|  |
| --- |
| *Идет презентация «Бренды Советской эпохи ГТО. Играет музыка. Государственный флаг РФ и РТ подняты. Установлен микрофон.* |
| Начало построения команд (Ответственный за построение Гиргирчик Лилия). |
| Играет спортивный марш.  (Гиргирчик Лилия) выводит судей и участников соревнований.  **Ведущий:** Приветствуем наших судей, команда СОШ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Построение перед почетными гостями.  **Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня у нас праздник красоты движения, силы духа, мудрости, здоровья.  И наш праздник сегодня мы посвящаем 70-летию со дня победы в Великой Отечественной Войне и внедрению физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО в основном звене общеобразовательной школы. |
| (Ведущий представляет официальных лиц, присутствующих на церемонии открытия порядок объявления - в соответствии с протокольным старшинством официальных лиц)  **Ведущий:** На торжественной церемонии открытия соревнований присутствуют: заместитель главы исполнительного комитета Мензелинского района Шагалиев Ильгизар Тимерханович. Ветеран спорта, кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам Рафис Зиганшевич. Ветеран спорта, учитель физической культуры СОШ №1, преподаватель, который защищал честь района в соревнованиях по шахматам, футболу, волейболу, настольному теннису Ситдиков Фрид Валиевич. Руководитель «Отдела образования» Габдуллин Наиль Сайманович.  *(уч-ся дарят цветы*) |
| **Ведущий:** Слово для приветствия участников предоставляется  заместитель главы исполнительного комитета Мензелинского района Шагалиеву Ильгизару Тимерхановичу.  - Внимание! Равнение на государственные флаги РТ и РФ!  (звучат гимны)  - Соревнования объявляются открытыми!  - Представляем вашему вниманию выступление группы отделения спортивной аэробики ДЮСШ «Юбилейный», серебряных призеров Чемпионата и Первенства РТ по спортивной аэробике 2015 года, тренер-преподаватель Шарипова Светлана Андреевна  (выступление)  **Ведущий:** В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи. А что сегодня?  По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.  Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны. Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за подвиги в труде и бою.  В годы Великой Отечественной войны, когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО был одним из важнейших средств в этой работе. Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно ушли на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.  Начиная с 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения. |
| - С приветственным словом выступают: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Слово предоставляется главному судье соревнований Яруллиной Л.И**.**  **(**представление судей по станциям). Главный судья объявляет порядок проведения и программу соревнований**)**.  **Ведущая:** А теперь начинаем соревнования. И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба объединит Вас!  **Ведущая:** На разминку становись!  (флешмоб с участниками соревнований)  (Прохождение станций)  **Ведущая:** Команды становись!  Представляем вашему вниманию сольное выступление Фарраховой Гульшат, отделения спортивной аэробики ДЮСШ «Юбилейный», тренер-преподаватель Шарипова Светлана Андреевна  **Ведущий 1:**  Герои спорта среди нас –  Вполне реальная картина!  Легкоатлет или гимнаст,  старт биографии спортивной  Дается в детстве.  Но вершин  Достигнет тот большого спорта,  Кто станет лени вопреки  Работать до седьмого пота!  Секрет побед довольно прост:  Талант помножен на упорство.  Мгновенье – и побит рекорд,  И ты – звезда большого спорта!  (выступление группы аэробики)  **Церемония награждения**  Ведущая: Дорогие ребята! Спорт – это прекрасно! Это, пожалуй, самое замечательное достижение человеческой культуры. Ведь красота, здоровье, высокая нравственность, работоспособность и спорт – это части одного целого,  составляющие нашу жизнь. И понимание этого вы сегодня продемонстрировали своим участием, результатами.  После таких замечательных строк вдвойне приятнее объявлять результаты  сегодняшнего праздника! Наконец-то настало время наградить участников и  победителей нашего соревнования.  Слово предоставляется главному судье Яруллиной Л.И.  (Награждение победителей)  **Ведущий:** Друзья! Несмотря на результаты сегодняшних состязаний, все участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения!  Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня мы стали еще более сильными, выносливыми и смелыми. Мы желаем Вам, чтобы “День Здоровья” у вас был каждый день: и в школе, и дома. Растите крепкими, здоровыми и ловкими! |
|  |
| **Главный судья:** Объявляю соревнования закрытыми!  До новых встреч! |
|  |
|  |

**Участники соревнований:**

**Главный судья**

Здравствуйте уважаемые гости и участники спортивного праздника. В соревнованиях принимают участие уч-ся 9-11 классов. Соревнования проходят одновременно по 8 секторам.

1сектор- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)

2 сектор- прыжок в длину с места толчком двумя ногами

3 сектор – наклон вперед, из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (Гиргирчик Э.Ф.)

4 сектор- поднимание туловища, из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 минуту)

5 сектор - из пневматической винтовки, из положения стоя, дистанция 10 метров (Ганеев Наиль Мансурович)

6 сектор - эстафета с кувырком (участник с разбега выполняет «полет кувырок», пробегает расстояние 20 метров, обегает контрольную стойку, возвращается, передавая эстафету другому участнику)

7 сектор - Конкурс «Эрудит» (Попова Елена Сергеевна)

Тематика вопросов:

-история возрождения ГТО;

-история ГТО в целом;

-Государственные символы и геральдика РФ:

-история, символы и геральдика Мензелинского района и РТ;

-Великая Отечественная война (1941-1945 г. г.)

8 сектор – ПМП

Тематика вопросов –первая медицинская помощь (Шарафеева Лилия Раисовна)

Желаю всем не пуха не пера!