

ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА- ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Зимняя прогулка... Что может быть прекраснее?! Искрящийся на солнце снег, сугробы, сосульки, ледяные глыбы не только необыкновенно красивы, но и очень интересны. Сколько занимательных веселых игр предлагает зима! И при этом дарит здоровье и хорошее настроение.

Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма, имеет большое значение для физического развития. Зимние прогулки способствуют повышению выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

При этом, правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей.

Дети получают информацию о состоянии природы и о зимней погоде (экологический компонент); принимают участие в постройке горок и фигурок из снега (трудовое воспитание); изучают свойства снега, льда (познавательное развитие); катаются с горок, на санках, на лыжах (физическое развитие); взаимодействуют, общаются, договариваются, обсуждают (коммуникативное развитие); вспоминают песенки, пословицы, поговорки, стихи, картины зимней тематики (художественно-эстетическое развитие) и конечно же играют, что делает зимнюю прогулку очень увлекательным занятием.

*На прогулку становись!
Не зеваем! Подтянись!*



*Скрип-скрип-скрип! —
скрипит снежок. —
Выходи во двор, дружок!
Санки быстрые бери,
Нос от стужи береги!*



*Две старательных
«близняшки»
Две подружки- деревашки
Вместе рядышком идут
Меня по снегу несут.*

*Как обычно в январе
Много снега во дворе,
Но беда невелика —
Слепим мы снеговика!*



*Уж который год подряд
Чудо-горка ждёт ребят.
Вверх взобрался, вниз скатись
Все с дороги! Берегись!*



*Мы туннель построим,
горку изо льда,
И не помешают даже холода!*



Это всё – эксперименты –
Интересные моменты!
Всё, всё, всё хотим узнать!
Нужно всё зарисовать!
Как наш опыт получился,
Сколько времени он длился?
Удивляемся всему:
Как? Зачем? И почему?

Опыт «Цветные льдинки»



*Мягкий беленький пушок—
Это чистенький снежок!
Принесла его сама
К нам на улицы зима!
Лепим из него снежки
Ледяные пирожки!*



*В снегу стоит берёзка.
Напудрена причёска!
Затейливые банты!
На бантах бриллианты*



*Можно гладить
ветку Туи,
Уколоться не
рискуя.
Шепчет Туя
безмятежная:
«Я хоть хвойная, но
нежная».*



*Впереди бежит Ванюшка,
Хоть в руках его игрушка,
Он ребят всех обогнал,
Первым к флагу прибежал.*

*Скоро - финиш! Ближе, ближе
"Помогите же, мне - лыжи!"*



*Эх, ребята, сколько снегу!
Побежим бегом!
Крепость снежную с разбегу
Приступом возьмем...*

*Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!..*

