**ВЫСТУПЛЕНИЕ НА РОДИТЕЛЬСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

## **ТЕМА: «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ И В ПУТЕШЕСТВИИ»**

### Поведение на дороге

К внимательному поведению на дорогах детей следует приучать с ранних лет. Большинство из них в возрасте до 8 лет не очень хорошо может оценивать ситуацию на дороге и нуждается в сопровождении.

Пешая или велосипедная прогулка — хорошая возможность познакомить детей с правилами безопасного поведения на дороге. Что можно посоветовать родителям?

1. Проговаривайте вслух свои действия на дороге и объясняйте ребенку, что и почему вы делаете, например, почему нельзя переходить дорогу между припаркованными машинами.
2. Стимулируйте желание ребенка высказывать свое мнение по поводу безопасности на дороге — это поможет развить его независимость и ответственность.
3. Подавайте пример ребенку, пересекая дорогу только по пешеходному переходу и лишь на зеленый свет.
4. Помните, что при катании на велосипеде ребенку нельзя съезжать с тротуара, также ему следует носить защитный шлем и одежду со светоотражающими вставками.

### Безопасность — прежде всего

Большинство родителей понимает, как важна безопасность при путешествии в автомобиле, но у многих возникают трудности при установке и эксплуатации автомобильных сидений безопасности.

Недавние опросы показали, что автомобильные сиденья безопасности для детей почти в половине случаев устанавливаются неправильно.

### Важные советы для родителей

* Даже для первого путешествия малыша из роддома домой необходимо автомобильное сиденье безопасности группы 0+ (детская переноска). Все детские переноски подходят с рождения.
* Наиболее безопасное положение при путешествии для маленьких детей с неокрепшими мышцами головы и шеи — лицом против хода движения. Возите ребенка в этом положении как можно дольше.
* Все переноски для новорожденных, вне зависимости от веса ребенка, подходят с рождения.
* Не устанавливайте детское сиденье безопасности на переднее сиденье автомобиля, оборудованное воздушными подушками безопасности. В случае аварии подушки безопасности могут стать причиной смерти ребенка.
* С 2006 года все автомобили, одобренные Европейской экономической комиссией ООН, выпускаются с встроенными креплениями Isofix. Сиденья безопасности, совместимые с системой Isofix, легко и быстро устанавливаются в автомобиль, при этом вероятность неправильной установки сведена к минимуму. Чтобы узнать, есть ли в Вашем автомобиле крепления Isofix, обратитесь к автомобильной инструкции.
* Не покупайте автомобильные сиденья безопасности, бывшие в употреблении, они могут содержать скрытые повреждения, способные подвергнуть опасности жизнь вашего ребенка в случае аварии.
* Современные законы делают использование автомобильных переносок, сидений и бустеров обязательными для детей в возрасте до 12 лет или ростом до 135 см. По достижении ребенком этого возраста (роста) можно использовать взрослые ремни безопасности.

### Установка автомобильного сиденья безопасности

* Научитесь устанавливать сиденье безопасности в автомобиль еще до рождения ребенка — изучите инструкцию и храните её в автомобиле, пока не будете уверены, что вы точно знаете, как правильно устанавливать и использовать сиденье безопасности.
* Убедитесь, что ремни безопасности прилегают к телу малыша плотно, но не ограничивают его движений и не создают дискомфорт.
* Штатный ремень безопасности должен быть натянут максимально плотно, чтобы минимизировать движения кресла безопасности относительно сиденья автомобиля.
* Проверьте правильность положения штатного ремня в направляющих автокресла — у некоторых автокресел есть альтернативный способ установки, если штатный ремень безопасности автомобиля слишком короткий.
* Следите, чтобы ремень не перекручивался.
* При установке автокресла лицом по ходу движения, при затягивании штатного ремня безопасности перенесите свой вес на сиденье безопасности, чтобы убедиться, что сиденье надежно зафиксировано. Не допускайте ослабления штатного ремня безопасности.