**Анкета для родителей**

1.Стимулируете ли Вы проявление положительных эмоций у своего ребёнка? Как Вы это делаете?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Проявляет ли Ваш ребёнок отрицательные эмоции? Почему, на Ваш взгляд они возникают?  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Как Вы развиваете положительные эмоции своего ребёнка? Приведите примеры.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Анкета для родителей**

1.Стимулируете ли Вы проявление положительных эмоций у своего ребёнка? Как Вы это делаете?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Проявляет ли Ваш ребёнок отрицательные эмоции? Почему, на Ваш взгляд они возникают?  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Как Вы развиваете положительные эмоции своего ребёнка? Приведите примеры.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Анкета для учащихся**

Прочти внимательно предложение и продолжи его:

1.Я злюсь, когда мои родители\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Я радуюсь, когда мои родители\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Я счастлив, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Я переживаю, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Я возмущаюсь, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Я протестую, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Анкета для учащихся**

Прочти внимательно предложение и продолжи его:

1.Я злюсь, когда мои родители\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Я радуюсь, когда мои родители\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Я счастлив, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Я переживаю, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Я возмущаюсь, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Я протестую, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Анкета для учащихся**

Прочти внимательно предложение и продолжи его:

1.Я злюсь, когда мои родители\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Я радуюсь, когда мои родители\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Я счастлив, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Я переживаю, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Я возмущаюсь, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Я протестую, когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Эмоциональные реакции родителей при взаимодействии со своим ребёнком

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мои реакции | Частота реакций | | | | | Ситуации, вызывающие такую реакцию (описание ситуации) |
| 1  редко | 2  иногда | 3  часто | 4  очень часто | 5  никогда |
| Яростный взрыв |  |  |  |  |  |  |
| Крик |  |  |  |  |  |  |
| Попытка перекричать ребёнка |  |  |  |  |  |  |
| Настаиваю на своём мнении |  |  |  |  |  |  |
| Доказываю свою правоту |  |  |  |  |  |  |
| Упрёки |  |  |  |  |  |  |
| Наставления |  |  |  |  |  |  |
| Ультиматумы |  |  |  |  |  |  |
| Сведение счётов |  |  |  |  |  |  |
| Едкие замечания |  |  |  |  |  |  |
| Прерывание ребёнка |  |  |  |  |  |  |

Эмоциональные реакции родителей при взаимодействии со своим ребёнком

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мои реакции | Частота реакций | | | | | Ситуации, вызывающие такую реакцию (описание ситуации) |
| 1  редко | 2  иногда | 3  часто | 4  очень часто | 5  никогда |
| Яростный взрыв |  |  |  |  |  |  |
| Крик |  |  |  |  |  |  |
| Попытка перекричать ребёнка |  |  |  |  |  |  |
| Настаиваю на своём мнении |  |  |  |  |  |  |
| Доказываю свою правоту |  |  |  |  |  |  |
| Упрёки |  |  |  |  |  |  |
| Наставления |  |  |  |  |  |  |
| Ультиматумы |  |  |  |  |  |  |
| Сведение счётов |  |  |  |  |  |  |
| Едкие замечания |  |  |  |  |  |  |
| Прерывание ребёнка |  |  |  |  |  |  |

Тест «Умею ли я радоваться жизни?»

1. Одинаково ли вы любите все 4 времени года? (Да-1, нет -0)
2. Случается ли вам забывать дни рождения и другие знаменательные даты, отмечаемые вашими близкими?(Да -0, нет-1)
3. Быстро ли вы забываете неприятности, которые были в течение дня?(Да-1, нет-0)
4. Согласны ли вы, что нет худа без добра?(Да-1, нет -0)
5. Смотрите ли вы на дорогу в школу как на приятную прогулку? (Да-1, нет-0)
6. Радует ли вас мелкий подарок, услуга, комплимент, сказанный вам? (Да-1, нет-0)
7. Любите ли вы перед началом киносеанса забежать в кондитерскую и перехватить что-нибудь сладенькое? (Да-1, нет -0)
8. Заставляют ли вас страдать давнишние и непоправимые события в вашей жизни? (да -0, нет-1)
9. Считаете ли, что при другом стечении обстоятельств ваша жизнь сложилась бы по-иному и вы были бы счастливее? (Да -0, нет-1)
10. Случается ли скучать дома, в школе? (Да-0, нет-1)

Тест «Умею ли я радоваться жизни?»

1. Одинаково ли вы любите все 4 времени года? (Да-1, нет -0)
2. Случается ли вам забывать дни рождения и другие знаменательные даты, отмечаемые вашими близкими?(Да -0, нет-1)
3. Быстро ли вы забываете неприятности, которые были в течение дня?(Да-1, нет-0)
4. Согласны ли вы, что нет худа без добра?(Да-1, нет -0)
5. Смотрите ли вы на дорогу в школу как на приятную прогулку? (Да-1, нет-0)
6. Радует ли вас мелкий подарок, услуга, комплимент, сказанный вам? (Да-1, нет-0)
7. Любите ли вы перед началом киносеанса забежать в кондитерскую и перехватить что-нибудь сладенькое? (Да-1, нет -0)
8. Заставляют ли вас страдать давнишние и непоправимые события в вашей жизни? (да -0, нет-1)
9. Считаете ли, что при другом стечении обстоятельств ваша жизнь сложилась бы по-иному и вы были бы счастливее? (Да -0, нет-1)
10. Случается ли скучать дома, в школе? (Да-0, нет-1)