**Памятка для родителей.**

1. Каждый день спрашивайте сына или дочку «Как дела?». Пусть ваш голос при этом выражает заинтересованность.

2. Внимательно слушайте ребёнка, пусть он видит, что вы уважаете его чувства, цените его мнения.

3. Пусть ребёнок самостоятельно делает то, что он должен делать, но знает, что в любой момент придёте на помощь.

4. Это неправда, что с возрастом детям всё меньше нравятся физические контакты с родителями (объятия, поцелуи). Но уважайте дистанцию, устанавливаемую ребёнком.

5. Будьте готовы поговорить с ребёнком тогда, когда это ему необходимо.

6. Поговорите с каждым из школьных учителей хотя бы раз в год.

7. Сделайте всё, чтобы сыну или дочке было спокойно, комфортно дома, чтобы со своими проблемами они шли домой, а не к чужим людям и в сомнительные компании.