую игру вы будете присуждать баллы.

Зимняя олимпиада будет проходить по 6 видам спорта.

**Инструктор:**

Соревнования будут проводиться в виде эстафет.

Итак, первая эстафета.

Называется она

**1**.«**Передача олимпийского огня**».(всей группой)

Приготовились!**–**сигнал свистка. **(«Россия чемпионка»)**

**2. Хоккей:**(всей группой)**(Трус не играет в хоккей)**

На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик.   
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!"   
Веселая игра – Хоккей.

До финиша для каждой команды приготовлены клюшка, шайба, 4 конуса.

По команде «Марш!» дети по очереди бегут между кеглями до финиша, а потом по прямой, передают эстафету другому участнику.

Кто быстрее?

Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

**3. Санный спорт:**(всей группой)**(Неразлучные друзья)**

**Мне тепло в ушанке!  
Я хватаю санки,  
На гору взбираюсь,  
Под гору лечу.**

**«Санный спорт»** Первый участник везет второго  **(на ледянках)** до ориентира, обратно меняются: второй везет первого и передают эстафету следующей паре. То же самое выполняют все члены команды. Выигрывает команда оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

**4.«Коромысла»**(всей группой)**(Кабы не было зимы)**

Первый участник берёт гимнастическую палку и два пластиковых ведра со снегом и бежит с «коромыслом» до фишки оббегает её и возвращаясь к команде передаёт «коромысло» следующему участнику.

**5. «Снеговик»**(по 8 человек от группы)**(Гимн Незнайки и его друзей)**

На линии финиша для каждой команды приготовлены «шайбы» , 3 обруча, ведро (взять маленькие зелёные), 2 палки, морковка.

По команде «Марш!» дети по очереди подбегают в линии и ставят предметы так, чтобы получился снеговик.

**Ведущий:** За сборную нашу теперь я спокойна!   
В вас вижу резерв, этим очень довольна,  
Надеюсь, сегодня и через  года,  
Стремленье к победе в вас будет всегда!

Теперь проведём соревнования в индивидуальных соревнованиях.

1. «Лыжные гонки» (приготовить 3 пары лыж)
2. «Вратарь» (три дуги, клюшка, снежки по 8-10 каждому вратарю)

с расстояния 2-2,5 м попасть шайбой в ворота. Кто больше?

1. «Санный спорт» (санки)

Победил – не зазнавайся, проиграл – не обижайся!

**Инструктор:**Сейчас жюри подведёт итоги.

Предоставляем слово жюри.

Развлечение для ребят .

Под песню **«Вот здорово»** дети покидают площадку.