**Психологическая безопасность.**

В Концепции о правах ребёнка указывается необходимость создать условия для физической и психологической безопасности детей.

Жестокое обращение с детьми это умышленное нанесение психологических и физических травм.

Жестокое обращение нужно отличать от наказания. Наказание как метод носит гуманный характер.

« Я наказываю тебя потому, что я верю, что ты можешь стать лучше».

**Способы выражения жестокости.**

1. Отвержение ребёнка (отказ выполнять какие-то просьбы с выражением сильной неприязни к нему).
2. Отказ в эмоциональном отклике. Не желание попытки идти на контакт.
3. Унижение. Прилюдное унижение, высмеивание его.
4. Запугивание. Угроза применить насилие в случае невыполнимой просьбы.
5. Изоляция ребёнка. Запрет играть с друзьями.
6. Эксплуатация. Использование слабостей ребёнка.

Проблема психологической безопасность будет успешно решена, если будут базовые понятия этой проблемы. Предлагается психо-травмирующая ситуация – это ситуация, которая наносит ущерб человеку в виде понижения престижа, в следствии чего, ребёнок становиться эмоционально неблагополучен. **Наиболее типичные ситуации:**

1. Неблагоприятная оценка каких-либо действий ребёнка.
2. Сравнение ребёнка с другими ( сравнение по линии собственных достижений).
3. Расширение объема оценки.
4. Дефицит любви (воспитателя, родителей)

**Рекомендации для педагогов:**

1. Оставить ребёнка в покое.
2. Критически пересмотреть позицию (быть с ним, а не против него).
3. Не подавлять своим авторитетом (2 раза не наказывать за одно и тоже дело).
4. Не строить прогноз неудачника в будущем.
5. В общении с детьми как можно чаще использовать «Я –высказываю», вместо «Ты – высказываешь» ( «ты высказываешь» - это способ передачи информации, при которой человек указывает на свою правоту и неправоту другого (ты медленно одеваешься), « я высказываю» - это способ передачи информации при котором человек говорит о своих чувствах и не атакует другого (строится по модели: я чувствую (радость, обида, беспомощность), почему (объяснить), я хочу (высказать желание).