**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Бутурлиновская средняя общеобразовательная школа**

**Тема:** «Подросток в мире вредных зависимостей»

**Номинация** «Родительское собрание».

Подготовила:

Коротких Эмма Александровна,

учитель математики

высшей квалификационной категории,

**Пояснительная записка**

Одним из направлений работы современной школы является работа с родителями, которая включает в себя вопросы диагностики, просвещения, профилактики, коррекции отношений между родителями и детьми. Целью работы с родителями является гуманизация семейных отношений, укрепление физического и психологического здоровья детей.

Воспитательный потенционал семьи – материальные и бытовые условия, структура семьи, характер отношений, психоэмоциональный фон, особенности общения, личность родителей, уровень педагогической культуры и культуры здоровья

Одной из важнейших проблем современной молодежи является наркомания. Актуальность данной темы – рост распространения наркомании среди молодежи.

Многие родители считают, что комфортные и психологические условия, техническое обеспечение образовательного процесса способны повысить результативность обучения детей в школе. Но проблема употребления вредных веществ детьми продолжает оставаться достаточно острой, и очень важна роль семьи в формировании и развитии здоровьесберегающих интересов ребенка. Поэтому работа с семьей является одним из важных компонентов учебно-воспитательного процесса.

В последнее время наметились тенденции перетекания проблем курения и алкоголизма в проблемы наркотизации среди молодежи и школьников. Дети - наше будущее, будущее нашей страны. Чтобы сохранить нацию морально и физически здоровой необходимо привлечь все силы по решению этой проблемы.

В настоящее время интернет-урок антинаркотической направленности является эффективной составляющей работы по раскрытию негативных аспектов потребления наркотиков, распространению передовых форм и методов противодействия наркомании, воспитанию психологической устойчивости детей и молодежи к употреблению наркотиков.

Интернет – ресурсы официального сайта ФСКН России предоставляет широкие возможности просвещения педагогов, родителей, детей по вопросу выявления ранних признаков употребления наркотиков и реализации антинаркотических профилактических мероприятий, а также позволяет быть участником в решении этого вопроса.

**Цель:**

активизация разъяснительной работы среди родителей по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения, пропаганда преимущества здорового и безопасного образа жизни;

**Задачи:**

- предоставить возможность познакомиться с информацией и статистикой по проблеме курения, алкоголизма и наркомании с использованием Интернет – ресурсов официального сайта ФСКН России;

- проведение работы с родителями, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий здорового образа жизни, профилактику вредных привычек.

- обучение родителей современным формам и методам своевременного выявления ранних признаков употребления наркотиков и реализации антинаркотических профилактических мероприятий.

**Форма проведения:** родительская конференция.

**Оборудование:** интерактивная доска, презентация материала к собранию, листовки – памятки для родителей.

**Предварительная подготовка:** разработка с детьми 6 класса театрализованного представления сказки «Три девицы под окном», организация помощи членам родительского совета при подготовке сообщений на темы «Сигареты», «Алкоголь».

**Классный руководитель (слайд 1):**

- Здравствуйте! Именно с этого слова начинается разговор людей при встрече. Произнося это слово, мы желаем собеседнику быть здоровым. А что значит быть здоровым? Это значит быть счастливым: любить жизнь, любить окружающих тебя людей, радоваться жизни. Но в жизни есть очень веские причины, мешающие человеку ощущать себя счастливым. Какие это причины? Этот вопрос интересовал не одно поколение людей. Вот как ответил на этот вопрос великий русский писатель Л. Н. Толстой **(слайд 2)**: «Трудно себе представить то благотворное влияние, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком, опиумом».

Я предлагаю вашему вниманию сказку «Три девицы под окном», героями которой будут наши дети [2] **(слайд 3)**.

**Автор.**

Одну простую сказку,

А может, и не сказку,

А может, не простую

Хотим вам рассказать.

Ее мы помним с детства,

А может, и не с детства,

А может и не помним,

Но будем вспоминать.

Три девицы вечерком

Думу думали о том,

Чем же в жизни им заняться,

Чтобы жить и развлекаться.

**Девица 1.**

Кабы я была царица,

**Автор**

Говорит одна девица,

**Девица 1.**

То на весь крещеный мир

Приготовила б я пир.

Нарядилась бы в шелка,

Вина сладкие пила,

Когда выпьешь, все на свете

Кажется нам в другом свете.

**Девица 2.**

Кабы я была царица,

**Автор**

Говорит ее сестрица,

**Девица 3.**

Я б наркотики купила, тогда в жизни я б парила,

Укололась, покурила –

Все проблемы будто смыло.

**Девица 3.**

Да в уме ли вы, сестрицы,

**Автор.**

Третья молвила девица…

Только вымолвить успела,

Дверь тихонько заскрипела…

**Девица 1.**

Это кто же к нам пришел?

Это кто сюда зашел?

**Кощей.**

Я – Кощей! Аль не узнали?

В детстве книжек не читали?

**Девица 2.**

Что мы видим? Что с тобой?

Ты, наверное, больной?

Что за серый вид, а кости?

Для чего пришел к нам в гости?

**Кощей.**

Поддержите! Поддержите!

Мне советом помогите!

Угасаю, гасну я.

Что со мной, мои друзья?

**Девица 3.**

Хоть тебе мы не друзья,

Но совет дадим всегда.

Если будешь ты курить,

То не будешь долго жить.

Видишь, кожа потускнела,

Помрачнела, постарела.

Зубы – тоже пожелтели,

Органы все заболели.

**Девица 1.**

Страшно стало тебе жить?

Надо бросить бы курить.

**Сигарета.**

Мое имя – Сигарета.

Я красива и сильна.

Я знакома с целым светом,

Очень многим я нужна.

Мозг и сердце я дурманю

Молодым и старика,

Независимо от знаний,

Скажем прямо – слабакам!

Запомни, человек:

Дружба со мною

Сокращает твой жизненный век!

**Кощей.**

Брошу, брошу я, друзья!

Все! Курить не буду я!

Буду спортом заниматься,

Закаляться, обливаться.

**Автор.**

Заскрипела снова дверь,

Непонятный входит зверь.

Весь зеленый – это змей.

Разбегайтесь все скорей!

**Змей.**

Отчего вы испугались?

Растерялись, разбежались?

Разве я не симпатичен,

Не умен, не энергичен?

**Девица 2.**

Отойди-ка от меня,

Дурно пахнет от тебя.

**Девица 3.**

Как стал вино употреблять,

Разным зельем стал дышать.

Ты зачах. Ослаб ты, милый,

Нет в тебе уж прежней силы.

**Девица 1.**

Это все из – за вина?

Я б такою же была?

**Девица 3.**

Да, алкоголь и никотин

С красотой не совместим.

Знай: алкогольные покупки

Толкают на безумные поступки.

И коль не в силах ты от рюмки отказаться,

В тюрьме нетрудно оказаться!

**Девица 2.**

Если будешь пиво пить,

Будешь памперсы носить.

**Змей.**

Убедили, убедили,

Вы меня уговорили.

Уж не буду, уж не буду

Я вино употреблять.

Буду, буду, буду, буду

Я здоровье поправлять.

Отчего такие щеки?

**Девица 3.**

Фрукты, овощи и соки!

**Автор.**

Входит Баба – Яга.

**Баба – Яга.**

Можно в гости к вам, девицы?

Ох, как удалось вам сохраниться?

Ясный взгляд, манеры…

Еще вас любят кавалеры!

А я зачахла тут совсем,

Это видно уже всем.

Тусклый взгляд, шалят нервишки,

Ем в лесу одни я шишки.

Все свое я продала,

За бесценок отдала.

Лишь бы денег мне найти,

На наркотик наскрести.

И осталась в чем стою

И кляну судьбу свою.

**Девица 3.**

Тебе надо бы лечиться,

Обратись – ка ты в больницу.

Жизнь с начала ты начнешь,

Посветлеешь, расцветешь.

Будешь выглядеть прилично,

Будет все тогда отлично.

**Автор.**

Глаза у нас намного выше ног,

В том смысл я вижу и особый знак…

Мы все сотворены, чтоб каждый мог

Все осмотреть, чтоб сделать шаг.

**Все.**

Вы послушайте, друзья,

Наставление от нас - это раз,

Наши добрые слова – это два,

Веселее посмотри – это три,

Не кури ты в этом мире – это верное четыре,

Вино нельзя употреблять – это пять,

Принимайте жизнь как есть – это шесть,

Нет – скажи привычкам всем – это восемь,

Не спеши судьбу ты гневить – это девять,

Вместо цифр возьми в придачу

Радость, счастье и удачу!

В народе говорят: «Маленькие детки – маленькие бедки, большие детки – большие бедки»

Как уберечь наших детей от вредных привычек: от курения, алкоголя, наркотиков?

Привычка – это действия, доведенные до автоматизма. У взрослых, и у детей – возникают не только полезные, но и вредные привычки. Полезные привычки помогают почувствовать себя собранным, организованным, вредные привычки – наоборот.

Всякая привычка появляется не случайно. Если привычка получила неоднократное положительное подкрепление, то она закрепится и устранить ее будет трудно. Проблему вредных привычек решают и психологи, и педагоги. С вредными привычками детей борются и родители. Как мы это делаем? Попытаемся в этом сегодня разобраться.

**Сигареты (слайды 4, 5, 6).**

О том, что табак вреден для здоровья, знали давно. Видели, что курильщиков мучает надсадный кашель, знали, что в накуренном помещении трудно дышать, что табак мешает умственной работе. Опыты показали, что животные гибнут под действием никотина. Тогда и родилась фраза: «Капля никотина убивает лошадь». Но курильщики только посмеивались: «Видно, я крепче лошади».

Марк Твен любил повторять «золотые» слова, которые не раз говорили те, кто пытается бросить курить: «Нет ничего проще, чем бросить курить. Я делал это сотни раз». Курение - привычка настолько липкая, что даже людям с волевым характером избавиться от нее очень сложно и некоторые бросают начатое на половине пути. Приносимый сигаретами вред еще усиливается от того, что вы его осознаете. Надпись на сигаретах «КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ» означает следующее:

- в 90 случаях из 100 курение является причиной возникновения рака легких;

- вредная привычка курить может привести к потере конечностей;

- курение способствует развитию онкологических заболеваний таких органов, как горло, трахея, поджелудочная железа;

- именно никотин становится в 80% причиной инфаркта миокарда в молодом возрасте;

- курение сужает просвет кровеносных сосудов;

- курящие гораздо чаще болеют ОРЗ, бронхитом, эмфиземой легких;

- курение вызывает разрушение зубов [2].

Сигареты являются самым опасным наркотиком, потому что курильщика неуклонно тянет покурить. А если он не покурит, то у него обязательно поменяется настроение: на смену бодрости и весёлому духу, придут мрачность, депрессия. Перепады самочувствия и настроения. Почему это происходит? Потому что сигареты являются краткодействующими наркотиками. Никотин, проникая в кровь, дает кратковременную эйфорию, лёгкий дурман, опьянение и успокоение. Но, как только химические вещества, поступившие в кровь через затяжку сигаретой, распались, действие лёгкого наркотика через сигареты прекратилось, наступает постинтоксикационный синдром, то есть абстиненция. У курильщиков это выражается в плохом самочувствии, нервозности, раздражении, злости.

Очередная сигарета лишь устраняет абстиненцию и курильщику кажется, что он чувствует себя лучше.

Курильщик не погибает по тому, что доза вводится постепенно, не в один прием.

Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привыкание к курению.

Однако если некурящий человек в один прием получит значительную дозу никотина, может наступить смерть.

Люди, живущие в накуренных помещениях, чаще и сильнее страдают заболеваниями органов дыхания.

Табачный дым задерживает солнечные ультрафиолетовые лучи, которые важны для организма человека, ухудшает обмен веществ. Снижается способность к физической деятельности, требующей выносливости и напряжения.

Курение отрицательно влияет на успехи во всем: в спорте, в учебе, работе. Сигарета замедляет любое развитие. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих. Состояние здоровья, подорванное курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиваться успехов и чувствовать себя спокойным и счастливым.

**Алкоголь (слайд 7).**

Другим видом наркомании является алкогольная зависимость. При приеме внутрь, алкоголь действует как средство для наркоза, он непосредственно действует на центральную нервную систему, из-за чего могут произойти потеря сознания, расслабление мышц, отключение болевой чувствительности. Как и все другие средства для наркоза, например, эфир, алкоголь – токсическое средство, которое может привести к сильному отравлению, к циррозу печени, алкоголизму. Алкоголь – это яд для нервной системы. При внутреннем употреблении передозировка его смертельно опасна. Тяжелое алкогольное опьянение может привести к смерти.

**Наркотики (слайд 8, 9).**

Наркотик – это средство, которое постоянно увеличивает потребности его использования.

Привязанность к наркотику ведут к быстрой деградации личности подростка, который готов любыми методами добыть вещество, идет на совершение преступления, не останавливаясь ни перед чем. При этом в большинстве случаев судам не удается выяснить источников и организаторов наркобизнеса.

Наркомания ведет к понижению работоспособности, движения делаются замедленными, внимание рассеянным, реакция на любой раздражитель становится неадекватной, подросток теряет ориентиры во внешнем мире, происходит нравственная и интеллектуальная деградация.

Что мы должны знать сегодня о наркомании? Каковы причины, по которым подростки впервые пробуют наркотики? На эти и многие другие вопросы по проблеме наркомании среди детей мы можем найти ответы на сайте [Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков](http://www.fskn.ru/), где разработан Интернет - урок «Имею право знать». На страницах официального сайта, расположенного в сети Интернет по адресу <http://www.fskn.ru>, можно познакомиться с содержанием каждого из разделов:

**«**Организации, работающие в сфере профилактики наркомании» - раздел информации об общественных организациях и молодежных движениях страны, в том числе и нашего региона.

«Тематические разделы» (здесь размещена информация о негативных медицинских, социальных и морально-нравственных аспектах, связанных с наркоманией, в том числе тематические видеоматериалы, компьютерные игры).

В разделе «Антинаркотические видеофильмы» можно познакомиться с видеоматериалами, в которых наиболее наглядно продемонстрировано пагубное влияние наркотиков на жизнь и здоровье людей. Я предлагаю посмотреть фильм «Афганский будильник» **[1], (слайд 10).** Приведенные статистические данные этого ролика заставляет нас, прежде всего родителей, быть внимательнее к своим детям. Оградить их жизнь от пагубного влияния наркотика.

Каждый родитель должен хорошо представлять признаки пристрастия ребенка к наркотикам.

**Причины, по которым дети начинают употреблять наркотики:**

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;

- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;

- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

РОДИТЕЛИ! ЗАДУМАЙТЕСЬ:

- ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

- мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, что не замечаем, что, по сути дела, не даем им жить. Мы попираем и нарушаем их права, данные им от рождения, а потом удивляемся их инфантильности, несамостоятельности, тому, что страх жизни преобладает у них над страхом смерти.

- ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие — нет; что можно делать, а чего следует избегать [1].

Каковы же принципы поддержки подростка? Это:

- терпение.

- внимание.

- тактичность и деликатность.

- точное использование слова как важного инструмента в отношениях.

- умение поставить себя на место ребенка.

- система контроля, не довлеющая над сознанием подростка, а поддерживающая его.

- ознакомление подростка с научными фактами и сведениями о вреде наркотиков, курении, алкоголя.

Эти советы в большей степени относятся к предупреждению развития наркомании. Проблема преодоления множественных кризисов взросления во многом обусловлена насущной потребностью - быть, состояться как личность, самореализоваться. Наверное, если бы не было в человеке этого желания, то не был бы возможен никакой прогресс.

Наркотик чаще всего находит свои жертвы среди тех, кто не сумел добиться уважения и самоуважения, в чьей жизни оказалась пустота.

Не будем ставить точку на нашем разговоре. С ребенком необходимо говорить о вреде курения, алкоголизма и наркомании.

Помните: «Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но здесь очень важен родительский пример. Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали". Помните, что ваше употребление, так называемых, "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных". Несовершенные, мы не можем вырастить совершенных детей. Ну не можем, не можем, не бывает этого — и с вами не будет, если вы стремитесь к идеалу в ребенке, а не в себе!» [1], **(слайд 12).**

Вместе с ребенком зайдите на сайт ФСКН России [www.fskn.ru](http://www.fskn.ru). Ссылки:http://www.fskn.gov.ru/pages/main/prevent/13639/14549/index.shtml

http://www.fskn.gov.ru/pages/main/7199/10510/index.shtml

<http://fskn.ru/pages/main/prevent/13639/index.shtml> **(слайд 13).**

Здесь вы можете найти ответы на многие интересующие вас темы.

(Классный руководитель раздает родителям «Листовки – памятки» с адесом сайта ФСКН России иправилами по предотвращению потребления психоактивных веществ детьми) **(слайд 14).**

**Решение родительского собрания:**

- воспитывать у своих детей чувство неприятия употребления наркотиков;

- осознание чувства опасности, связанной с их употреблением;

- развивать у детей навыки здорового образа жизни и планировать совместный отдых с ними;

- быть для детей положительным примером.

**Список использованных источников информации:**

1. Официальный сайт Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков.
2. Родительские собрания, 5 класс/ Автор-составитель О. В. Дюкина. – М.: ВАКО. 2008.
3. С любовью к детям: материалы к родительским собраниям.

5 -8 классы / сост. Л. Е. Пахомова. – Волгоград: Учитель, 2008.