Родительское собрание **«Опасность наркомании»**

Вопросы для родителей:

1. Почему подростки наиболее подвержены наркомании?
2. Как давно появились наркотики?
3. Как ведется борьба с наркоманией?
4. Можно ли реально через наркотики заболеть СПИДом?
5. Каковы опасности, связанные с наркотиками?
6. Могут ли быть дети у наркоманов, и какими они могут родиться?

Памятка для родителей

Уважаемые папы и мамы!

Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением нар­котиков, помните:

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, не­зависимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахо­ваны от того, что он может принимать наркотики.
4. Если вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуж­дение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
8. Помните! Если ребенок принимает наркотики, значит, в его вос­питании вы допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!

Опасности, связанные с употреблением наркотиков:

передозировка ведет к потере сознания и даже смерти;

очень часты аварии в состоянии наркотического опьянения; s привыкание, физическая и психологическая зависимость;

растерянность, эйфория, галлюцинации, которые приводят к смертельному исходу;

повышенная эмоциональная возбудимость и нерациональ­ное поведение;

провалы памяти;

частые головокружения после принятия;

мгновенная смерть (чистый кокаин);

СПИД и другие сопутствующие заболевания;

потеря интереса, стремлений, лень (марихуана);

врожденные дефекты у будущих детей;

повторная тяга к наркотикам после длительного перерыва в их употреблении (ЛСД и «Ангельская пыль»);

физические и психические нарушения.

**Полезная информация**

Наркотики — это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти. При использовании инъекций наркоманы заражаются СПИДом и гепа­титом и заражают этими болезнями других.

Под действием наркотиков у человека происходят-резкие изменения психики, появляются галлюцинации — видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. В таком состоянии че­ловек способен на любые поступки и преступления, так как у него отсут­ствует контроль за своим поведением.

После того, как действие наркотика проходит, наступает очень болез­ненное состояние, вынуждающее снова применять наркотическое сред­ство. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестает интересоваться друзьями и семьей. Таким образом, развивается страшная болезнь - наркомания, которая может привести к смерти.

Постоянное применение наркотических веществ ведет к изменению личности — понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших; ухудшается здоровье и меняется характер.

Причины использования наркотиков:

1. Недостаточное воспитание нравственно-этических качеств.
2. Отсутствие эмоциональной уравновешенности, неспособность противостоять различным внешним ситуациям.
3. Своеобразная мода в современном обществе на наркотики.

Меры профилактики:

воспитание нравственно-этических качеств;

воспитание безопасного и ответственного поведения, обуче­ние методам самоуправления;

социальная защита в детском и молодом возрасте;

запрет на пропаганду наркотиков;

запрет на производство и распространение наркотиков;

пропаганда здорового образа жизни.

Ход собрания

Собрание начинается с показа видеосюжетов. На фоне видеосюжетов классный руководитель знакомит родителей с материалами анкетирова­ния учащихся и родителей.

Затем классный руководитель или приглашенные для участия в вече­ре специалисты отвечают на вопросы родителей.

Вопрос первый. Почему подростки наиболее подвержены наркомании ?

В подростковом возрасте очень хочется:

освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;

соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям.

освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;

вкусить запретный плод, о котором так много говорят;

соответствовать нормам и ценностям референтной группы;

казаться сильным и умеющим все, не бояться взрослых.

Вопрос второй. Как давно появились наркотики ?

Растения с психоактивными веществами известны с давних времен. В племенах они использовались для ритуальных церемоний. Выбор расте­ния зависел от того, какое количество его произрастало в данной мест­ности.

Грибы-галлюциногены — Северная Америка;

Кустарник коки — Южная Америка;

Мак и конопля — Центральная и Южная Азия, Северная Африка, Кавказ.

Вопрос третий. Как ведется борьба с наркоманией?

Во многих странах арабского мира и среднеазиатских странах за упот­ребление, хранение и сбыт наркотиков полагается смертная казнь. Во многих европейских странах законы более мягкие. В Германии, Голлан­дии люди-наркоманы не боятся в этом признаваться, получают медика­менты и неотложную помощь.

Вопрос четвертый. Насколько реально наркоману заразиться СПИДом?

Есть определенная статистика: в двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.

Вопрос четвертый. Самые распространенные наркотические вещества ?

Галлюциногены — наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый распространенный — ЛСД. После его принятия резко меняется настрое­ние — от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся ры­даний. Этот наркотик был впервые выделен из грибка спорынья и впоследствии синтезирован.

Токсины — клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они за­держивают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с боль­шой высоты.

Опиаты — вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространенный — героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

Опиоиды — синтетические суррогаты опиумных препаратов. Вызыва­ют толерантность и зависимость.

Вопрос пятый. Куда обращаться за помощью?

Телефон доверия «Российской нарколинии»

(095) 280-61-01;

Российский фонд борьбы с наркоманией (095) 299-53-52;

Телефон доверия НАН для подростков и их родителей (095)421-55-55;

Неотложная наркологическая помощь (095)427-66-01;

Фонд спасения детей и подростков от наркотиков (095) 458-74-58 ;

Вопрос шестой. Какими могут быть дети у наркоманов?

от рождения зависимы от наркотиков;

у них чаще всего развиты пороки внутренних органов;

большой риск психических заболеваний;

плохая учебная успеваемость;

асоциальное поведение.

Затем классный руководитель знакомит участников вечера с сочине­ниями учащихся по проблеме, мнением учащихся, результатами состо­явшегося классного часа.

Обмен мнениями родителей.

Итог собрания.

Литература для подготовки к собранию

1. Родионов В. А. Я и другие. Тренинги социальных навыков. Ярославль, 2003.
2. Соловов А. В. Наркомании: причины, виды, последствия, профилактика. Казань, 1999.