Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 56» Октябрьского района г. Саратова

***«Мы мороза не боимся,***

***На морозе – веселимся!»***

**Спортивное развлечение на улице**

**для детей старшего дошкольного возраста**

Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Никитина О.А.

**Цели и задачи:**

* Прививать желание вести здоровый образ жизни; приучать к активному отдыху;
* Развивать у детей физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость;
* Развивать навыки самоконтроля; воспитывать желание участвовать в коллективной деятельности, силу воли, умение преодолевать препятствие.

**Материал и оборудование:**

* Эмблемы команд;
* Корзины и мячи для метания;
* Лопатки детские; обручи, украшенные елочной мишурой, ленты;
* Елочные украшения (гирлянды, бусы, игрушки из пластмассы).
* Сигнальные конусы.

**Ход развлечения.**

Команды выстраиваются на спортивной площадке за капитанами. Перед каждой командой - эмблема. Капитаны команд обмениваются девизами:

*«Орешки», «Мишки», «Радуга»*

После представления команд друг другу ведущий объявляет жюри.

1. **Разминка – «Отгадай - ка».**

Отгадывание загадок о зиме, явлениях природы зимой.

1.Снежные шапки наденут дома,  
 Как только наступит на земле ... (зима).  
  
2.Утирает Сашка слёзы:  
 Больно щиплются ... (морозы).  
  
3. Ветер шумит, снег ... (летит).  
  
4. Каждый очень - очень рад:  
 Всех засыпал ... (снегопад).  
  
5. Мои санки быстро едут:  
 Я лечу, как на торпеде.  
 Вот окончился полёт:  
 Приземлился я в ... (сугроб).  
  
6. Двор на двор игра идёт,  
 Ребятня встаёт на ... (лёд)...  
  
7. Все болеют за друзей,  
 Все кричат: `Ну, бей же, бей!  
 Шайбу! Шайбу! Мчись скорей!  
 Быстрая игра - ... (хоккей)!  
  
8. К русским зимам привык  
 Зимний гость - ... (снеговик).  
  
9. Он весною исчезает, потому что быстро тает (снег)  
  
10. Растёт она зимою,  
 До низу головою.  
 Тоненькою, прозрачною,  
 Бело-голубою. (сосулька)

1. **«Украсим елочку»**

Задание: взять на старте ёлочное украшение, добежать до елочки, повесить на нее украшение и пробежать обратно, передать эстафету следующему игроку. Выигрывает та команда, которая быстрее украсит ёлочку и получит меньше замечаний за нарушения.

1. **«Пронеси льдинку»**

Задание: пронести всю дистанцию до ёлочки и обратно на лопатке льдинку. Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету и не потеряет (уронит) льдинки.

1. **«Катание на санях»**

Задание: дети на линии старта садятся на санки «верхом» и отталкиваясь ногами, проезжают дистанцию до ёлочки и обратно. Выигрывает та команда, которая быстрее пройдет эстафету и получит меньше замечаний за нарушения.

1. **«Попади снежком в корзину»**

Задание: по команде по одному участнику от команды бегут до корзины со снежками. Заняв правильную позицию для метания, бросить снежок в обруч. Возвращается к команде, передавая эстафету следующему участнику. Выигрывает та команда, в чьем обруче окажется больше снежков.

1. **«Забей гол!»**

Задание: каждой команде выдается по одной клюшке и набор шайб (цветных льдинок). Задача участников команд по очереди провести через кегли змейкой льдинки и забить их в ворота. Побеждает команда, забившая большее количество голов и получившая наименьшее количество замечаний.

1. **Подведение итогов.**

Награждение команд.

После конкурсов похвалить ребят за их старание, взаимовыручку, стремление к победе.

***Совместный танец с болельщиками «Лавата»***