Конспект открытого     урока по физической культуре

  5 класса. МБОУ «СОШ № 25 Воронина Вера Михайловна.

Конспект открытого урока на школьной

научно-методической неделе по вопросам

преемственности

Вид спорта: баскетбол.

      Учебная группа: 5 класс.

      Задачи урока: 1) формирование навыков и умений:

                               а) совершенствование умения передать мяч на месте и в

                                   движении;

                               б) закрепление навыков ведения мяча в движении;

                               в) двухсторонняя игра по упрощенным правилам.

                               2) развитие двигательных качеств:

                               а) строевые упражнения;

                               б) упражнения с набивными мячами;

                               в) развитие прыгучести.

        Цель урока: воспитание координационных способностей у учащихся при

                             изучении спортивных игр и укрепление здоровья.

        Инвентарь: баскетбольные мячи, набивные мячи, стойки.

        Место проведения: спортивный зал школы.

Ход урока.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Части урока | Содержание урока | Время | Методические         указания |
| Вводная  часть  Основная часть  Заключи-  тельная часть | 1.Построение, сдача рапорта, приветствие.  2.Объяснение задач урока.  3.Строевые приёмы (повороты, перестроения, ходьба).  4.Беговые упражнения (приставными шагами, с захлёстыванием голени, высокое поднимание бедра, бег змейкой и т.д.).  5.ОРУ с набивными мячами.  6.Развитие прыгучести на левой, правой и двух ногах, в полном приседе.  1.Совершенствовать передачи мяча:  а) передачи на месте  б) передачи после приставных шагов  в) передачи мяча в движении после ведения (в двух колоннах) и бросок в кольцо  2.Закрепить умение ведения мяча в движении      (обводка стоек)  3. Игра в баскетбол.  1. Построение.  2. Игра на внимание.  3. Подведение итогов занятия, выставление оценок.  4. Домашнее задание (развитие прыгучести). | 1’       30”     2’     5’  10-12  упр.  По 2 раза    3’    3’    4’    5    10’     1’     2’     30”     30” | ТБ на уроке и порядок.  Проверка подготов-  лености к уроку.  Чётко, кратко, доступно.  В процессе урока при смене заданий.  Следить за дыханием и мягкостью бега.  Правильность выполнения.  Мягкость приземления, правила ТБ.  Следить за работой рук и ног, за стойкой баскетболиста. При ловле мяча вытягивать  руки навстречу  Передача мяча по направлению движения игрока. После окончания выполнения упражнения уходить вдоль стен.  Следить за мягкостью ведения. После броска мяча идёт подбор и уход в другую колонну, а свободный игрок в противо-  положную сторону  Обратить внимание на стойку баскет-  болиста. Ведение без зрительного контроля. После броска подбор и передача в другую колонну.      5 х 5  По упрощённым правилам.  «Запрещённые движения»,  «Товарищи командиры».  6-8 упр. |