**МКОУ «Сош№17»**

**Беседа во 2 « Б» классе**

**на тему:**

**«Злой волшебник табак»**

****

**Тема: Злой волшебник табак.**

**Цель:** Дать представление о табаке и никотине;

 Выявить негативное воздействие курения на организм человека.

**Ход**

 1. Беседа по теме:

 Одна русская пословица гласит:

 **« Живи разумом, так и лекаря не надо».**

- Как вы понимаете, слова «живи разумом»?

- Назовите, какие вредные привычки бывают у людей?

- А у вас есть вредные привычки, какие?

- Сегодня мы поговорим вредной и даже опасной привычке людей – курение.

- Что вы знаете о курении? (Ответы детей)

- Послушайте сказку.

- В одной сказочной стране три мальчика хотели быть волшебниками и стали учиться этому сложному делу. Они изучили много волшебных книг, выучили волшебные слова и с их помощью могли перемещаться из города в город, наблюдая жизнь людей, постигая тайны волшебного мастерства и оказывая помощь нуждающимся. В один чудесный летний день они приземлились в очень странном задымлённом городе: их встретили маленькие жёлтые человечки с жёлтыми зубами и ногтями, дурным запахом изо рта, к тому же они не выпускали изо рта дымящиеся трубки, то есть все курили. Люди в этом городе никогда не видели голубого неба и солнца, их закрывал густой табачный дым, они рано умирали и выглядели как маленькие старички. Через две минуты пребывания в этом городе волшебники почувствовали, что задыхаются, от дыма появились кашель, насморк и слёзы. Они быстро произнесли волшебные слова и улетели из города с твёрдым намерением узнать всё о курении и табачном дыме и помочь жителям этого города избавиться от вредной для здоровья привычки.

- Давайте и мы поможем волшебникам.

- Как вы думаете, почему люди курят? (Предположения детей)

- Было ли у вас когда- нибудь во рту что- нибудь ужасно невкусное? Что это было? Будете ли вы пробовать еще раз? Вот так и табак – неприятен на вкус. **Табак** – это растение. Родина табака Америка. Сигарета заполнена измельченными листьями табака. Люди употребляют табак, потому что он содержит никотин, а никотин – это яд, который вызывает привыкание. Вот почему, впервые попробовав сигарету, так трудно от нее отказаться. А еще при курении табака выделяются смолы и угарный газ. (Карточки: Смолы – это вещества, которые возникают при горении табака. **Угарный газ – это яд, который содержится в табачном дыме.)**

- Ребята, а как вы поступите, если вам предложат закурить и почему? Учащиеся читают стихи.

1.«Курение вредно» - говорят,

Уж лучше посажу я сад.

Весной пусть яблони цветут

И птицы весело поют.

2.«Курение вредно»,- вторят нам.

Пусть будет свежим по утрам

Тот воздух, что вдыхаем мы,

В лугах любуясь на цветы.

3.«Курение вредно»,- мы твердим.

И дом прекрасный создадим.

Пусть будет дом - дворец у всех,

Где радость есть и звонкий смех.

4.«Курение вредно»,-знаем мы.

Мы быть здоровыми должны.

Мы выбираем танцы, спорт-

Футбол, хоккей, бег и скейтборд.

5.«Курить нельзя», - скажи и ты.

И сигарету на цвету

Смени на воздух, на друзей,

На красоту планеты всей.

6.Мы будем в чистом мире жить,

Творить, смеяться и дружить.

Пусть счастье будет нам на всех,

Любовь, здоровье и успех!

**Вывод:** -Желтеет зубы и пальцы.

 - Изо рта плохо пахнет.

 - Снижается аппетит.

 - Дым сигарет загрязняет легкие.

 - Никотин затрудняет работу сердца.

 - Человек становится раздраженным.

Вы многое узнали о курении. Волшебники смогут помочь людям из задымлённой страны, они умеют делать добрые дела.

- А как вы можете помочь тем, кто еще курит?

- Никотин, содержащийся в табаке, отрицательно влияет на работу сердца – оно быстро изнашивается. Угарный газ затрудняет доступ кислорода в организм, а табачные смолы засоряют лёгкие. Учёные установили, извлеченный из 5 сигарет никотин убивает кролика, а из 100 сигарет – лошадь.

**Итог**

- Нарисуйте плакат, который остановит курильщика.

- Закончим урок фразой: **Курение табака вредно для здоровья.**