Конспект открытого     урока по физической культуре

  5 класса. МБОУ «СОШ № 25 Воронина Вера Михайловна.

Конспект открытого урока на школьной

научно-методической неделе по вопросам

преемственности

Вид спорта: баскетбол.

      Учебная группа: 5 класс.

      Задачи урока: 1) формирование навыков и умений:

                               а) совершенствование умения передать мяч на месте и в

                                   движении;

                               б) закрепление навыков ведения мяча в движении;

                               в) двухсторонняя игра по упрощенным правилам.

                               2) развитие двигательных качеств:

                               а) строевые упражнения;

                               б) упражнения с набивными мячами;

                               в) развитие прыгучести.

        Цель урока: воспитание координационных способностей у учащихся при

                             изучении спортивных игр и укрепление здоровья.

        Инвентарь: баскетбольные мячи, набивные мячи, стойки.

        Место проведения: спортивный зал школы.

Ход урока.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Части урока |           Содержание урока                                 | Время |             Методические       указания |
| ВводнаячастьОсновная частьЗаключи-тельная часть | 1.Построение, сдача рапорта, приветствие.2.Объяснение задач урока.3.Строевые приёмы (повороты, перестроения, ходьба).4.Беговые упражнения (приставными шагами, с захлёстыванием голени, высокое поднимание бедра, бег змейкой и т.д.).5.ОРУ с набивными мячами.6.Развитие прыгучести на левой, правой и двух ногах, в полном приседе.1.Совершенствовать передачи мяча:а) передачи на местеб) передачи после приставных шаговв) передачи мяча в движении после ведения (в двух колоннах) и бросок в кольцо 2.Закрепить умение ведения мяча в движении     (обводка стоек)3. Игра в баскетбол.1. Построение.  2. Игра на внимание.3. Подведение итогов занятия, выставление оценок.4. Домашнее задание (развитие прыгучести). | 1’    30”   2’   5’10-12упр.По 2 раза  3’  3’  4’  5  10’   1’   2’   30”   30” | ТБ на уроке и порядок. Проверка подготов-лености к уроку.Чётко, кратко, доступно.В процессе урока при смене заданий.Следить за дыханием и мягкостью бега.Правильность выполнения.Мягкость приземления, правила ТБ. Следить за работой рук и ног, за стойкой баскетболиста. При ловле мяча вытягивать руки навстречуПередача мяча по направлению движения игрока. После окончания выполнения упражнения уходить вдоль стен.Следить за мягкостью ведения. После броска мяча идёт подбор и уход в другую колонну, а свободный игрок в противо-положную сторонуОбратить внимание на стойку баскет-болиста. Ведение без зрительного контроля. После броска подбор и передача в другую колонну.    5 х 5По упрощённым правилам.«Запрещённые движения»,«Товарищи командиры».6-8 упр. |